



Varför Connect? Varför Connect?

Connect är utvecklat för föräldrar till barn och tonåringar och baseras på:

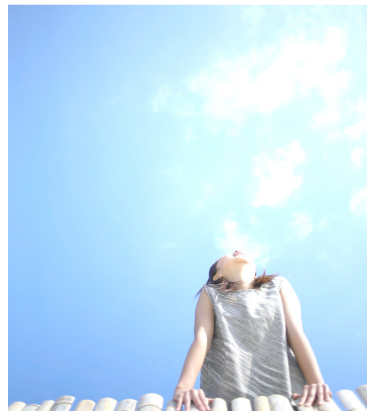
- ✓ Anknýtningsteori
- ✓ Barns och ungdomars utveckling, psykiska hälsa och välmående
- ✓ Forskning kring föräldrars och familjens betydelse
- ✓ Forskning kring förebyggande arbete
- ✓ Återkoppling från föräldrar
- ✓ Effektivitet

FUNGERAR CONNECT?

Vi lyssnade på föräldrar och använde oss av deras åsikter när vi utformade Connect. Vi ser till att alltid samla in utvärderingar från de föräldrar som går Connect för att se om Connect hjälper. Connect har visat lovande resultat, både på kort och på lång sikt i Canada. Vi kommer att göra på samma sätt för att se om den svenska versionen av Connect uppnår lika bra resultat.

Föräldrar som deltagit i Connect säger att de känner sig mindre stressade och mer effektiva. De upplever också färre problem hos sina barn.

För mer information kontakta:
Eva Sjökvist tfn: 0470-79 68 15
e-post: eva.sjokvist@vaxjo.se



En anknýtningbaserad föräldrautbildning



Information till föräldrar och vårdnadshavare

Svenska Connect genomförs i samarbete med forskare på Simon Fraser University, the Maples Adolescent Treatment Centre, och Örebro Universitet



HUR BARN OCH TONÅRINGAR MÅR

Många barn och tonåringar mår dåligt i Sverige idag. De har problem - problem som påverkar deras vardag, både hemma och i skolan. Deras problem kan vara känslor som ilska, besvikelse, depression och förvirring. De råkar i bråk med lärare, föräldrar och har problem med kompisar eller råkar illa ut tillsammans med sina kompisar.

Det finns många föräldraprogram utvecklade för föräldrar till yngre barn men för föräldrar till äldre barn och tonåringar finns det inte många att välja på.

VAD ÄR CONNECT?

Connect är en 10 veckors kurs som hjälper föräldrar till barn och tonåringar att förstå och hantera deras barns beteenden. Föräldrarna träffas i små grupper med två utbildade kursledare, en timme i veckan.

Vid varje möte får föräldrarna information om barns och ungdomars utveckling. Föräldrarna får se på rollspel och prova övningar som hjälper dem att hitta nya sätt att hantera barnens beteenden.

Vi förstår att varje barn och varje förälder är olika och att förändring är en del av utvecklingen. Hellre än att lära ut det rätta sättet att vara förälder på så försöker vi få föräldrarna att se att de har alternativ som både stöttar deras relation till barnet samtidigt som de kan sätta gränser och låter barnet utvecklas.

CONNECTLEDAREN

Ledarna i Connect är välutbildade och erfarna. Din gruppleadare kommer att jobba hårt för att förstå vad just du står inför och stötta dig och ditt förhållande till ditt barn. Föräldrar som deltagit i Connect berättar att de känner sig stöttade och respekterade.

VAD FÖRÄLDRARNA TYCKER* -

"Rollspelen visade mig hur jag kunde hantera olika typer av konflikter. Förändringar i relationen kommer långsamt men det är det värt och utvecklingen är otrolig".

"Mitt förtroende för mig själv som förälder har tiodubblats - jag upplever mig som mer positiv".

- ✓ 97% av föräldrarna tyckte att det var bra att ta del av rollspelen
- ✓ 93% av föräldrarna säger att de känner sig tryggare i sin föräldraroll
- ✓ 94% av föräldrarna använder det de lärt sig i Connect
- ✓ 89% av föräldrarna säger att förhållandet till deras barn förändrats på grund av Connect

* Baserat på 511 föräldrapporteringar från föräldrar som deltagit i Connect

