

Rutin för bedömning av gångförmåga

Vid alla ärande gällande gångsvårigheter görs följande bedömning.

(Samma bedömningsinstrument som vid fallriskbedömning.)

Bedömning		Förslag Dokumentation
Styrka	Chair Stand Test*	Neuro/rörelserel. funktioner
Balans	FBG*	Bedömning Förflyttning
Ledrörlighet	Inspektion/undersökning	Neuro/rörelserel. funktioner
Gångförmåga	Gånganalys Ev mäta gångsträcka/TUG/10 meter	Neuro/rörelserel. funktioner Förflyttning/Bedömning

*obligatoriskt

Analys	Förslag Dokumentation
Väg samman orsaker till problemet och patientens upplevelser.	Kartlagt hälsotillstånd

Mål	Förslag Dokumentation
Formulera tillsammans med patient	Ordination

Åtgärdsförslag – ta hjälp av beslutsstöd		Förslag Dokumentation
Informationsbroschyr *	Förebygg fall i hemmet	Ord info/rådgivning/underv
Träning *	Råd Ordination träning	Ord info/rådgivning/underv Ord träning
Förskrivning av hjälpmedel	Träna in hjälpmedlet Kombineras alltid med träning eller råd om träning *	Ord hjälpmedel

Uppföljning – använd analysmodell för uppföljningsbehov

Gör de instrument som använts initialt*

Förslag på arbetsätt:

Sjukgymnaster gör bedömning av gångförmåga och vilka åtgärder som är aktuella. Sjukgymnaster instruerar träning.

Rehabassistenter provar ut och tränar in ev gånghjälpmedel enligt checklista.

Där det är tveksamt vilket gånghjälpmedel som är aktuellt eller om vi är tveksamma till om det kommer fungera, gör sjukgymnasten utprovningen.

Sjukgymnast gör sedan uppföljning.

Innan arbetsättet påbörjas vill vi ha genomgång tillsammans med rehabassistenterna.

Förslag till hjälpfrastext i procapita: Rollator utprovad enligt checklista.

Checklista till rehabassistent för utprovning av rollator

Patientens namn och personnummer:

Följande moment ska gås igenom med patienten	Signatur
Ställa in höjd	
Informera om att det är viktigt att gå nära rollatorn / gå mellan hjulen	
Instruera hur bromsar och låsning fungerar	
Instruera hur man gör när man ska sitta på rollatorn	
Visa tillbehör	
Instruera hopfällning	
Informera om att kontakta HjälpmedelsCentrum för reparation	
Träna in rollatorn i förkryssade moment <input type="checkbox"/> Kök <input type="checkbox"/> Toalett <input type="checkbox"/> Sovrum/säng/garderober <input type="checkbox"/> Förflyttning mellan rum <input type="checkbox"/> Trösklar <input type="checkbox"/> Fåtölj/stol <input type="checkbox"/> In/ut ur hus <input type="checkbox"/> Utomhus (trottoarkanter, nerförsbacke) <input type="checkbox"/> I/ur bil <input type="checkbox"/> Annat _____	

Kommentar från sjukgymnast till rehabassistent

Kommentar från rehabassistent till sjukgymnast