

FRIA TIDEN ARABY

Araby park arena VÅREN 2024

Aktiviteter inom idrott, kultur, lärande och sysselsättning. Avgiftsfritt för alla!

◆ FAMILJEAKTIVITET (barn upp till klass 2 i vuxens sällskap)

Måndag 17.00-19.00

Sång / Piano / Målning

Tisdag 17.00-19.00

Målning / Dans / Lekar

Lördag 13.00-15.00

Lego / Bollspel / Lekar

Söndag 12.30-15.00

Pyssel / Bollspel / Lekar

◆ KLASS 3-6

Måndag

14.00-15.00 Avslappningsstund

15.00-17.00 Dans, pingis

15.00-16.30 Badminton, bollspel

17.00-18.00 Sånggrupp

Tisdag

14.00-18.00 Pingis, taka-taka, spel

15.00-17.00 Badminton, bollspel

Onsdag

14.00-16.00 Spel, lekar

16.00-18.00 Bollspel, pingis, musik

17.00-18.30 Friidrott

Torsdag

14.00-17.00 Pingis, taka-taka, spel

15.00-16.00 Läxhjälp

15.00-17.00 Bollspel

18.00-20.00 Brottning

Fredag

14.00-18.00 Pingis, taka-taka, spel

15.00-16.00 Gymnastik, bollspel

16.00-17.30 Fotboll (pojkar)

17.30-19.00 Fotboll (flickor)

Lördag

13.00-14.00 Parasport

13.00-15.00 Lego-arkitektur, skiss, måleri

14.00-15.00 Karate (klass 2-5)

15.00-17.00 Fotboll

15.00-17.00 Karate (klass 6)

15.00-17.00 Pingis, taka-taka, spel

Söndag

11.30-13.00 Boxning

12.30-15.00 Pyssel

15.00-17.00 Pingis, taka-taka, spel

15.00-17.00 Fotboll

◆ VUXNA (18+)

Lärande och sysselsättning

Tisdag

15.30-17.00 Sysselsättning Araby

19.00-21.00 Dialog mellan tjejer (18+)

Onsdag

11.00-12.00 Språkcafé

Torsdag

17.00-18.00 Studiemiljö och läxhjälp

Söndag

11.00-12.00 Språkcafé

◆ VUXNA (18+)

Fysisk aktivitet och kultur

Måndag

18.00-19.15 Teatergrupp (kvinnor)

Tisdag

18.00-19.00 Zumba (kvinnor)

Onsdag

11.00-12.00 Easy Movements

19.30-21.00 Pingis (unga vuxna)

Torsdag

17.30-18.30 Zumba (tjejer/kvinnor)

Fredag

19.00-21.00 Badminton, basket

Lördag

13.00-14.00 Parasport (upp till 20 år)

Söndag

10.45-12.15 Just Funk dansgrupp (tjejer/kvinnor)

17.00-19.00 Pingis

◆ HÖGSTADIET/GYMNASIET

Måndag

18.00-19.15 Teatergrupp

Tisdag

18.00-19.00 Zumba (tjejer)

19.00-21.00 Dialog mellan tjejer (18+)

19.00-21.00 Brädspel, spel

Onsdag

18.00-19.30 FIFA, Taka-taka

19.00-21.00 Fotboll (killar, gymnasiet)

19.30-21.00 Pingis

Torsdag

17.00-18.00 Studiemiljö och läxhjälp

17.30-18.30 Zumba (tjejer)

19.00-20.00 Brädspel

17.00-21.00 Ungdomskväll – kom för kvällens aktivitet eller bara umgås och prata!

Fredag

18.00-21.00 Pingis, taka-taka, spel, FIFA

19.00-21.00 Fotbolstennis, basket

Lördag

13.00-14.00 Parasport

15.00-17.00 Karate (högstadiet)

17.00-19.00 Fotboll (killar, högstadiet)

17.00-21.00 Pingis, taka-taka, dans

19.00-20.30 Fotboll (tjejer)

Söndag

10.45-12.15 Just Funk dansgrupp

(tjejer/kvinnor)

17.00-19.00 Fotboll (killar, gymnasiet)

17.00-19.00 Pingis

Aktiviteter i samverkan med Ideella ledare, Arabys Aktiva Familjer, Araby IF, Röda Korset, Friluftsrämjandet, ATF Gym, Studieförbundet, Öster i Samhället, Sensus, Centrumskolan, BTK Frej, IFK Växjö, Rädda barnen, Växjö Brottklubb och Sinsemellan.

Framför gärna dina förslag på aktiviteter till oss!

Välkommen till Araby park arena eller ring oss på tel. 0470-439 39.

På alla skollov erbjuder vi aktiviteter för barn i klass 1-6 och högstadiet/gymnasiet samt för familjer. Se information på arenans Instagram och Facebook.

Följ oss på

Instagram: araby.park.arena

Facebook: Araby park arena



**Växjö
kommun**

I SAMARBETE MED:



Vidingehem