

Hälsofrämjande

Stärka och bibehålla människors fysiska, psykiska och sociala välbefinnande.

Stärka elevers delaktighet och självkänsla

Delta i skolans värdegrundsarbete och i arbetet mot kränkande behandling. Skapa likabehandlingsplan samt krisplan

Delta i undervisningen om goda och hälsofrämjande levnadsvanor. Delaktig i sex- och samlevnadsundervisningen

Kvalitetssäkra skolans värdegrundsarbete samt handleda pedagoger i bl.a konflikthantering

Informera och diskutera med elever kring hantering av prestationskrav och stress

Förebyggande

Minska risken för ohälsa. Minska riskfaktorer och stärka skyddsfaktorer.

Kartläggning av exempelvis andelen rökare, stressade elever, elever utsatta för kränkningar/diskriminering, elever som saknar kamrater

Upptäcka tecken på psykisk ohälsa

Förebyggande arbete mot psykisk ohälsa, tobak, alkohol, narkotika och doping. Arbete för fysisk aktivitet och en hälsosam livsstil.

Åtgärdande

Insatser för att hantera problem och situationer som uppstått på organisation, grupp- och individnivå.

Akut kris- och konflikthantering

Samverkan med extrema instanser. Ex. socialtjänst, polis, Bup

Stödande samtal med enskilda elever under begränsad period. Ex. motivationssamtal, krissamtal, utrednade/kartläggande samtal, rådgivande och/eller bearbetande samtal