

Fagrabäckskolan

Växjö kommun

Vecka 9

Måndag

2017-02-27

Pasta Mamma Mia, vegetariskt rätt

Veg:

Tisdag

2017-02-28

Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och lingon

Veg: Rotfruktsbiffar med kall örtsås och matvete

Onsdag

2017-03-01

Panerad sejfilé/stekt strömming med dillmajonnäs och potatismos

Veg: Grönsaksgryta med kokosmjölk, kikärtor och fullkornsrís

Torsdag

2017-03-02

Kycklingwok med nudlar och sweetchilisås

Veg: Nudlar med grönsakswok

Fredag

2017-03-03

Ugnspannkaka med fläsk och lingon

Veg: Linsgryta med apelsinsmak och ris

Fagrabäckskolans salladsbord består av ca 80-90% ekologiskt odlade grönsaker och den totala andel ekologiska livsmedel till lunchen är ca 60%. Vi har alltid ekologiskt odlad frukt och ekologiskproducerad mjölk till eleverna med något undantag för felleverans. Vi använder alltid Miljömärkt fisk MSC! All nötfärs är Kravmärkt. Vi tillagar den mesta av maten från grunden.