

**Plats** Smålandssalen

**Tid** 16 februari 2022, kl. 09.00-12.20

**Ledamöter**

Anna Tenje (M), ordförande, §§ 1-4, § 7, § 5  
Andreas Olsson (C), 1:e vice ordförande, även tjänstgörande  
ordförande under § 6, § 8  
Malin Lauber (S), 2:e vice ordförande  
Laila Göransson, PRO  
Hans Sköld, PRO  
Valter Jeppsson, SPF  
Kerstin Nilsson, SPF  
Inga-Britt Jonasson, SPF  
Sören Andersson, RPG (Digitalt), § 1  
Örjan Bäckryd, RPG  
Lars-Olof Häglund, RPG  
Laila Stein, SKPF  
Gunilla Hansson, SKPF  
Eva Samuelsson, SKPF

**Övriga närvarande**  
Tjänstepersoner

Mathilda Eriksson, omsorgschef särskilda boenden  
Henrik Mohlin, förvaltningssekreterare  
Åsa Lindström, enhetschef Friskt Arbetsliv,  
kommunledningsförvaltningen  
Marina Brolin, avdelningschef sjuksköterskeavdelningen, OF  
Cecilia Svanberg, dietist, sjuksköterskeavdelningen OF,  
Petronella Mowday Hesslind, palliativsjuksköterska,  
sjuksköterskeavdelningen, OF  
Sofie Erngård, specialistsjuksköterska sår,  
sjuksköterskeavdelningen, OF  
Evelina Dahlfors Robertsson, specialistsjuksköterska nutrition,  
sjuksköterskeavdelning-en, OF  
Britt-Mari Strandberg, specialistsjuksköterska demens,  
sjuksköterskeavdelningen, OF  
Sofia Herbertsson, enhetschef Kinnevaldsgården, OF (Digitalt)  
Christian Areschoug, HR-konsult, HR-avdelning,  
kommunledningsförvaltningen  
Cecilia Waltersson-Lindahl, administratör,  
utvecklingsavdelningen, OF

**Övriga**

Ulf Hedin (M), omsorgsnämndens ordförande  
Anna Zelvin (KD), 1:a vice ordförande omsorgsnämnden, §§ 1-4  
Julia Berg (S), 2:e vice ordförande omsorgsnämnden, §§ 4-8



### Förteckning över Växjö kommunala pensionärsråds ärenden

1. Val av justerare
2. Information om Växjö kommuns arbeta med att förebygga arbetsskador hos omsorgsförvaltningen
3. 'Guldkorn från verksamheten': presentation av goda exempel inom hälso- och sjukvård samt nutrition
4. Arbetet med måltider vid det särskilda boendet Kinnevaldsgården
5. Utredning och arbete gällande ofrivilliga delade turer i omsorgen
6. Nuläge runt Covid-19
7. Omsorgsförvaltningens handledarorganisation och språkombud
8. Övrigt

Justerandes Signatur			Utdragsbestyrkande
-------------------------	--	--	--------------------

## § 1

### Val av justerare

Örjan Bäckryd, RPG, utses att justera dagens protokoll.

## § 2

### Information om Växjö kommuns arbeta med att förebygga arbetsskador hos omsorgsförvaltningen

Åsa Lindström, enhetschef vid avdelningen Friskt Arbetsliv, tidigare Kommunhälsan, informerar om avdelningens ansvar och arbete kring arbetsmiljö och arbetshälsa i Växjö kommunkoncern och uppdrag som genomförts hos omsorgsförvaltningen. För mer information se till protokollet bifogat bildspel.

En ledamot frågar hur uppföljning av arbetsmiljö i medarbetarnas hem gjorts vid distansarbete under pandemin.

Åsa Lindström svarar att en kommunövergripande riskbedömning gjordes för hemarbete och att det togs fram en skyddsronnd för att fånga upp problem som störande hemmiljö eller ergonomiska problem i hemmet. Medarbetare som inte har kunnat arbeta hemma har fortsatt på plats; eftersom arbetsplatserna till stor del har varit tomma har det funnits goda förutsättningar att göra detta.

En ledamot frågar om antalet arbetsskador ökat under pandemin?

Åsa Lindström svarar att den utmaning som märkts var att det i början kom många frågor kring ergonomi. Friskt Arbetsliv gav råd kring detta samt att regelbundet ta pauser. Det gavs möjlighet att låna hem bättre datorskärmar från arbetsplatsen.

En ledamot frågar om det finns höj- och sänkbara skrivbord på kommunens arbetsplatser.

Åsa Lindström svarar att höj- och sänkbara skrivbord finns i kontorsmiljö.

Justerandes Signatur			Utdragsbestyrkande
-------------------------	--	--	--------------------

En ledamot frågar hur kommunen tänker kring medarbetarnas möjligheter till hemarbete framöver.

Anna Tenje (M), ordförande för pensionärsrådet och kommunstyrelsens ordförande, svarar att det kommer behövas en dialog om vilka förutsättningar som kan och bör ges, men det kommer inte bli aktuellt att varje medarbetare har "dubbla arbetsplatser" att växla mellan godtyckligt utan att det blir tydligt när och i vilken utsträckning som medarbetaren arbetar hemma. Ökad möjlighet till hemarbete har många fördelar, som att ge kommunen större upptagningsområde för rekrytering än idag, samtidigt ställer det större krav på chefernas förmåga till kommunikation och att uppfatta varje medarbetares arbetssituation.

En ledamot frågar om det sker facklig samverkan vid omplaceringsärenden.

Åsa Lindström svarar att omplacering är en fråga för kommunens HR-avdelning, som använder den externa företagshälsovården för bedömning av arbetsmiljö och arbetshälsa. Fackliga representanter medverkar i dessa ärenden.

En ledamot frågar om kommunen ger medarbetarna möjlighet till hälsokontroller.

Åsa Lindström svarar att det utreddes förra året om andra hälsokontroller än de som idag är lagstadgade för vissa arbetsplatser och som görs av företagshälsovården. Slutsatsen var att ökade kontroller inte förefaller ge önskad effekt på medarbetarnas hälsa utan att det är bättre att ge kunskap till ansvariga chefer för att kunna skapa en hälsosam arbetsmiljö såväl fysiskt som digitalt.

Andreas Olsson (C), förste vice ordförande och ordförande för kommunstyrelsens organisations- och personalutskott, tillägger att kommunens friskvårdsbidrag nyligen utökats till 2000 kronor som även kan användas till hälsokartläggning.

En ledamot frågar om sjukfrånvaron ökat i kommunen under pandemin.

Åsa Lindström svarar att sjukfrånvaron ökat för de som måste arbeta på plats eftersom man måste stanna hemma vid sjukdomssymptom som kan vara Covid-19. Sjukfrånvaron har minskat hos de som jobbat hemifrån.

Justerandes Signatur			Utdragsbestyrkande
-------------------------	--	--	--------------------

Anna Tenje (M) svarar att det är högst individuellt hur hemarbete påverkar medarbetarnas hälsa och prestation. Det är en fråga där kunskap bara börjat tillkomma och man kommer lära sig arbeta på individbasis med arbetsmiljö. En ledamot konstaterar att det kommunala friskvårdsbidraget i genomsnitt nyttjas av cirka 50 % av medarbetarna och frågar hur man kan få nyttjandegraden att öka.

Åsa Lindström tillägger att man har tagit fram ett informationsmaterial för att använda vid arbetsplatser så att chefen kan informera om vilka möjligheter som finns att använda bidraget: det finns långt fler alternativ än "bara" gymkort eller massage.

Anna Tenje (M) tillägger att det även behövs direkta insatser mot de grupper som nyttjar bidraget minst och som ofta har högre sjukfrånvaro.

Andreas Olsson (C) tillägger att nyttjandegraden varierar väldigt mycket mellan olika verksamheter.

En ledamot frågar om medarbetarna känner till innehållet i den kommunala planen för god arbetshälsa.

Åsa Lindström svarar att det troligen är en utmaning att nå ut till enskilda medarbetare, men att de känner till aktiviteterna som ingår i planen. Planen i sin helhet finns tillgänglig digitalt på kommunens intranät.

Anna Tenje (M) tillägger att planen normalt informeras om vid verksamheternas arbetsplatsträffar.

### § 3

#### **'Guldorn från verksamheten': presentation av goda exempel inom hälso- och sjukvård samt nutrition**

Marina Brolin, avdelningschef för omsorgsförvaltningens sjuksköterskeavdelning, specialistsjuksköterskorna Petronella Mowday Hesslind, Sofia Erngård, Evelina Dahlfors Robertsson, och Britt-Mari Strandberg samt Cecilia Svanberg, dietist som även leder ett projekt för att motverka ofrivillig ensamhet hos äldre, informerar. Nyheter vid avdelningen är att det tillkommit många statsbidrag, att dietisterna flyttats till sjuksköterskeavdelningen, att det tillkommit specialistundersköterska i demensteamet, samt att det inrättats ett palliativt team. För mer information se till protokollet bifogat bildspel.

Justerandes Signatur			Utdragsbestyrkande
-------------------------	--	--	--------------------

En ledamot frågar vilka möjligheter det finns för äldre att äta i matsalen på särskilda boenden, eller inta sällskapsluncher på restauranger i kommunen.

Anna Zelvin (KD), omsorgsnämndens förete vice ordförande, svarar att de särskilda boendenas matsalar har varit stängda under pandemin men att man nu ska börja igen och nå ut med information om att möjligheten finns.

Anna Tenje (M) tillägger att det finns restauranger i kommunen som visat intresse för att erbjuda sällskapsluncher.

Ulf Hedin (M), omsorgsnämndens ordförande, tillägger att den kommunala seniorlotsen kan ge information om restauranger med pensionär priser.

En ledamot tillägger att föreningarna kan göra mer för att sprida information om dessa möjligheter.

