

Lokal Pedagogisk planering

Idrott och hälsa

”Att orientera sig”

Årskurs: 4-6

Inledning – syfte

Följande mål i kursplanen har legat till grund för undervisningen i detta arbetsområde som kommer att ske kontinuerligt i alla årskurser främst under höstterminerna.

Genom undervisning i Idrott och hälsa ska eleven ges förutsättningar att utveckla sin förmåga att;

- röra sig allsidigt i olika fysiska aktiviteter
- vistas i utemiljöer och naturen

Konkreta mål för eleverna

I arbetsområdet ”att orientera sig” ska du få möjlighet att utveckla;

- din förmåga att förstå, läsa och passa kartor.
- din förmåga att orientera dig på skolgården, skolans närområde t ex Ekegårdsudden med hjälp av kartor.

Undervisning

Vi kommer att arbeta individuellt efter dina egna förutsättningar, i par och i grupp både teoretiskt och praktiskt för att du ska utveckla tillit till din egna förmåga. Området orientering består till stor del av problembaserat lärande.

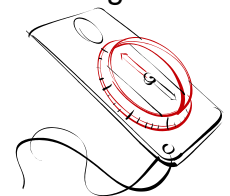
Under lektionerna kommer vi att:

Åk 4

- Titta på satellitbilder över skolgården/Lammhult för att sedan förstå hur en karta är uppbyggd. Prata om varför det är bra att kunna läsa en karta Repetera och träna in de vanligaste kartecknen, kartans färger och att passa kartan.
- HT: På skolgården, stjärnorientering och klöverorientering som vi utvärderar för att veta hur du ska jobba vidare.
- VT: Ett litet test runt skolgården och dess närhet, där du kan välja mellan tre olika svårighetsgrader på banorna.

Åk 5

- Repetera och träna in fler kartecken och att passa kartan med hjälp av en kompass.
- HT: Rapport OL eller Stjärn OL
Test: Ring OL på Ekegårdsudden 1-8 kontroller, även extra kontroller.



Lammhults skola

Pernilla Lind

- VT: Ett orienteringstest runt skolgården och dess närhet, där du kan välja mellan tre olika svårighetsgrader på banorna

Åk 6

- Repetera kartecken mm
- Ha ett teoretiskt prov på kartecken, kartans färger mm.
- HT: Rapport OL eller Stjärn OL
- HT: Praktiskt PROV Ekegårdsudden, tre olika banor

Behöver du repetera, se filmerna:

<http://www.youtube.com/watch?v=oNDaClB-fyc>

<http://www.youtube.com/watch?v=b4NFqsGM2EA>

Bedömning

Åk 4

Du kommer att bedömas i ditt deltagande i samtliga lektioner inom arbetsområdet. På vilket sätt du visar förståelse för hur en karta är uppbyggd och på vilket sätt du med hjälp av en karta kan orientera dig på skolans område (HT) och dess närhet (VT).

Åk 5

Du kommer att bedömas i ditt deltagande i samtliga lektioner inom arbetsområdet. På vilket sätt du visar förståelse för hur en karta är uppbyggd och på vilket sätt du med hjälp av en karta kan orientera dig på Ekegårdsudden och i skolans närområde.

Åk 6

Du kommer att bedömas i ditt deltagande i samtliga lektioner inom arbetsområdet. Vilken kartkunskap du visar på det teoretiska testet, på orienteringsövningarna och på det praktiska provet på Ekegårdsudden (HT).

Betyg E

Du kan med **viss säkerhet** orientera dig i bekanta miljöer med hjälp av kartor. Du delar i orienteringsövningarna och bör klarar den lätta banan själv.

Betyg C

Du kan med **relativt god** säkerhet orientera dig i bekanta miljöer med hjälp av kartor. Du delar i orienteringsövningarna och klarar medel banan själv på utsatt tid.

Betyg A

Du kan med **god säkerhet** orientera sig i bekanta miljöer med hjälp av kartor. Du delar i orienteringsövningarna och klarar den svåra banan själv på utsatt tid.

