

Ämne: Idrott och hälsa**Årskurs: åk 2 - 3, ht 2012****Inledning:**

Under höstterminen kommer vi att arbeta med arbetsområdet ”Lek och rörelse ute och inne”. I detta arbetsområde kommer du att få bli bekant med olika lekar, spel och andra aktiviteter utomhus och inomhus. Dessa aktiviteter kommer att ske i närheten av eller på skolans område. Du kommer att utveckla kunskaper om motorik, balans, kroppsuppfattning/kroppskontroll. I arbetsområdet får du möjlighet att använda din kropp som redskap på olika sätt i olika sammanhang och i förhållande till kamrater.

Mål:

Genom undervisningen i ämnet idrott och hälsa ska eleverna ges förutsättningar att utveckla sin förmåga att:

- röra sig allsidigt i olika fysiska sammanhang,
- genomföra och anpassa utevistelser efter olika förhållanden och miljöer,
- utveckla samarbetsförmågan och respekt för andra.

Konkretisering av mål:

I arbetsområdet ”Lek och rörelse inne och ute” ska du få möjlighet att utveckla:

- din rörelseförmåga i olika lekar, spel, motorik och rörelse till musik.
- din förmåga att kunna genomföra olika utevistelser, rörelsemönster och lekar och samtala kring dem utifrån upplevelsen
- din samarbetsförmåga och ta hänsyn till dina kamrater och respektera dem,

Bedömning:

I arbetsområdet bedöms på vilket sätt du kan:

- delta i lekar och spel, både utomhus och inomhus, med sammansatta motoriska grundformer (kasta, åla, klättra, rulla, hänga och stödja).
- följa regler och visa hänsyn i lekar
- anpassa dina rörelser i aktiviteten.

Bedömning kommer att ske fortlöpande under arbetets gång. Du kommer att få återkommande respons på vad du kan förbättra/utveckla vidare.

Undervisning:

På lektionerna kommer du få möjligheter att lära dig olika grovmotoriska färdigheter. Den motoriska träningen kommer att ske både i små grupper, i par och enskilt. Genom att prova på olika lekar och spel (exempelvis friidrott, fotboll, löpning/terräng, samarbetsövningar, redskapsbanor, redskapsgymnastik, rörelse till musik mm) får du möjlighet att utveckla dina förmågor. Vi kommer att diskutera hur vi skapar trygghet för alla i aktiviteterna (skaderisk, visa hänsyn och respektera andra).