


LSS

Lag om stöd och service till
vissa funktionshindrade





Alla människor är olika.
Vissa klarar sig helt själva.
Människor med funktionshinder
kan behöva hjälp
för att kunna leva ett bra liv.

Ordet funktionshinder betyder att man har en skada.
Skadan gör att vissa saker kan vara svåra.
Det kan vara svårt att förstå,
att se, att gå eller att tala.

I lag om stöd och service till vissa funktionshindrade
står det vilken hjälp du har rätt att få
så att du kan leva som andra.
Lagen kallas LSS.

LSS gäller för dig som har stora funktionshinder
hela livet eller under mycket lång tid.

Om du behöver stöd och hjälp kan du få det av
kommunen.

En handläggare kan hjälpa dig att ansöka om det.

DETTA KAN DU ANSÖKA OM

Personlig assistent

Behöver du mycket stöd och hjälp till exempel med att tvätta dig, att klä på och av dig, att äta och dricka, eller hjälp med att prata med andra människor, kan du få hjälp av en personlig assistent.

Du får själv vara med och bestämma vem som ska hjälpa dig.

Ledsagarservice

En ledsagare hjälper dig när du vill hälsa på vänner eller till exempel gå på teater, bio, eller idrottstävlingar.

Ledsagaren kan också följa med dig på promenader.

Kontaktperson

En kontaktperson är en vän som hjälper dig att få en bra fritid.

Vad ni ska göra och hur ofta ni ska träffas bestämmer ni tillsammans.

Avlösarservice

Om den som brukar ta hand om dig hemma behöver göra något utanför hemmet och du inte kan vara ensam, kan en annan person komma hem och hjälpa dig under tiden.

Korttidsvistelse

Om du behöver komma hemifrån under några dagar kan du bo på ett korttidsboende.

Där träffar du andra kompisar och får uppleva nya saker. Personal ser till att du har det bra och hjälper dig om du behöver.

Du kan också gå på en kurs eller åka på ett läger och få den hjälp du behöver där.

Korttidstillsyn

Korttidstillsyn är till för dig som går i skolan och är över 12 år, och som inte kan vara själv hemma före- eller efter skoldagen eller när du har skollov och dina föräldrar arbetar.

Då kan du till exempel vara på ett fritidshem.

Bostad där barn och unga kan få hjälp

Du som är ung och inte kan bo hemma hos dina föräldrar kan bo i en annan familj eller i en bostad med särskild service.

I en bostad med särskild service får du den hjälp du behöver av personal som finns i närheten.

Personalen ser till att du har det bra och ger dig hjälp när du behöver det.

Du får också hjälp till en bra fritid.

Det kan till exempel vara att promenera i naturen, gå på kurser, idrotta, dansa eller göra utflykter.

Bostad där vuxna kan få hjälp

Växjö kommun har tre olika sorters LSS-boenden för vuxna.

- Boendestöd
- Bostad med särskild service
- Annan särskilt anpassad bostad.

Med boendestöd menas att personal kommer hem till dig och tillsammans gör ni det du behöver hjälp med hemma och på din fritid.

I en bostad med särskild service får du den hjälp du behöver av personal som finns i närheten. Personalen ser till att du har det bra och ger dig hjälp när du behöver det.

Du får också hjälp till en bra fritid. Det kan till exempel vara att promenera i naturen, gå på kurser, idrotta, dansa eller göra utflykter.

En annan särskilt anpassad bostad är för dig som får hjälp av personliga assistenter.

Daglig verksamhet

Du som är vuxen och inte har något arbete eller utbildar dig, kan i vissa fall ha rätt till daglig verksamhet.

Det beror på vilket funktionshinder du har.

Daglig verksamhet kan se olika ut.

Du kan till exempel arbeta på ett café, i en affär eller i särskilda lokaler för daglig verksamhet.

Där kan du bland annat måla, montera, göra tryck på tyg och papper, arbeta med musik eller få träning.

Det finns personal på daglig verksamhet som har kunskaper om ditt funktionshinder för att kunna ge dig rätt stöd.

Råd och stöd

Du kan få råd och stöd av personer som arbetar med att hjälpa människor på olika sätt.

Det kan till exempel vara en kurator eller en psykolog som du kan prata med om dina problem.

En sjukgymnast kan hjälpa dig med träning.

Det finns flera personer, med andra yrken, som också kan ge dig råd och stöd.

Denna hjälp söker du på landstingets barn- eller vuxenhabilitering.

En egen planering

Du har rätt att få hjälp med att planera ditt liv.
Det kallas att göra en individuell plan.

Den gör du tillsammans med din handläggare på kommunen eller med någon på landstingets barn- eller vuxenhabilitering.

I den individuella planen skrivs ner vad var och en ska göra.

Det kan vara bra att göra en sådan planering när det sker en förändring i ditt liv, till exempel om du ska flytta.

SÅ HÄR ANSÖKER DU OM HJÄLP

Du söker själv den hjälp du vill ha.

Om du har en god man så kan den personen hjälpa dig att söka.

Det finns en särskild blankett som du kan få av LSS-handläggaren.

Du skriver ditt namn, din adress och ditt personnummer på blanketten.

Du skriver vad du har svårt med och vad du behöver hjälp med.

På baksidan av blanketten sätter du ett kryss i rutan för den hjälp du vill ha och skriver sedan under med datum och ditt namn.

På framsidan av blanketten står adressen dit du ska skicka din ansökan.

Vill du lämna blanketten själv gör du det på adress:
Storgatan 52 B, Växjö.

Så här får du svar på din ansökan

LSS-handläggaren tar reda på om du har rätt till den hjälp du har sökt.

Du får ett brev hem där det står om du har fått den hjälp du vill ha.

Så här gör du om du inte får den hjälp du vill ha

Om du inte får den hjälp du vill ha skriver du och klagar på vad handläggaren beslutade.

Det står i brevet hur du ska göra.

LSS-handläggaren kan hjälpa dig.

Vad kostar det?

LSS-hjälpen är gratis.

Du betalar inget för den hjälp som du får av personal.

Du betalar själv för din hyra, din mat, dina läkarbesök, dina kläder, dina resor och det som du gör på fritiden.

Vill du veta mer?

Ring till kommunens växel på telefon 0470-410 00 och be att få prata med en LSS-handläggare.

Det är lättast att få tag på LSS-handläggarna från tisdag till fredag mellan klockan 8.30 och 9.30.