

## Planering för arbetsområde Lek, rörelse, samarbete utomhus, årskurs 4-6

**Ämne: Idrott och hälsa**

**Datum: 2015-08-17**

**Ansvarig: Åsa Wesslund**

### Syfte

Under sex veckor av Höstterminen kommer du att arbeta med arbetsområdet lek och rörelse utomhus. Syftet med lek och rörelse utomhus är att du utvecklar allsidiga rörelseförmågor och intresse för att vara fysiskt aktiva och vistas i naturen och att du ska få lära dig att utföra sammansatta rörelser med precision och säkerhet samt samarbete och respekt för andra.

### I arbetsområdet ska du få möjlighet att utveckla:

- dina kunskaper om sammansatta grundformer, i kombination med att röra dig i olika terrängar och miljöer samt att anpassa utvistelser efter olika förhållande.
- din förmåga att röra dig allsidigt i olika fysiska sammanhang samt planera, praktiskt genomföra idrott och andra fysiska aktiviteter utifrån olika synsätt rörelse. För att förmågorna ska kunna utvecklas ska eleven få möjlighet till att prova på och träna på sammansatta rörelser på genom olika lekar samt med hjälp av muntliga diskussioner enskilt så som i grupp.

### Lokala mål på Sandsbro skola:

### Bedömning

Arbetsområdet bedöms efter kunskapskrav betyg E, i slutet av år 6 på vilket sätt/på vilken nivå/i vilken omfattning:

- du kan utföra sammansatta/grovmotoriska rörelser och grundformer så som springa, hoppa, klättra och balansera och anpassa dina rörelser till aktiviteten.
- du kan genomföra undervisningstillfällena på ett säkert och hänsynstagande sätt och att använda dig av på de sätt det är tänkt i samband med lekar/spel i natur och utvistelser samt ta del av alla instruktioner enskilt så som i grupp.

Bedömningen kommer att ske fortlöpande under arbetets gång och efter att arbetsområdet har avslutats. Bedömningen kommer att grundas på observationer där valda sammansatta rörelser/grundformer visas upp visas med balans och kroppskontroll. Du kommer att få återkommande respons på vad du kan utveckla vidare.

### **Undervisning**

För att du ska få möjlighet att utveckla din förmåga att röra dig allsidigt i olika fysiska sammanhang behöver du få kunskaper om hur sammansatta rörelse/grundformer ska utföras med balans och kroppskontroll kommer vi på lektionerna att träna på rörelser i olika terräng/miljöer utomhus.

Du kommer att få kunskap om hur man lindar en stukad fot/hand, högt läge för att undvika svullnad samt lära dig framstupasidoläge.

### **Dokumentation**

Det som du visar att du har lärt dig dokumenteras på olika sätt, filmklipp via IPAD, skriftliga anteckningar (bedömningsmatris) samt inlämning av redovisningsuppgift. Dokumentationen ska visa på din förmåga att röra dig allsidigt i olika sammanhang samt din förmåga att planera och sedan genomföra en idrottsuppgift utifrån en rörelsesynpunkt samt utvecklingen av din förmåga att använda din kropp i sammansatta rörelse/grundformer.