En ledamot frågar vilken roll dietisterna har i arbetet kring måltidsmiljön.

Cecilia Svanberg svarar att måltidsmiljön är en viktig del när hon stöttar verksamheterna att skapa en måltidsrutin, exempel finns från projektet vid Kinnevaldsgården i Vederslöv

Anna Zelvin (KD) konstaterar att Växjö kommun har tre stycken dietister i tjänst, och undrar om det är möjligt att dela deras kompetens med övriga kommuner i länet.

Cecilia Svanberg svarar att det finns utbildningar framtagna, men dietisterna som resurs är begränsad. Hon hoppas att måltidsaspekterna kommer in mer i den nya äldreomsorgslagen som föreslagits. Det är dietisternas ambition att kunna ge goda exempel.

En ledamot frågar om vilken samverkan runt palliativ vård som finns med Region Kronoberg samt om de palliativa vårdplatserna räcker.

Petronella Mowday Hesslind svarar att det finns en skillnad mellan allmän palliativ vård och den specialiserade palliativ vård som ges vid exempelvis komplexa symptom eller en komplex social situation för patienten. De palliativa platserna vid Evelid bedöms räcka.

Marina Brolin och Petra Petronella Mowday Hesslind tillägger att palliativ vård förekommer i alla av omsorgsnämndens verksamheter då många patienter önskar motta vården i sina hem. Det syns i det nationella palliativa

Justerandes Signatur			Utdragsbestyrkande
-------------------------	--	--	--------------------

registret att kommunen utvecklat sig och utmärker sig gentemot övriga riket gällande exempelvis dokumenterade brytpunktssamtal, vilket är viktigt bland annat eftersom patientens egna önskemål kan framgå i den dokumentationen efter att patienten själv fått kommunikationssvårigheter.

#### § 4

##### **Arbetet med måltider vid det särskilda boendet Kinnevaldsgården**

Sofia Herbertsson, enhetschef vid Kinnevaldsgården, samt Cecilia Svanberg informerar om arbetet med måltider och hälsa kopplad till nutrition. Arbetet har bedrivits i samverkan med kommunens måltidsorganisation och professioner som demenssjuksköterska samt kopplat till boendets husråd och kvalitetsråd. För mer information se till protokollet bifogat bildspel.

En ledamot frågar om arbetet finansierats från statsbidrag eller från verksamhetens ordinarie budget, samt varför liknande projekt inte genomförs vid andra enheter?

Sofia Herbertsson svarar att det arbetet som beskrivs inte kostar extra pengar, utan snarare kräver tid, engagemang och kunskap från personalen. Det har även varit en fördel att kunna involvera omsorgstagare i att till exempel baka.

Cecilia Svanberg tillägger att Kinnevaldsgården kommer att vara referensboende när måltidsrutinen införs vid andra boenden.

En ledamot frågar hur man kan sprida liknande arbete till andra enheter?

Cecilia Svanberg svarar att rutinen är ett strukturerat arbetssätt som den ansvarige omsorgschef Mathilda Eriksson beställt och kommer att följa upp.

Anna Tenje (M), samt Andreas Olsson (C) tillägger att de uppfattat att berörda medarbetare varit positiva till sitt deltagande och att det finns ett märkbart engagemang vid kommunens arbetsplatser.

En ledamot frågar hur verksamheten får tid att arbeta som på Kinnevaldsgården?

Sofia Herbertsson och Cecilia Svanberg svarar att det handla om att prioritera samt att ha planering och struktur och fördela arbetet mellan avdelningarna.

Justerandes Signatur			Utdragsbestyrkande
-------------------------	--	--	--------------------



Marina Brolin tillägger att det även rör sig om ett förebyggande arbete som på andra sätt sparar tid för verksamheten och förhöjer omsorgstagarnas livskvalité när personernas hälsa ökar och vårdbehovet minskar.

En ledamot frågar om något liknande arbete kommer bedrivas inom hemvården?

Cecilia Svanberg svarar att detta är nästa steg.

En ledamot tackar för presentationen och uppmuntrar omsorgsförvaltningen att fortsätta engagera medarbetarna.

## § 5

### **Utredning och arbete gällande ofrivilliga delade turer i omsorgen**

Mathilda Eriksson, omsorgsförvaltningens omsorgschef för särskilda boenden, informerar För mer information se till protokollet bifogat bildspel.

Malin Lauber (S), andre vice ordförande för kommunstyrelsen, frågar om kartläggningen undersökt medarbetarnas perspektiv på delade turer, respektive hur det ser ut i andra kommuner.

Mathilda Eriksson svarar att det ofta är en avvägning mot hur ofta man vill arbeta på helger. Olika upplägg passar olika personer.

Ulf Hedin (M), omsorgsnämndens ordförande, tillägger att kartläggningens frågor har gått ut till berörda enhetschefer. I kommuner som minskat antalet delade tur så löser man det ofta med att införa specifika tjänster för helgtjänstgöring,

En ledamot frågar om en minskning av antalet delade turer hos omsorgsförvaltningen skulle innebära tätare helgtjänstgöring för medarbetarna.

Mathilda Eriksson svarar att man ser över att lägga in fler resursturer, alltså att förlägga medarbetare till annan arbetsplats än den ordinarie. Det är svårt att svara generellt hur det blir, då förutsättningarna är mycket olika mellan olika enheter.

Justerandes Signatur			Utdragsbestyrkande
-------------------------	--	--	--------------------

En ledamot frågar hur minskningen av antalet delade turer ska finansieras.

Ulf Hedin (M) svarar att det kommer göras inom nämndens budgetram, som har utökats jämfört med tidigare.

Malin Lauber (S) tillägger att det även finns statsbidrag som kan användas. Ulf Hedin (M) svarar att omsorgsnämnden tidigare inte sökt dessa bidrag då de kommer att ta slut. Det är att föredra att lösa frågan med bättre planering och permanenta arbetssätt.

En ledamot lämnar synpunkt att arbetet borde finansieras med medel ifrån omsorgsnämndens budgetöverskott

Andreas Olsson (C), tjänstgörande ordförande för pensionärsrådet, svarar att nämndens budgetöverskott har varit en effekt av dom förutsättningar som funnits under pandemiåren.

Ett antal ledamöter lämnar synpunkter att kommunen behöver bli en mer attraktiv arbetsgivare.

Ulf Hedin (M) svarar att detta är en av anledningarna att den nya riktlinjen för delade turer tas fram.

## § 6

### **Nuläge runt Covid-19 i omsorgsförvaltningen**

Mathilda Eriksson och Marina Brolin informerar. För mer information se till protokollet bifogat bildspel. Sjukfrånvaron har varit rekordhög under årets första veckor, men det är färre omsorgstagare som blir allvarligt sjuka. Tillsammans med Region Kronoberg planeras erbjudande av en fjärde vaccinationsdos för personer över 80 år som det kommer att gå ut information om. Det har inte uppfattats något särskilt motstånd bland medarbetarna att vaccinera sig.

Justerandes Signatur			Utdragsbestyrkande	10(12)
-------------------------	--	--	--------------------	--------

## § 7

### **Omsorgsförvaltningens handledarorganisation och språkombud**

Christian Areschoug, HR-konsult, samt Cecilia Waltersson-Lindh, administratör vid omsorgsförvaltningens utvecklingsavdelning, informerar. För mer information se till protokollet bifogat bildspel.

En ledamot frågar vilka grundkrav som ställs på språkkunskaper vid anställning vid omsorgsförvaltningen?

Christian Areschoug svarar att för att bli tillsvidareanställd ska medarbetare ha en utbildning som undersköterska där kursen svenska 1 ingått.

Motsvarande krav finns inte för tillfälliga anställningar

En ledamot frågar om språkombud följer med hem till omsorgstagare?

Christian Areschoug och Cecilia Waltersson-Lindh svarar att språkombuden inte ger stöttning när insatser utförs utan att ombudets roll är att stötta alla att uttrycka sig tydligt utan till exempel svårförståeliga förkortningar. De ger även utbildning och introduktion med bredvidgång.

Julia Berg (S), omsorgsnämndens andre vice ordförande, frågar vilka krav på svenska språket som ställs för att kunna behålla en anställning vid omsorgsförvaltningen.

Mathilda Eriksson, omsorgschef för särskilda boenden, svarar att det finns ett krav på att kunna använda svenska för att dokumentera och göra sig förstådd. Märker man vid bredvidgång att språket inte fungerar så försöker man i första hand ge stöttning, men en person som inte kan kommunicera på svenska kan inte fortsätta i verksamheten.

Ulf Hedin (M), omsorgsnämndens ordförande, tillägger att personer med svårigheter att tala svenska inte heller kommer att få bättre kunskaper i svenska språket eller bli mer anställningsbara om man inte får någon möjlighet att delta i arbetslivet och få introduktion i svenska språket.

## § 8

### **Övrigt**

En ledamot frågar till vilket datum som pensionärsrådets informations och dialogdag är planerad.

Mathilda Eriksson svarar att man återkommer med förslag på datum.

Justerandes Signatur			Utdragsbestyrkande	11(12)
-------------------------	--	--	--------------------	--------

En ledamot lämnar synpunkter på den fysiska tillgängligheten i det nya stations- och kommunhuset.

Andreas Olsson (C) svarar att man tar med sig frågan till nästa sammanträde.

En ledamot frågar om vad som hänt gällande kommunens tillfälligt ändrade rutiner för att efterfråga utdrag ur belastningsregistret vid anställningar inom vård och omsorg

Mathilda Eriksson, omsorgschef för särskilda boenden, svarar att man aldrig upphört med att efterfråga utdrag, men att man tillfälligt infört möjligheten att vänta med detta till efter anställning. Detta har endast gällt intermittenta vikarier vars anställningar snabbt kan avslutas. Den nya rutinen gäller till och med den 15 mars.

