

Riktlinjer för smitta i förskolan

Feber

Barns normala temperatur varierar framför allt beroende på hur aktivt barnet är. Om temperaturen är mer än 37,5°C på morgonen och 38,0°C på kvällen anses det vara en förhöjd temperatur. Vi rekommenderar att ha en feberfri dag (utan febernedsättande medicin i kroppen) innan det återgår till barngruppen. Samt att allmäntillståndet får råda.

Förkylning

Allmäntillståndet hos barnet får avgöra om barnet ska vara hemma eller inte. För att återgå till barngruppen ska barnet vara feberfritt och orka med verksamheten under dagen, som också kan innebära utevistelse under flera timmar.

Diarré/Kräkningar

Barnet kan återgå till barnomsorgen efter 48 timmar när det ätit normalt och inte kräkts, eller haft vattentunn diarré. Förskolan rekommenderar att även syskon stannar hemma på grund av smittorisk.

Halsfluss/Scharlakansfeber/Svinkoppor

Streptokocker är den gemensamma bakterien under bl.a. dessa tre infektioner. Svinkoppor fås genom droppsmitta och är väldigt smittsamt, kopporna ska vara torra/läkta innan barnet återgår till förskolan. Sårskorporna tvättas bort med saltvatten(koksalt) eller alsollösning.

I de fall där antibiotika ges kan barnet återgå till förskolan efter 48 timmars antibiotikabehandling om allmäntillståndet är sådant att det orkar delta i de vanliga aktiviteterna.

Ögoninfektioner

Ögon kletiga av gult sekret och igen klibbade ögonlock på morgonen signalerar att barnet har en ögoninfektion. Vid ögonsymptom som beror på känd allergi eller virusinfektion t.ex. förkylning kan barnet vistas i barngrupp om allmäntillståndet tillåter det. Barn bör stanna hemma vid kraftig varbildning från ögat, även om deras allmäntillstånd är gott. Förskolepersonalen ska inte ha som sin uppgift att torka barnets variga ögon.

Det kan vara svårt att skilja på bakteriell-eller virusinfektion. Vid tveksamhet kontakta vårdcentralen.

Höstblåsor

Höstblåsor är en vanlig sjukdom hos förskolebarn. Många barn blir smittade utan att bli sjuka. Barnets allmäntillstånd avgör om det ska vara hemma.

Öroninflammation

Öroninflammation är en vanlig komplikation kopplad till förkylning.

Öroninflammation smittar inte, men de bakterier som orsakar inflammation i mellanörat kan vara smittsamma, liksom förkylningen. Eftersom öroninflammationer i regel inte smittar kan barnet återgå till barnomsorgen om det är feberfritt och orkar delta i verksamheten.

Huvudlöss

Om det finns information om löss i omgivningen eller om barnet har omotiverad stark klåda i hårbotten (klåda förekommer dock inte alltid), bör man kontrollera sitt barn för löss. Svarta prickar eller pulver på huvudkudden kan även vara tecken på huvudlöss. För att få ett säkert resultat ska håret kammats igenom med speciell lus kam. Även efter behandlingen är det viktigt att kamma igenom håret varje dag i tre veckor.

Barnets ”**gosedjur**” är bra att tvätta kontinuerligt för även dessa kan medföra smittorisker.

Nappar är bra om man tar hem för att koka eller byta ut efter eventuella infektioner.

Vid alla sjukdomstillstånd är det mycket viktigt att bedöma barnets allmäntillstånd.

Barnet ska orka delta i förskolans aktiviteter, även flera timmars utevistelse.

Uppgifter från Socialstyrelsens ”Smitta i förskolan”. www.socialstyrelsen.se

Se även www.1177.se (vårdguiden)

Reviderad oktober 2013 i samråd med BVC/ Vårdcentral

Rottne Förskolor

