

Håll dig på benen!

Växjö kommun, Region Kronoberg och pensionärsorganisationerna samarbetar i projektet *Håll dig på benen!* för att främja en god hälsa och förebygga fallolyckor.

Under 2017 kommer fem seminarier att genomföras. Du som deltagare får möjlighet att prova på olika aktiviteter och lyssna på föreläsningar.

Du är välkommen den **27 april 2017, kl 14-17 till Araby Park Arena, Höstvägen 5 a, Växjö (nära Centrumskolan)** på det första av fem seminarier. Ingen föranmälan. Gratis deltagande. Vi bjuder på kaffe!

Om du har frågor - kontakta:

Margareta Karlsson, SPF 0732-29 87 10

Laila Göransson, PRO 0709-69 04 52

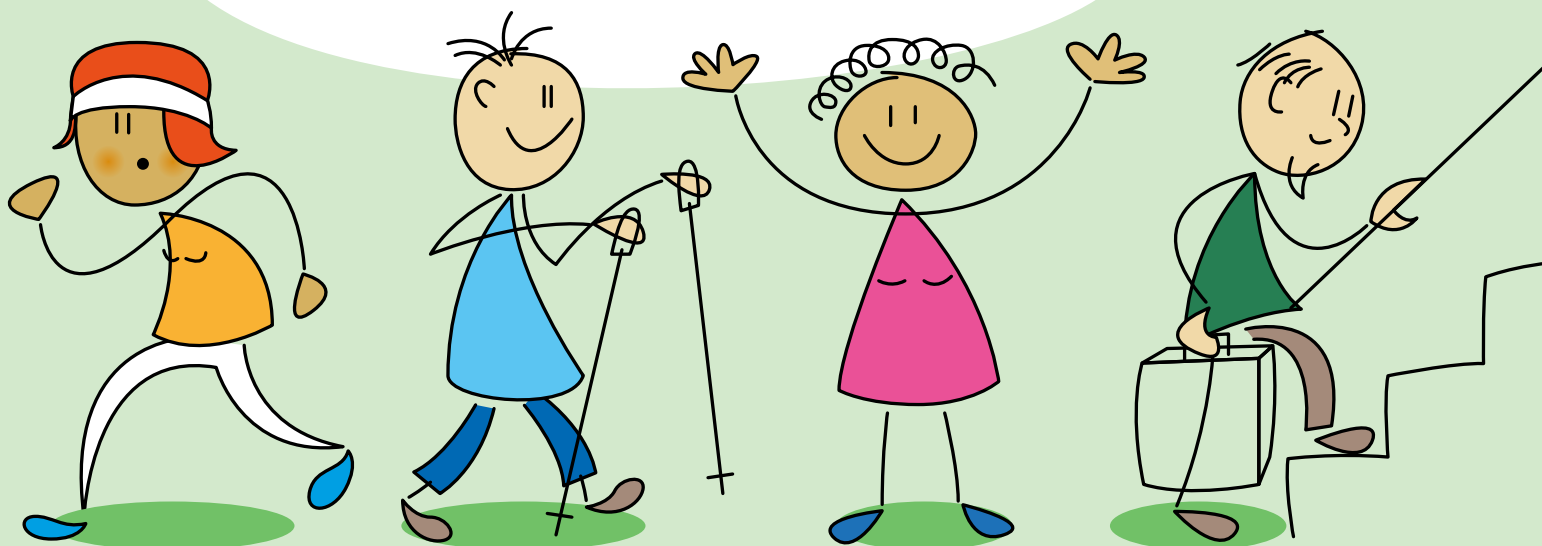
Maj Widing, SKPF 0730-84 59 62

Gunilla Hansson, SKPF 0705-35 49 26

Roland Söderström, RPG 0470-274 22

Jenny Folkesson, Region Kronoberg 0470-58 63 91

Jörgen Gustavsson, Växjö kommun 0470-79 60 52



Håll dig på benen!

Seminarier under året: (Ingen föränmälan. Med reservation för ändringar.)

27 april, kl 14.00 - 17.00 • Araby Park Arena, Växjö

- En meningsfull vardag!
- Syn och hörsel på äldre dar
- Alkoholkonsumtion bland äldre
- Stråkmusik av Kulturskolan

Vi bjuder på kaffe!

9 maj, kl. 14.00 - 17.00 • Braås församlingshem

- En meningsfull vardag!
- Senior-lots
- Underhållning
- Brott mot äldre

Vi bjuder på kaffe!

13 september, kl. 14.00 - 17.00 • Ryttartorpet, Växjö

- Korpen Växjö
- Värends räddningstjänst
- Funkibator
- Underhållning
- Civilförsvarsförbundet
- Osteoporosföreningen
- Tipspromenad
- Prova på boule, hästskokastning, dans och rosentherapi

Vi bjuder på kaffe och våffla!

11 oktober, kl. 14.00 - 17.00 • Araby Park Arena, Växjö

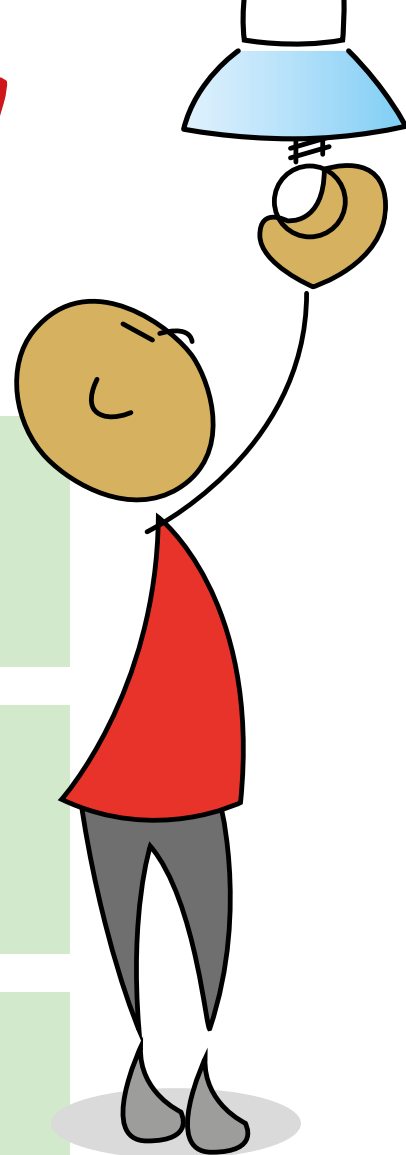
- Människan och hjärtat
- Aktiviteter i vardagen och hjälpmedel
- Håll dig på benen med goda måltider
- Underhållning

Vi bjuder på kaffe!

16 november Araby Park Arena, kl. 14.00 - 17.00 • Araby Park Arena, Växjö

- Psykisk hälsa hos äldre
- God tandhälsa
- Läkemedel på äldre dar
- Fixar-Roland
- Underhållning

Vi bjuder på kaffe!



Annonsering kommer ske i lokalpress under året.

Välkomna!