En ledamot frågar om andelen timanställningar vid omsorgsförvaltningen ökat.

Ulf Hedin (M), omsorgsnämndens ordförande, svarar att de har ökat, men från en väldigt låg nivå.

En ledamot frågar om omsorgsförvaltningen löst sin bemanning under pandemin?

Mathilda Eriksson och Ulf Hedin (M) svarar att man har fått prioritera och det har varit aktuellt att använda beordrad övertid.

En ledamot frågar om det förekommit problem för omsorgsförvaltningen att genomföra hemgångar från lasarettet.

Ulf Hedin (M), svarar att det förs en dialog med regionen. Det verkar finnas kommunikationssvårigheter mellan berörda verksamheter varför frågan lyfts till politisk nivå. Det har varit en utmaning att få digital vårdplanering på plats då det varit både en fråga om att kallade infinner sig och att vänja sig vid själva arbetssättet.

Mathilda Eriksson tillägger att det generellt fungerar bra med överförande från lasarettet till korttidsplats vid Evelid, men att det kräver planering mellan flera professioner och man avvaktar i de fall då man bedömer att hemtagning inte kan ske patientsäkert.

Justerandes Signatur			Utdragsbestyrkande	12(12)
-------------------------	--	--	--------------------	--------



# Friskt arbetsliv – Växjö kommunkoncerns arbetsmiljöenhet



Växjö  
kommun



# Friskt arbetslivs uppdrag

Friskt arbetsliv är Växjö kommunkoncerns sammanhållande funktion gällande arbetsmiljöfrågor i Växjö kommun.

## Vårt uppdrag är att

- Bistå organisationen i deras systematiska och främjande arbetsmiljöarbete.
- Skapa förutsättningar för att organisationens chefer ska kunna ta sitt arbetsmiljöansvar.
- Skapa förutsättningar för att arbetsmiljöarbetet ska bli en väl integrerad del av vardagen.



# Vi arbetar både med koncernövergripande aktiviteter och med stöd ute i verksamheterna

## Övergripande arbete

- Grundläggande arbetsmiljöutbildning
- Ta fram stöd och verktyg för att kunna leva upp till arbetsmiljökraven
- Arbetsmiljömodulen i Stratsys
- Temperaturmätaren

## Chefsstöd:

- Konflikter i arbetsgruppen
- Organisatoriska och sociala frågor i gruppen
- Riskbedömningar i verksamheten
- Stöd vid kontakt med Arbetsmiljöverket
- Tolkning av Arbetsmiljöverkets föreskrifter ("AFSarna")





# Uppdrag gentemot Omsorgsförvaltningen

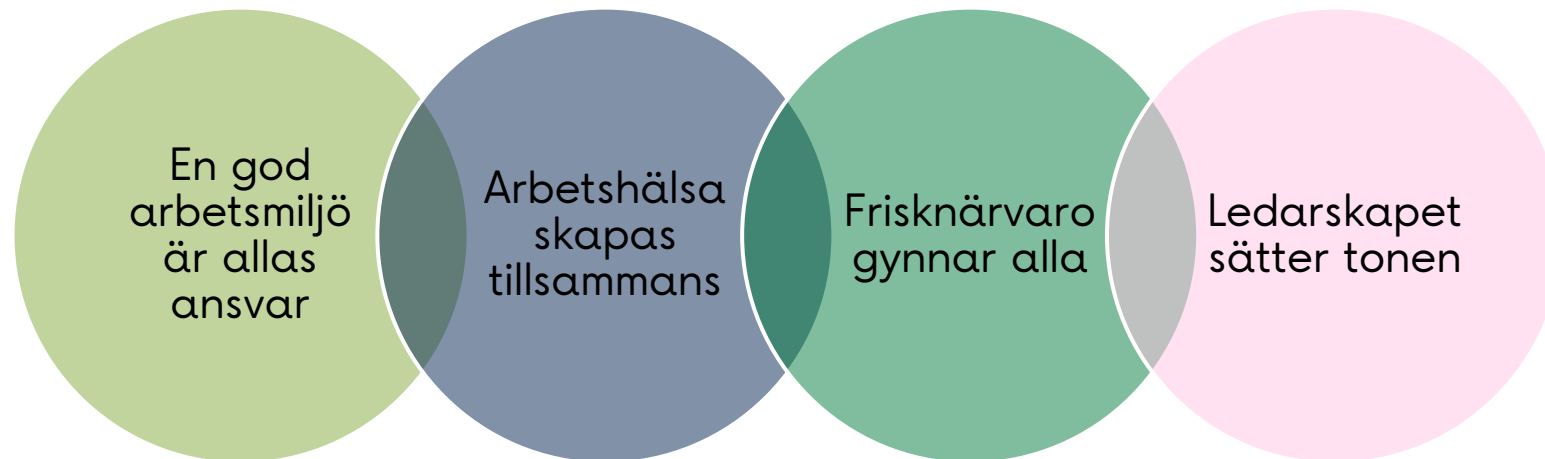
- 5S-projekt – skapa en bättre arbetsplats genom att strukturera, systematisera och skapa goda vanor
- Stöd vid inspektion av Arbetsmiljöverket
- Förändringar och förbättringar av lokaler
- Organisatorisk och social arbetsmiljö
  - Värdegrunden
  - Skapa tydlighet för att undvika konflikter





# Plan för god arbetshälsa, 2021-2026

- Arbetshälsa innebär att arbetet är säkert, hälsosamt och motiverande
- Syftet med planen är att skapa god arbetsmiljö där medarbetare trivs genom att arbeta strukturerat med hälsofrämjande och förebyggande aktiviteter över tid.
- Planen för god arbetshälsa lyfter fram de utvecklingsområden som bedöms ge störst effekt att arbeta med.



