



# Höstruset



## Lammhults skola

**När?** Torsdagen den 15 oktober kl. 09.00

**Var?** Uppvärmning på grusplanen av elever i åk 8.

**Hur?** Respektive lärare/mentor ansvarar för att ställa upp sin elevgrupp och få dem delaktiga i uppvärmningen. Rektorn hälsar välkomna och håller i starten. Åk 6-8 ger sig av först och därefter startar en klass i taget neråt och avslutas med att alla förskolebarn ger sig iväg på sin egen runda på skolans område. Personal från F-3 och fritids finns utplacerade utmed hela elljusspåret, 4-6 lärare tar sig runt spåret, några omvänt håll. **Eleverna tar med egna vattenflaskor som de skriver namn på och ställer vid sidan av spåret.** Inget annat vatten finns utmed spåret. Personal från 7-9 står utplacerade utmed spåret och stämplar **”varv-kort”** för att kunna kora en vinnare på 6-8 - den elev (kille och tjej) som springer flest varv. Elever i åk 6-8 springer till 10.30. Deras lektioner börjar kl. 11.00. Alla elever kommer ombytta till skolan. Ombyte efter i salen för åk F-4 och för 5-8 i hallen. Ordinarie mattider följs. *Frivillig springslant till Världens barn <https://start.varldensbarn>. (lämnas till mentor/klasslärare som lämnar upp till administratör Anders.*

Med hopp om en trevlig förmiddag tillsammans! ☺