

## 200901 Råd för att minska risken för smittspridning när barn/elev är sjuk.

Utbildningsförvaltningens råd utgår från Folkhälsomyndighetens [vägledning för påvisning av pågående covid-19 hos barn och unga](#) samt den information till [förskola, skola och gymnasie som finns på myndighetens hemsida](#).

Om svar inte finns där utgår rekommendationen från Folkhälsomyndighetens hemsida, [Aktuella utbrott Covid 19](#) och respektive område. (ej frågor och svar)

Dessa rekommendationer gäller för barn och elever inom utbildningsförvaltningens verksamheter. För vad som gäller medarbetare se [insidan](#) och folkhälsomyndighetens sida "[Om du eller någon i familjen har blivit sjuk](#)"

### Nya infektionssymtom

För att minska risken för smittspridning ska barn och elever vara uppmärksamma på symtom. De vanligaste symptomen vid covid-19 hos barn och unga är hosta och/eller feber. Andra vanliga besvär är halsont, andningsbesvär, generell muskelsmärta, rinnsnuva, nästäppa och huvudvärk. Dessutom är mag-tarmbesvär, framför allt diarré och kräkningar, vanligare hos barn än hos vuxna.

**Om ett barn eller en elev insjuknar under skoldagen** ska barnet/eleven gå hem så snart som möjligt. Personalen kontaktar då elevens vårdnadshavare och bedömer om eleven kan gå hem själv eller bör vänta i ett enskilt rum tills vårdnadshavare anländer.

Elever från förskoleklass och uppåt ska vid symtom rekommenderas kontakt med vårdcentral för rådgivning om testning. Om testning utförs, se nedan för rekommendationer.

### Om testning ej utförs

Barnet behöver stanna hemma så länge barnet har symtom samt ytterligare två dygn utan symtom. Under hela denna period undviks nära kontakt med personer utanför hushållet.

I de fall barnet har kvarvarande lindriga symtom, exempelvis torrhosta och lätt snuva, kan barnet återgå till skola och annan verksamhet om det gått 7 dagar sedan insjuknandet. Ovanstående upprepas vid varje nytt infektionstillfälle.

Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktas 1177 eller sjukvården.

### **Konstaterad Covid-19 utifrån positivt testresultat.**

Förhållningsregler enligt smittskyddslagen gäller. Barnet och dess vårdnadshavare får information om förhållningsregler enligt regionala smittspårningsrutiner.

Barnet behöver stanna hemma minst 2 dygn efter feberfrihet och allmän förbättring, samt minst 7 dagar efter symtomdebut. I de fall barnet har kvarvarande lindriga symtom, exempelvis torrhosta och lätt snuva, kan barnet återgå till skola och annan verksamhet om det gått 7 dagar sedan insjuknandet.

Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktar elev/vårdnadshavare 1177 eller sjukvården.

### **Negativt PCR-prov för Covid-19**

Barn och elever ska stanna hemma så länge hen känner sig sjuk. Återgång till förskola/skola eller annan verksamhet kan ske när barnets allmäntillstånd tillåter dvs har varit feberfri i två dagar och har förutsättningar att delta i verksamhet eller undervisning. Lättare snuva eller hosta kan kvarstå längre tid och utgör inte hinder för att återgå till förskola/skola. Det behöver inte ha gått minst sju dagar sedan du blev sjuk.

### **För personer med antikroppar för Covid-19**

Personer med antikroppar ska fortsätta följa de generella rekommendationerna för att minska smittspridning i samhället:

- Stanna hemma om du känner dig sjuk

Källa: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/allman-information-om-testning/om-antikroppstest/>