# Avdelning för sjuksköterskor

Specialistsjuksköterskegruppen



Växjö  
kommun

# Palliativ vård

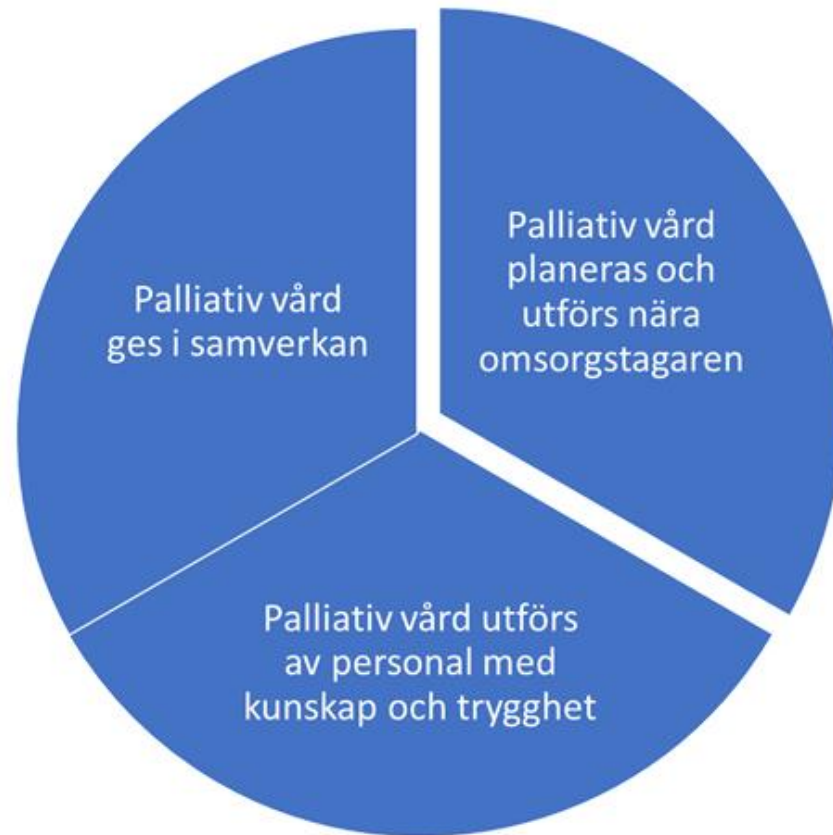
Petronella Hesslind Mowday

Specialistsjuksköterska inom Vård av Äldre

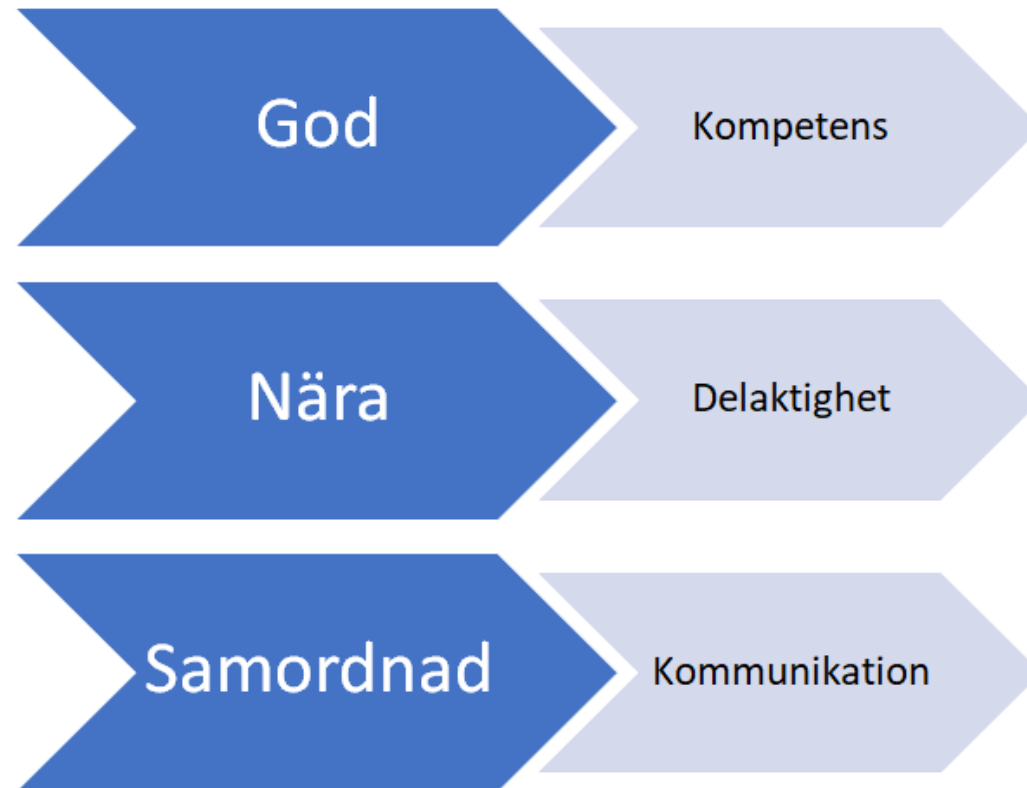
Palliativsjuksköterska Växjö Kommun

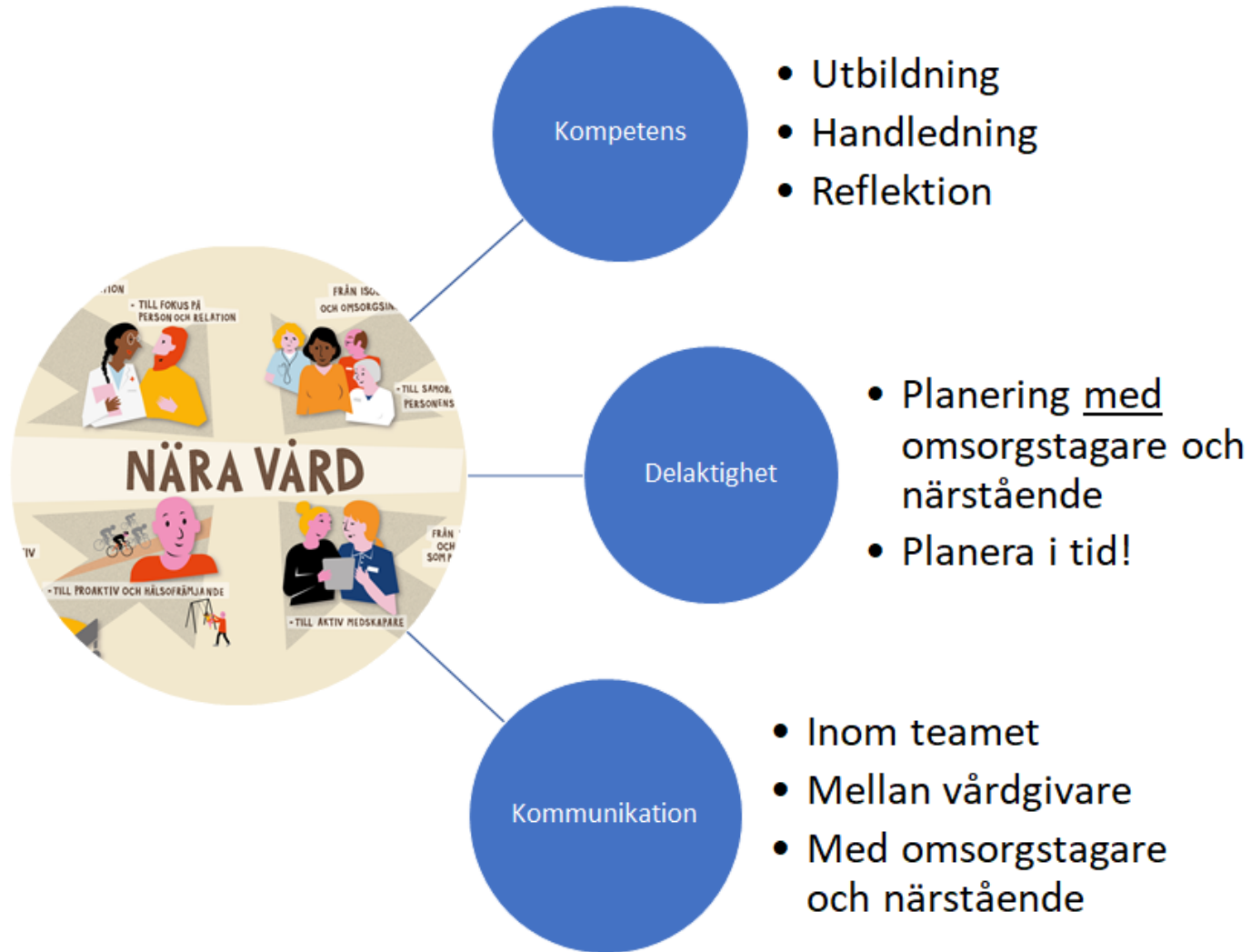


# Samskapad palliativ vård



# God, nära och samordnad palliativ vård





# Vad gör vi:

- Hembesök efter diagnos.
- Anhörigstöd
- Utbildning, föreläsningar och handledning
- BPSD
- Samverkan med regionens olika enheter och demensnätverk
- Utveckla demensvården,
- Projektarbeten.



# Vad vill vi uppnå genom projektet?

- Utveckla arbetssätt inom demensvården och säkerställ att BPSD registret används fullt ut.
- Utredda behov av demensteam ute i verksamheten.
- Förbättrad kvalitet inom anhörigstöd.
- Utveckla utbildning och handledning av omsorgstagare, närstående och personal.
- Skapa förutsättningar för utökad samverkan med äldrepsykiatri.
- (Skapa förutsättningar för utökad samverkan med äldrehälsa).





