



# Fukt och mögel

**Mögelsporer finns överallt, både inomhus och utomhus. Mögel trivs i en fuktig miljö, och inomhus kan mögel börja tillväxa om det får rätt tillgång till fukt, syre och näring. De vanligaste orsakerna till mögelväxt inomhus är fuktskadade tak, väggar och golv, ofta ihop med en otillräcklig ventilation.**

## Hälsorisker

Riskerna med fukt- och mögelskador är idag inte helt klarlagda men mögel i inomhusmiljön kan ge hälsobesvär såsom luftvägsbesvär och andra överkänslighetsreaktioner, till exempel obehaglig lukt. Personer med allergier, astma och känsliga luftvägar och slemhinnor får i lättare grad än andra besvär av att vistas i inomhusmiljö med mögel- och fuktskador. Barn och ungdomar är känsligare än vuxna.

Om inte en fuktskada åtgärdas kan mögel, bakterier, alger och kvalster växa till. Fuktskador kan dessutom bryta ner byggnads- och inredningsmaterial. Det ökar risken för att kemiska ämnen ska avges till luften.

## När behövs vidare undersökning?

- Om mikroorganismer eller mikrobiell lukt befaras spridas från byggnadskonstruktionen, t.ex. från källaren
- Om fuktskador inte åtgärdas. Detta ökar risken för att mikroorganismer växer till.
- Vid synliga fuktskador och fuktfläckar.
- Vid missfärgningar och bubblor i mattor och tapeter.
- Vid omfattande kondens på fönstrens insida vid en utetemperatur på -5°C eller lägre.

Miljö- och hälsoskyddskontoret kan vid misstanke om fuktskada eller mögelpåväxt ställa krav på att fastighetsägaren undersöker byggnaden och vid behov åtgärda.

## För mer information:

[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)

Folkhälsomyndighetens allmänna råd om fukt och mikroorganismer, FoHMFS 2014:14



## Miljö- och hälsoskyddskontoret

Box 1222  
351 12 Växjö  
Besök: Västra Esplanaden 18  
Telefon: 0470-410 00 (vx)  
[miljokontor@vaxjo.se](mailto:miljokontor@vaxjo.se)

Miljö- och hälsoskyddskontoret är miljödiplomerat

