



Temperatur och luftfuktighet

Temperatur och luftfuktighet påverkas av många olika faktorer och en för låg eller hög temperatur eller luftfuktighet kan upplevas mycket störande.

I Folkhälsomyndighetens allmänna råd (FoHMFS 2014:17) om temperatur inomhus finns riktvärden för högsta och minsta acceptabla temperatur i inomhusluften:

- Operativ temperatur: mellan 18°C och 24°C (Operativ temperatur är ett medelvärde av luftens temperatur och de omgivande ytornas temperatur, dvs. strålningstemperatur)
- Lufttemperatur: mellan 20°C och 24 °C (26°C sommartid)
- Golvttemperatur: inte under 18°C

Om temperaturen inte ligger inom värdena är det en indikation på att ytterligare utredning av temperaturen behövs. Inomhustemperaturen kan påverka ventilationens effektivitet om tilluftens temperatur är varmare än inomhustemperaturen. Om det blir för varmt eller för kallt inomhus kan bero på att ventilationen fungerar dåligt i rummet. Drag kan också orsaka problem liksom solinstrålning. Fönster i soliga väderstreck kan behöva utvändigt solavskärmning.

Fukthalt

Hög luftfuktighet ökar risken för fukt- och mögelproblem inomhus och ökad risk för kvalster. Under sommartid kan den relativa fuktigheten bli över 70 procent inomhus. Låg luftfuktighet kan ge besvär i form av irritation i slemhinnor och luftvägar. Under vinterhalvåret kan luftfuktigheten ligga på 10-30 procent vid kallt väder utomhus. Den relativa fuktigheten i en bostad bör ligga mellan 30-70 procent.

Vem ansvarar för inomhusklimatet?

Det är fastighetsägaren som ansvar för att inomhusmiljön uppfyller miljöbalkens regler. Om brister finns och klagomål inkommer kan miljö- och hälsoskyddskontoret uppmana eller förelägga fastighetsägaren att t.ex. mäta drag och temperatur samt åtgärda eventuella problem

För mer information:

www.folkhalsosmyndigheten.se

Folkhälsomyndighetens allmänna råd om temperatur inomhus



Miljö- och hälsoskyddskontoret

Box 1222
351 12 Växjö
Besök: Västra Esplanaden 18
Telefon: 0470-410 00 (vx)
miljokontor@vaxjo.se

Miljö- och hälsoskyddskontoret är miljödiplomerat