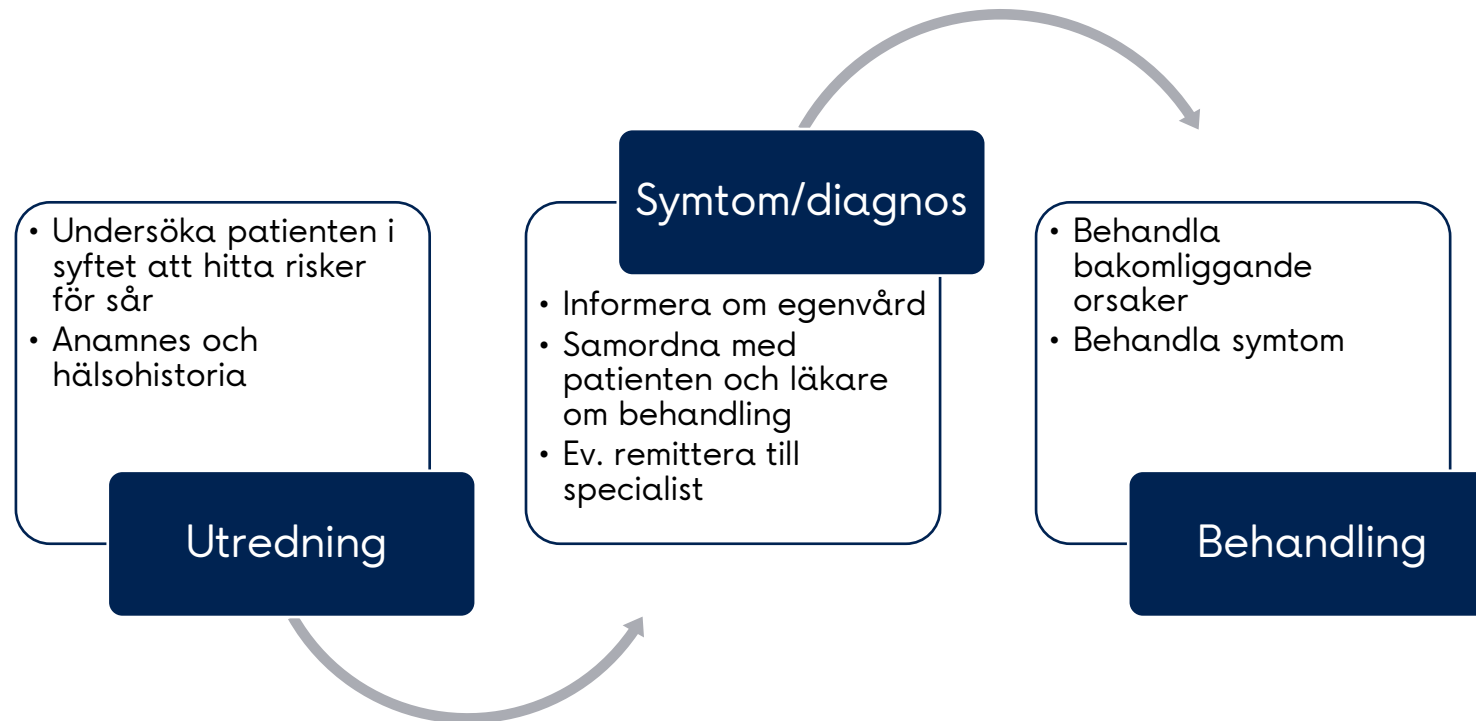
# Sofie Erngård

Sjuksköterska specialiserad inom sårbehandling

Delprojektledare för systematiskt förebyggande arbete  
genom senior alert

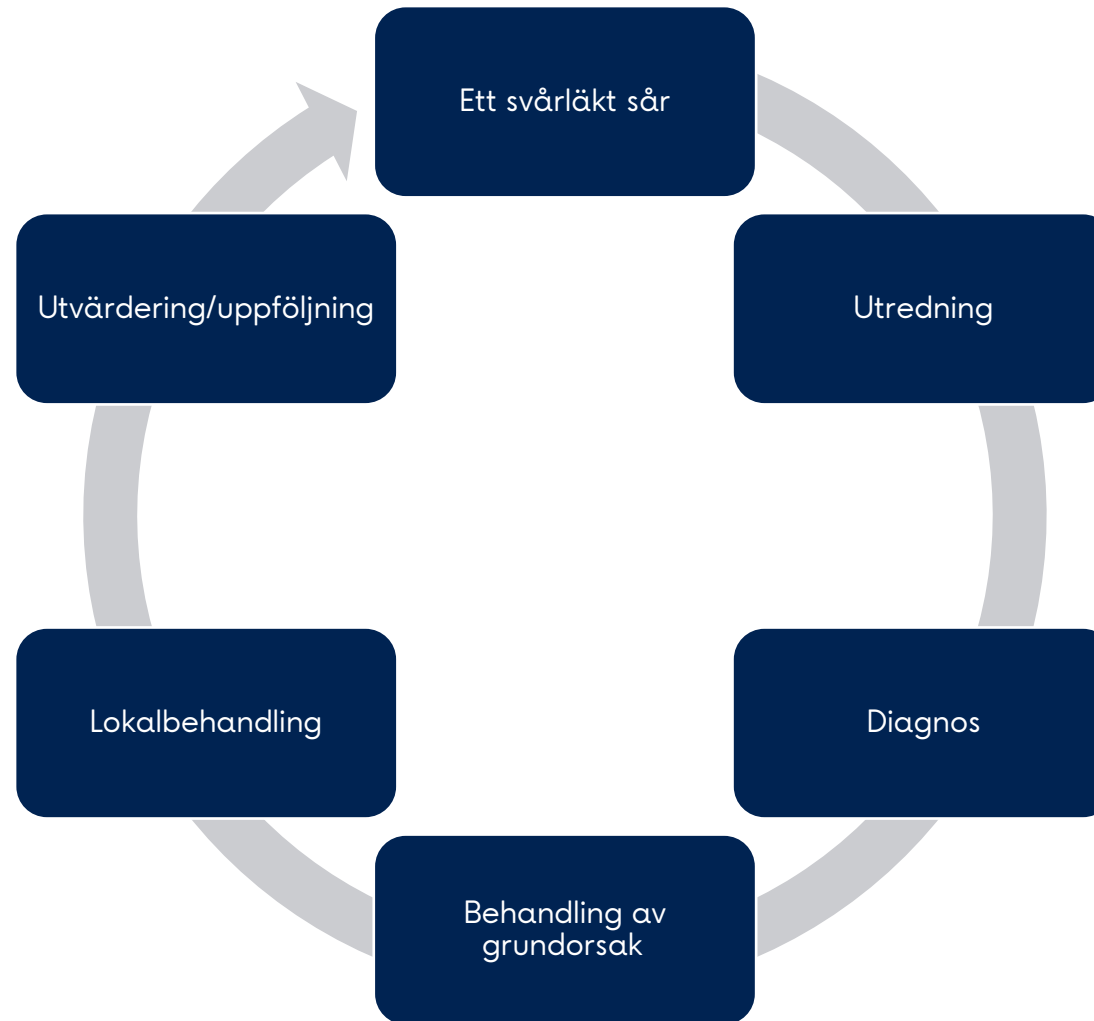


# Prevention inom sårbehandling



# Sårbehandling

Nätverk och  
samarbeten



# Systematiskt prevention genom senior alert

Enhetschefen ger rätt förutsättningar

Bedöma risken för trycksår, undernäring, fall, ohälsa i munnen och blåsdysfunktion.

Teamarbete med sjuksköterskan som arbetsledare

Uppföljning och utvärdering av insatta åtgärder.

Sätta in individuellt anpassade åtgärder vid risk.



# Evelina Dahlfors-Robertsson

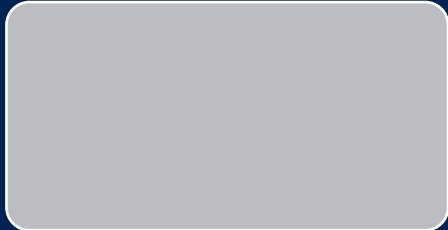
- Delprojektledare för systematiskt förebyggande arbete genom senior alert och utveckla den förebyggande nutritionsvården.



# Mål med projektet



Utveckla den förebyggande nutritionsvården samt implementera och utforma/utveckla nutritionsvårdsprocessen.



Alla patienten ska ha en dokumenterad nutritionsutredning när risk för undernäring föreligger i Senior Alert



Arbeta fram ett arbetssätt som är enkelt att arbeta efter, del av dagliga sjuksköterskearbetet.

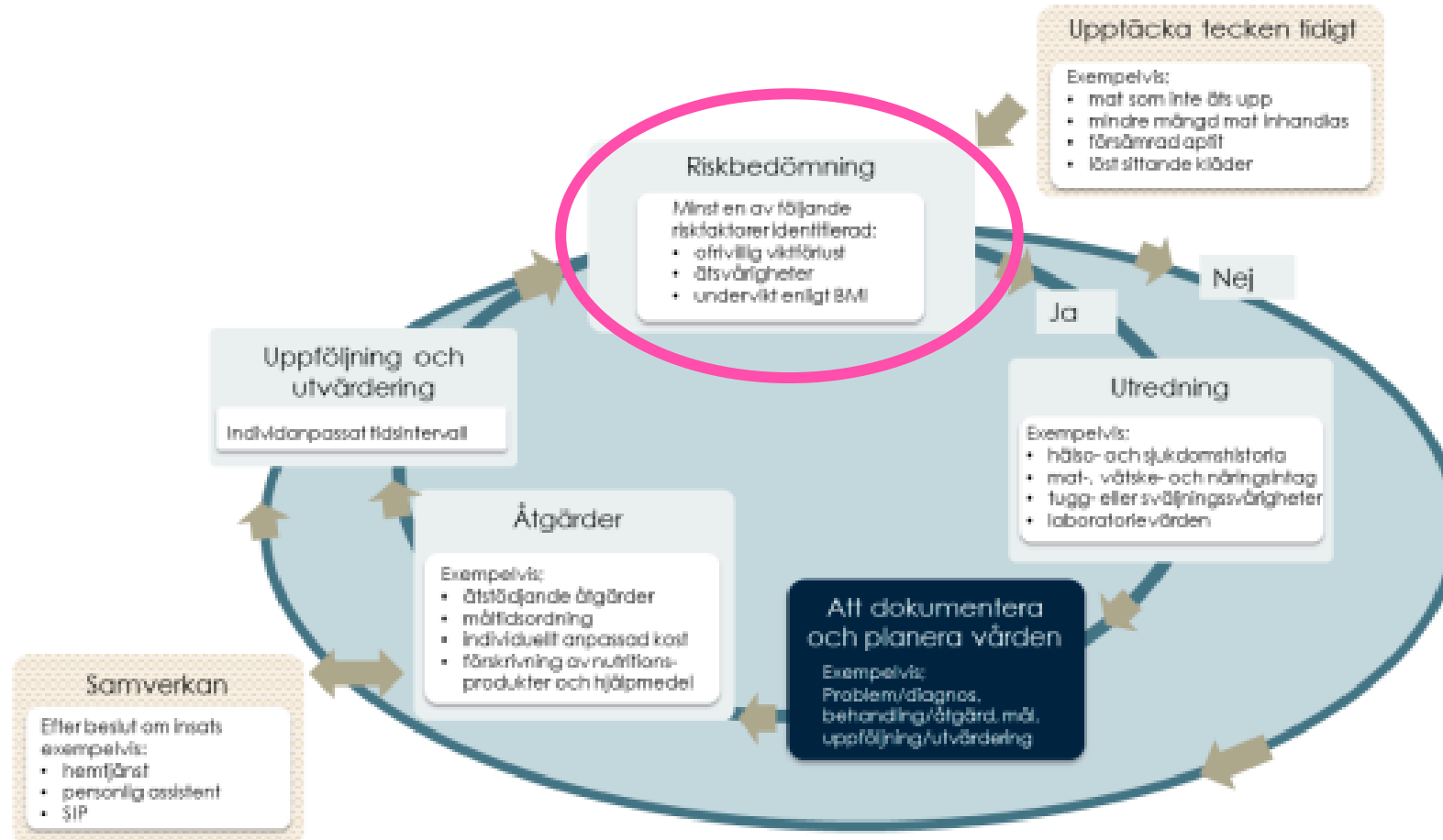


# Nutritionsvårdsprocessen

## Upptäcka tecken tidigt!



# 1. Riskbedömning





Fråga personen, närstående eller tidigare vårdgivare om:

**Har du/personen gått ner i vikt?**  
(Ofrivillig viktförlust oavsett tidsförlopp och omfattning)

Ja

Nej

**Kan du/personen äta som vanligt?**  
(Ätsvårigheter kan exempelvis orsakas av aptitlöshet, tugg- och sväljningsproblem eller motoriska funktionsnedsättningar)

Ja

Nej

**Body Mass Index (BMI)**

Längd:

Vikt:

BMI:

