

Specialkost och annan kost

Specialkost innebär att barnet behöver anpassad mat för att det är allergiskt eller har en intolerans.

Vid behov kan måltidsorganisationen begära att få se läkarintyg eller kostintyg för specialkost.

För annan kost, det vill säga vegetarisk kost, vegansk kost eller kost utan fläskkött eller nötkött, behövs inte läkarintyg eller kostintyg visas upp. Halalkött, kosher eller övriga önskemål erbjuds inte. När maträtt innehållande fläskkött eller nötkött serveras kommer eleven hänvisas till det vegetariska alternativet.

Gällande vegansk kost kan måltidsorganisationen inte garantera ett näringsmässigt komplett innehåll enligt livsmedelsverkets rekommendationer. Då kosttillskott kan behövas är det vårdnadshavare/elev som ansvarar för att maten kompletteras. Eftersom det saknas kosttillskott anpassade för barn under 3 år avråds servering av veganskost till små barn. Oavsett om du behöver specialkost eller annan kost behöver du ange det här i blanketten/e-tjänsten.

Utifrån medicinska och/eller neuropsykiatriska orsaker kan ett barn/elev behöva anpassade måltider för att klara av sin skolgång eller vistelse på förskolan. Anpassade måltider kan innebära individuella anpassningar av både maten och måltidssituationen. Vid behov av anpassade måltider lyfter vårdnadshavare eller myndig elev frågan med förskolan/mentor, skolsköterska på hälsosamtal eller vid annat möte på enheten. Frågan kan även lyftas av förskolans/skolans personal. En individuell plan för utformning av mat och måltider tas sedan fram i samverkan mellan elev, vårdnadshavare, skola och måltidsorganisation.

Vid frågor om specialkost och annan kost, skicka e-post till: kfmaltidsorganisationen@vaxjo.se

Förnamn	Efternamn	Personnummer
Hemadress	Postnummer och ort	Telefonnummer till vårdnadshavare
E-post	Klass	Mentor

Specialkost (läkarintyg/kostintyg kan begäras in av måltidsorganisationen)

Kost utan mjölkprotein <input type="checkbox"/>	Kost utan sojaprotein <input type="checkbox"/>	Kost utan ägg <input type="checkbox"/>
Kost utan gluten <input type="checkbox"/>	Kost utan fisk <input type="checkbox"/>	Kost utan skaldjur <input type="checkbox"/>
Laktosfri kost (intyg behövs inte) <input type="checkbox"/>		
Kost utan nötter, jordnötter eller mandel <input type="checkbox"/>	Ange vilken/vilka	
Annan allergi/ överkänslighet <input type="checkbox"/>	Ange vilken/vilka	

Annan kost

Vegetarisk kost <input type="checkbox"/>	Vegansk kost <input type="checkbox"/>
Kost utan nötkött <input type="checkbox"/>	Kost utan fläskkött <input type="checkbox"/>

**Har barnet utretts av läkare för sin allergi/överkänslighet och det finns risk för akuta reaktioner?
Ta kontakt med förskolan/klasslärare/mentor för överlämnande av läkarintygoch handlingsplan.**

Datum	Namnunderskrift myndig elev/vårdnadshavare
-------	--