

Furans förslag på nyttig fika/mellanmål

När Furan ska ha lektioner utomhus får barnen ibland ta med sig "fika/mellanmål" och vi har för några år sedan haft diskussioner med föräldrar och tillsammans bestämt att det ska vara nyttig fika. Kakor, kex, läsk är aldrig tillåtet att ta med sig och vi försöker att minska sockret. Det finns mycket dolt socker i ex vitt bröd, vissa yoghurt mm men det är slutligen du som förälder som får avgöra vad ditt barn får äta. Det är heller inte tillåtet att ta med något som innehåller nötter. Tänk på att inte ta med för mycket, barnet ska orka äta sin lunch.

Det här är våra förslag på nyttig fika/mellanmål:

- Fukt
- Fruksallad
- Grönsaker
- Smörgås
- Yoghurt/fil ev. med müsli
- Riskakor, knäckebröd
- Varm dryck



Hej alla föräldrar!

20161116

Läxa till tisdagen 22/11 blir talen 7 och 8 samt att läsa i Ottos dagbok s 8. De som vill läser hela sidan och de som känner att det blir mycket täcker över sista delen av texten med fliken som sitter på insidan av framsidan. Tänk på att läsa texten flera gånger, gärna över flera dagar.

Var rädd om böckerna och lägg dem i den blå eller röda mappen som de fick av mig första dagen!

Vecka 47 och vecka 48 kommer vi att låna Bee bot, små programmerbara robotar. Jag hade med dem till F-klassen, så eleverna har använt dem innan. Vi kommer att använda dem vid lite olika tillfällen.

Med vänlig hälsning Johanna