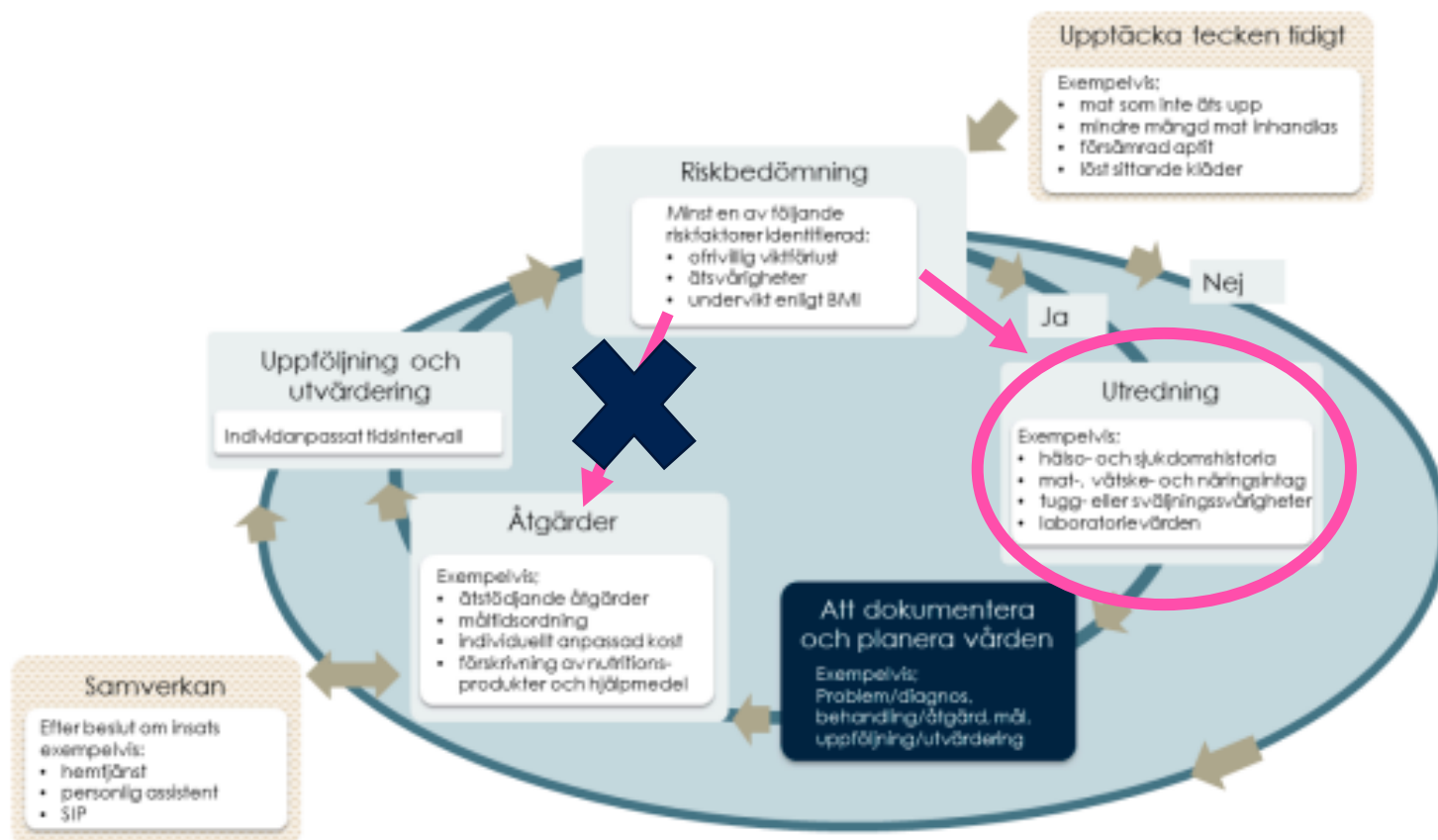
< 70 år med BMI mindre än 20 = underviktig  
≥ 70 år med BMI mindre än 22 = underviktig

Ja

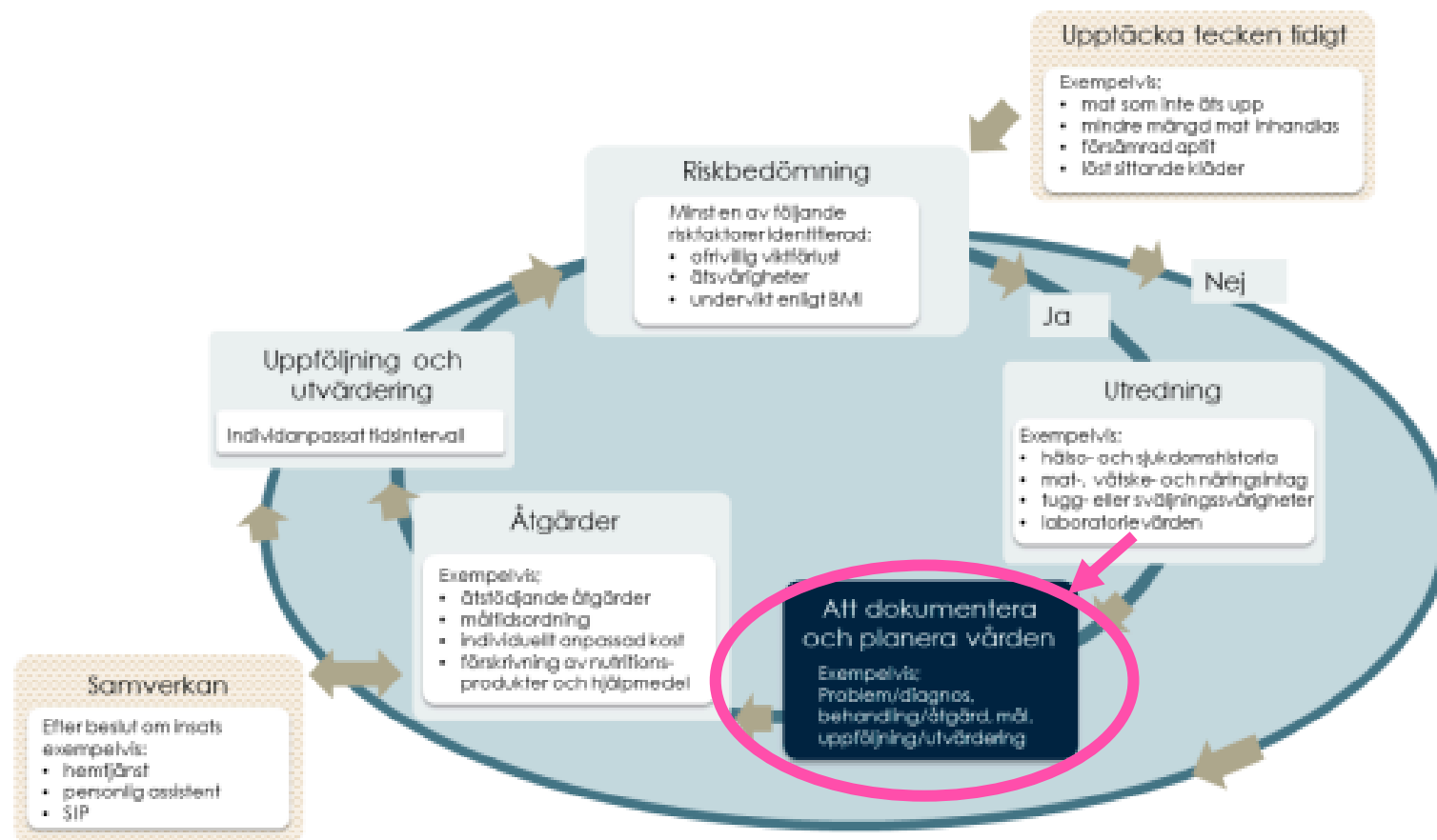
Nej

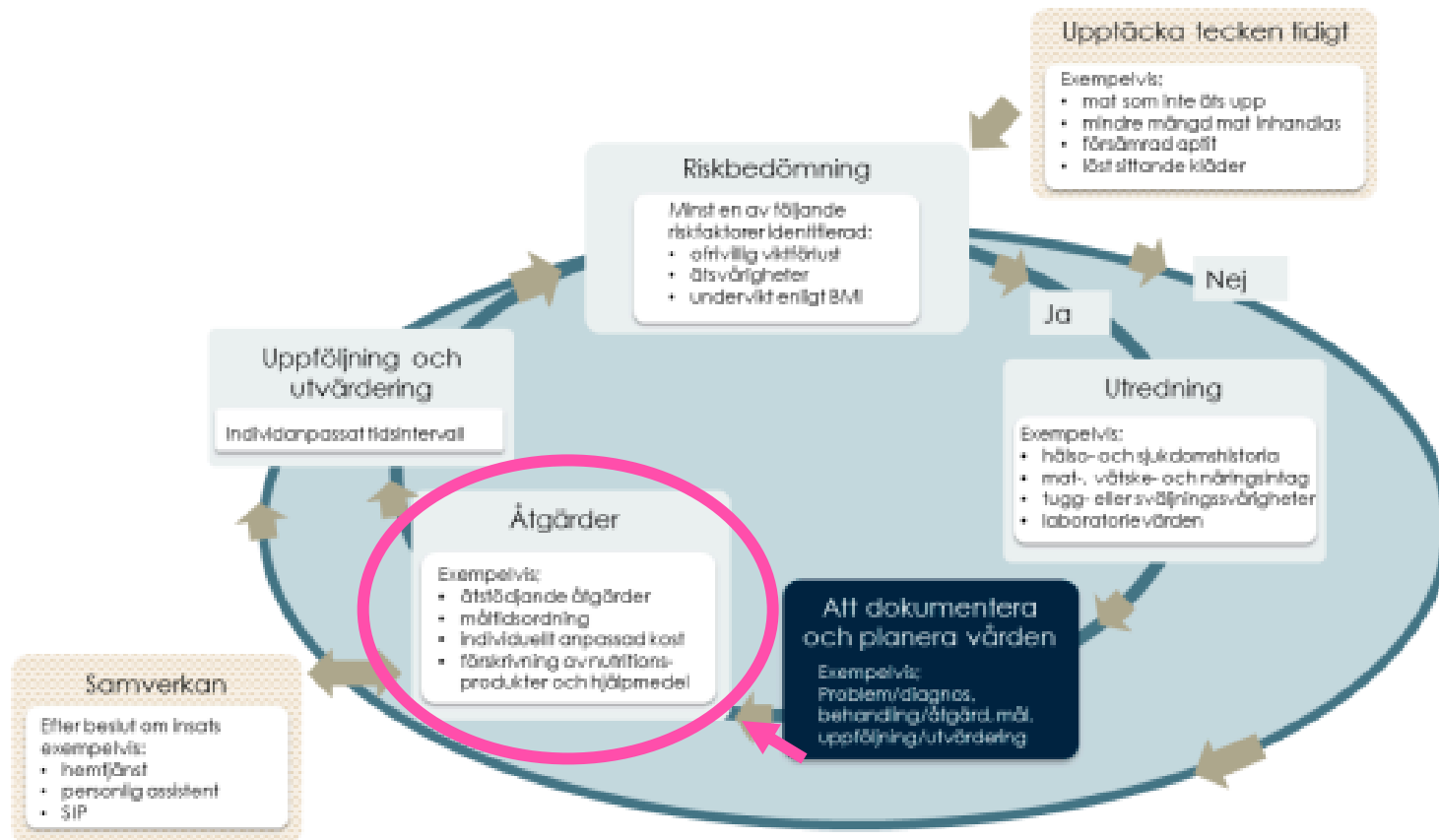

# 2. Utredning



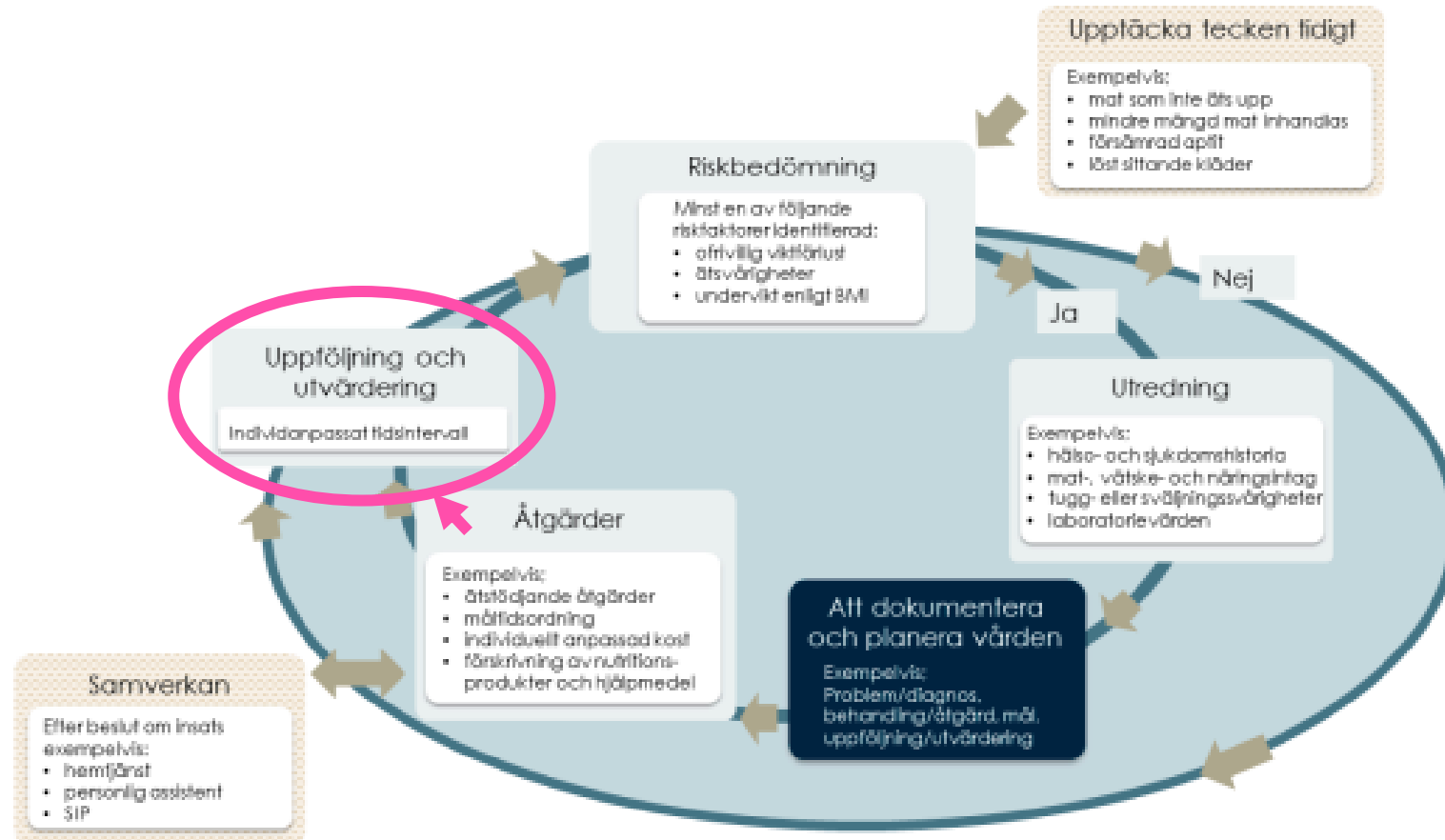
# 3. Att dokumentera och planera vården



# 4. Åtgärder



# 5. Uppföljning och utvärdering



# Cecilia Svanberg

- Delprojektledare för ”Minska ofrivillig ensamhet bland hemmaboende äldre” på 20 %
- Leg dietist på 80 %
- Dietistkollega Eva Lydahl på 100 %

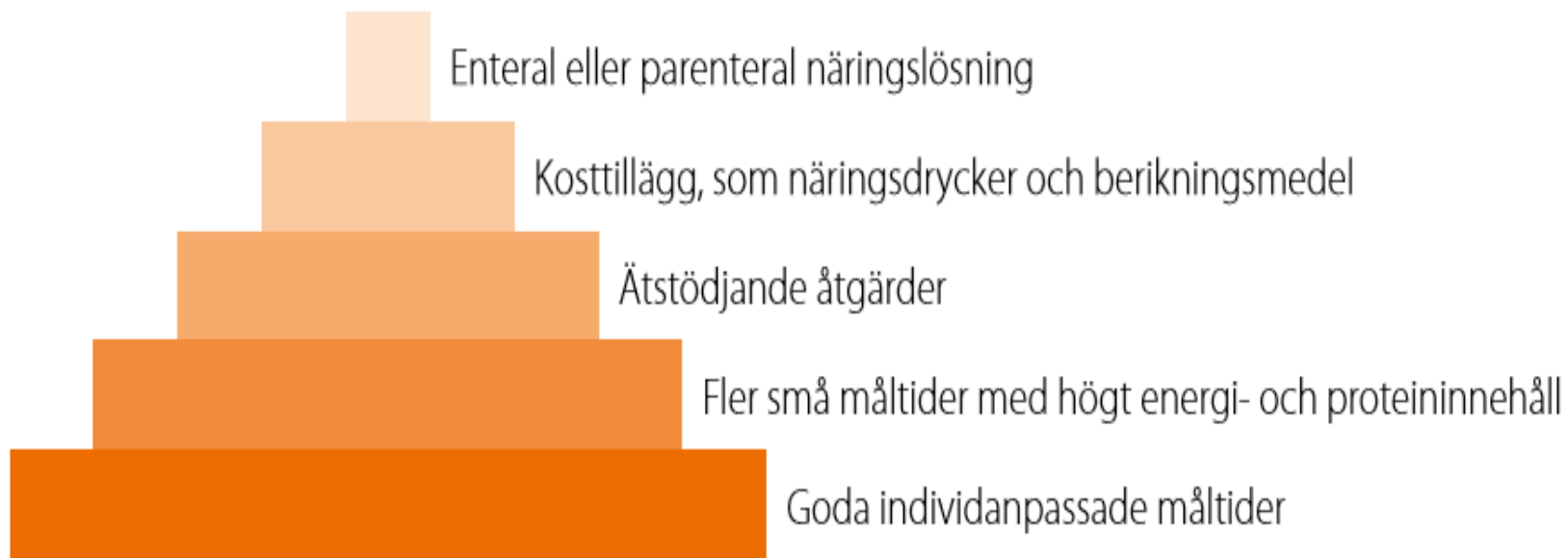


# Mat, måltider och nutrition

Klinisk nutrition



Måltidskvalitet



Klinisk nutrition



Måltidskvalitet



Mat- och måltidsplan

Mat- och måltidsplan

Allt förebygga och behandla undernäring



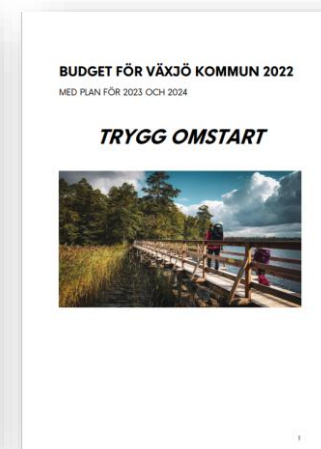
Enteral eller parenteral näringslösning

Kosttillägg, som näringsdrycker och berikningsmedel

Ätstödjande åtgärder

Fler små måltider med högt energi- och proteininnehåll

Goda individanpassade måltider



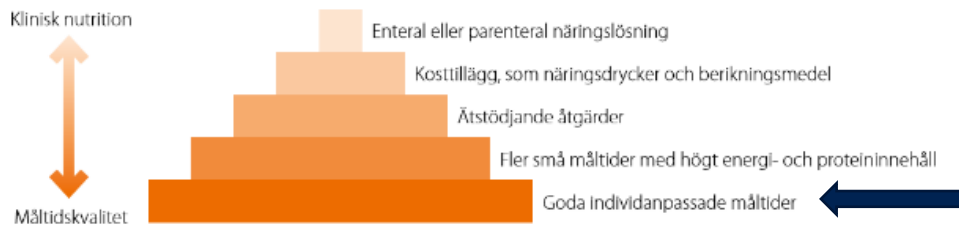
Växjö kommun



# Fokusområde för våren 2022

Implementera gällande måltidsrutiner på särskilt boende

- Måltidschecklista ↔ Måltidsobservationer
- Måltidsombudsverksamhet
- Mellanmålsmenyer



# Förebygga ofrivillig ensamhet

- Utveckla flödet från upptäckt behov till relevant åtgärd och uppföljning av denna/dessa
- Identifiera/kartlägga välfungerande åtgärder för att bryta ofrivillig ensamhet
- Standardiserade uppföljningar ur ett befolkningsperspektiv



# Projektets aktiviteter

- Intervju av chefer/ledare + innovationsgille → rapport
- Processkartläggning av flödet
- Testa och förhoppningsvis implementera ny screening
- Verklighetslabbets utvecklingsprogram för tjänstedesign → intervjua personer som har identifierats med ofrivillig ensamhet; "Vad önskar du?"



Tillsammans  
gör vi ett  
bättre jobb  
för dem vi är  
till för!



# Tillsammans för våra boendes bästa

Vi hjälps åt på många olika sätt





# Husråd

Alla synpunkter och önskemål är  
viktiga - för oss alla

# Kvalitetsråd

För att nå bästa  
resultat krävs  
samarbete



# Med facit i hand

- Hur ser strukturerna ut på arbetsplatsen/i kommunen/i regionen? Lär känna organisationen och beslutsordningen
- Läs styrdokument, rutiner och riktlinjer med dina glasögon. Vad ligger linje med uppdraget? Kan jag ta hjälp av lagar och nationella riktlinjer?
- Var finns mina intressenter? Tag förutsättningslös kontakt för att hitta ert gemensamma intresse och samverkansmöjligheter



# Med facit i hand

- Förankra genom organisationen – få ett uppdrag där resultat efterfrågas
- Bygg och använd nätverk – lokalt för att kunna dela på ansvaret - nationellt för att låna goda idéer
- Räkna med att det tar tid. Bestäm hur mycket tid du kan avsätta för omvärldsbevakning, kartläggning och utvecklingsarbete – lägg ribban därefter

Vad kan vi  
inspireras av  
just nu?

- Utredning för äldreomsorgslag + nationell omsorgsplan
- God och nära vård – ny överenskommelse mellan SKR och staten för 2022
- Nationella verksamhetsuppföljningar – gör dem tillsammans och använd resultatet. Alla resultat är bra och går att använda!

# Effect of Sit-to-Stand Exercises Combined With Protein-Rich Oral Supplementation in Older Persons: The Older Person's Exercise and Nutrition Study

[Helena Grönstedt, PhD](#) • [Sofia Vikström, PhD](#) • [Tommy Cederholm, PhD](#) • ... [Anders Wimo, PhD](#) •

[Gerd Faxén-Irving, PhD](#) • [Anne-Marie Boström, PhD](#)   • [Show all authors](#)

Published: May 26, 2020 • First published: March 30, 2020 • [View Article](#)

OPEN (the older persons nutrition and exercise study)

- Fysisk aktivitet och proteintät mat som en del i vardagen på särskilt boende

Inspirationsfilm på Stockholms sjukhems hemsida

# DIGITAL KOSTREGISTRERING ÖSTERSUND



Digitalt stöd för kostregistrering  
Samverkansprojekt mellan Östersunds kommun och Mitthögskolan (systemvetenskapliga inriktningen)  
Informationsfilm på [valtel.ostersund.se](http://valtel.ostersund.se)

# KPR 20220216



Växjö  
kommun

# Utredning och arbete gällande ofrivilliga delade turer i omsorgen

- Utredning har genomförts. Delade turer förekommer i mycket liten omfattning inom oms. funk. men mer frekvent i äldreomsorgen.
- Vad beror det på?
  - Delade turer är ett sätt att lösa bemanningsbehov på helger, utan att ha för tät helgtjänstgöring.
  - Rätt till heltid påverkar antalet medarbetare som kan dela på att bemanna helgerna. Många heltider, färre antal personer.
- Vi har ett uppdrag att minska ofrivilligt delade turer. Under måndag till fredag ska de delade turerna bort. En riktlinje ska tas fram under året.



# Nuläge runt Covid-19

- Enligt senaste uppdateringen, igår eftermiddag, har vi 48 antal smittade omsorgstagare och 29 antal smittade medarbetare, 14 enheter med utbrott.
- Färre antal allvarligt sjuka.
- Vaccination dos 4



# Handledarorganisation

Växjö kommun



Växjö  
kommun



# Våra mål med handledarorganisationen

*Vårt mottagande av studerande, lärlingar och praktikanter ska vara det bästa tänkbara.*

*Den studerande ska känna sig välkommen och trygg på arbetsplatsen samt utvecklas mot utbildningens uppsatta mål.*

*APL-perioden ska vara en intressant och inspirerande upplevelse.*



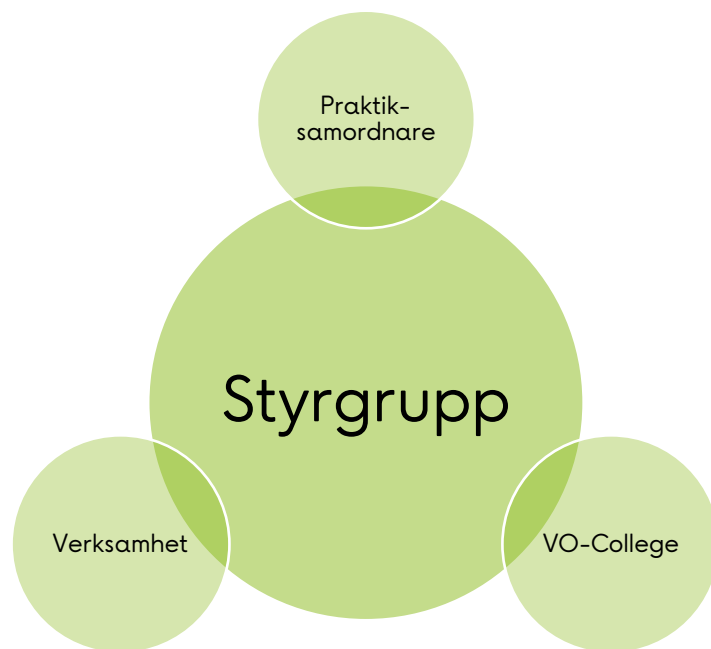
# Förutsättningar för att nå målen

- tydlig organisation
- tydliga uppdrag
- nära samarbete med skolan

Om handledare ska nå framgång i sitt arbete är det viktigt att de får stöttning av kollegor, enhetschef och ledning.



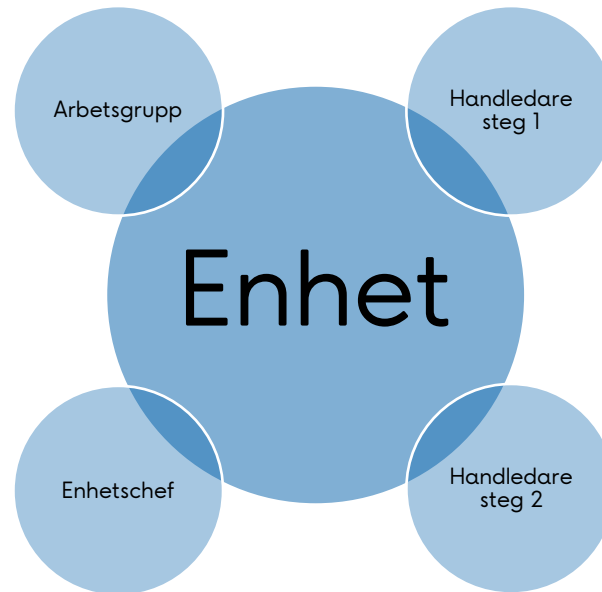
# Styrgrupp



I styrgruppen ingår  
huvudhandledare,  
administratör,  
enhetschefer och  
HR-konsult



# Enheternas handledarorganisation



# Pris för Bästa mottagande arbetsplats

- Studerande fyller i enkät och betygsätter sin APL-plats!
- Enhet med bästa resultat blir **årets bästa mottagande arbetsplats.**
- Vandringspokal och en summa pengar att göra något med för den vinnande arbetsgruppen.
- Tidigare vinnare: Vikaholm Hemvård 2019 och Enhet 14 2020



# Tillbakablick och nuläge

Växjö kommun



Växjö  
kommun

# Handledare steg 3 – huvudhandledare

- Rekryterat tre stycken huvudhandledare
- Uppdraget uppgår till 22 timmar i månaden – utökades fr.o.m. hösten 2021
- Påbörjade sitt uppdrag år 2020
- Ingår i styrgruppen för handledarorganisationen
- Verkställer uppdragen som tas fram i styrgruppen
- Stödja och samordnar steg 2 – chattforum och handledningscoachning
- Informerar om förbättringar
- Utvecklar handledarverksamheten



# Vad har hänt iHandledarorganisationen?

- Handledarträffar för steg 2 handledare
- Arbetsplatsens mottagande inför APL
- Handledningscoachning
- Utdelning av vandringspriset
- Styrgruppsträffar
- Bedömningsformulär APL
- Nätverksträffar med steg 3 handledare nationellt





# Vad har hänt iHandledarorganisationen?

- Akutsjukvård
- Riktlinje APL och Validering
- AoV samarbete KliPP
- Handledarorganisationens styrdokument



# Framåt

- Organisation för språkombud
- Handledningscoachning
- God och nära vård och omsorg – kompetensförsörjning
- Handledar- och språkombudsutbildning



# Handledare

- |               |              |              |
|---------------|--------------|--------------|
| • Omsorg funk | 78 st steg 1 | 11 st steg 2 |
| • Hemvård     | 54 st steg 1 | 21 st steg 2 |
| • Särskilt bo | 90 st steg 1 | 26 steg 2    |



# Språkombud

- Omsorg funktionsnedsättning 4 st
- Hemvård 2 st
- Särskilt boende 8 st

