

Håll dig på benen!

Växjö kommun, Region Kronoberg och pensionärsorganisationerna samarbetar i *Håll dig på benen!* för att främja en god hälsa och förebygga fallolyckor, hos äldre.

Under 2018 kommer fem seminarier att genomföras. Du som deltagare får möjlighet att prova på olika aktiviteter och lyssna på föreläsningar.

Du är välkommen den **17 april 2018, kl 14-17 till Rottnegården, Rottne** på det första av fem seminarier. Ingen föranmälan. Gratis deltagande. Vi bjuder på kaffe!

Om du har frågor - kontakta:

Margareta Karlsson, SPF 0732-29 87 10

Laila Göransson, PRO 0709-69 04 52

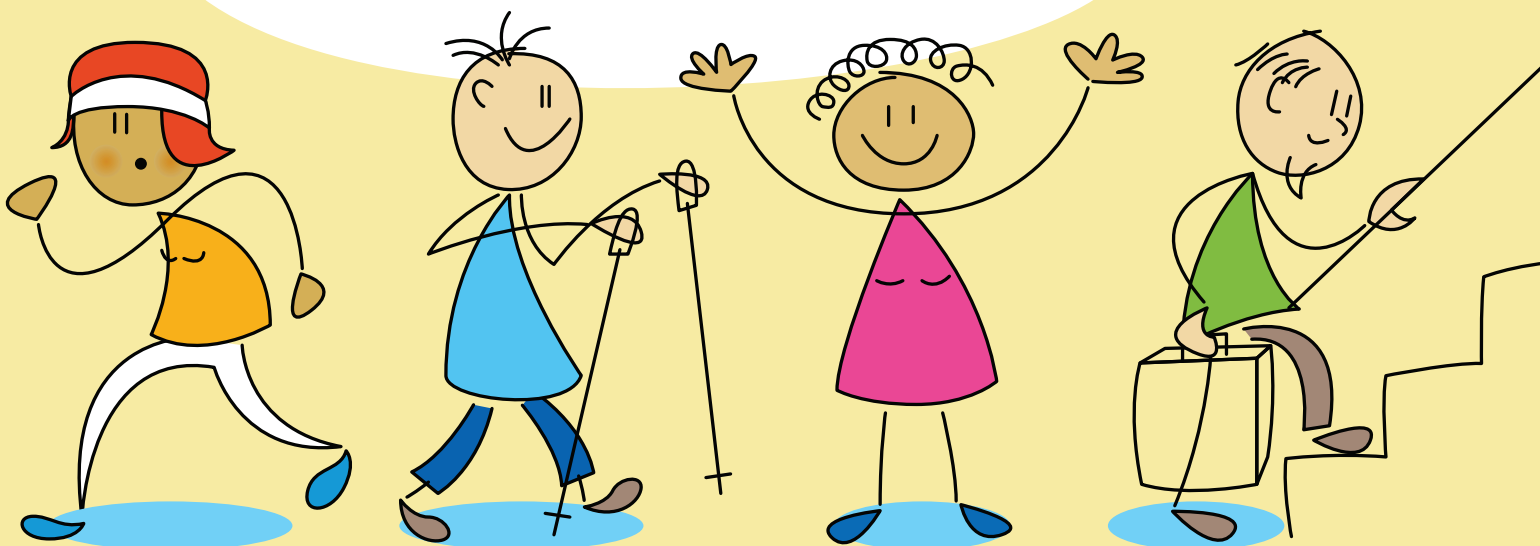
Maj Widing, SKPF 0730-84 59 62

Gunilla Hansson, SKPF 0705-35 49 26

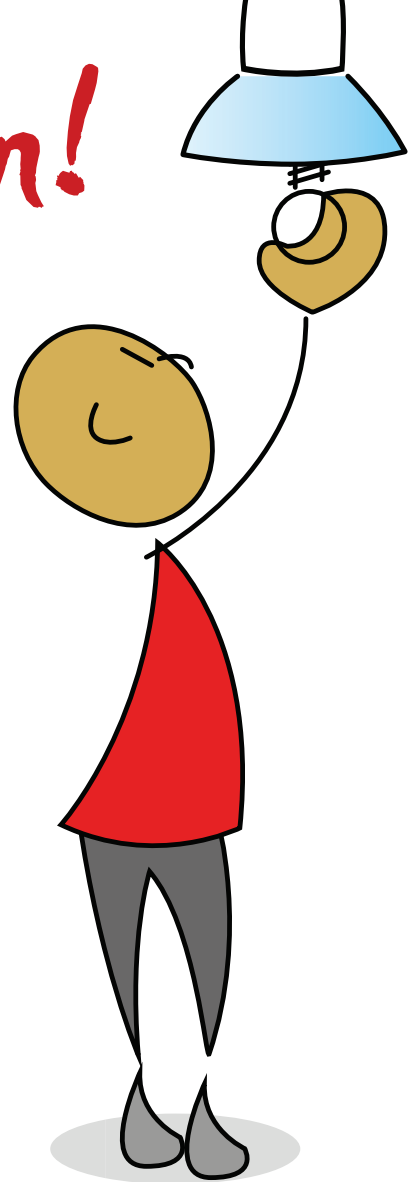
Roland Söderström, RPG 0470-274 22

Jenny Folkesson, Region Kronoberg 0470-58 63 91

Jörgen Gustavsson, Växjö kommun 0470-79 60 52



Håll dig på benen!



Seminarier under 2018:

Ingen förnamlan. Med reservation för ändringar.

17 april, kl 14.00 - 17.00 • Rottnegården, Rottne

- Syn och hörsel
- E-hälsa
- 1177.se
- Underhållning

Vi bjuder på kaffe!

15 maj, kl. 14.00 - 17.00 • Araby Park Arena, Växjö

- Bostäder för äldre
- Trygghetskapande teknik i hemmet
- Underhållning

Vi bjuder på kaffe!

11 september, kl. 14.00 - 17.00 • Rytartorpet, Växjö

- Korpen Växjö
- Värends Räddningstjänst
- Civilförsvarsföreningen
- Gimblekören
- Funkibator
- Kommunekolog
- Hästskokastning, tipspromenad, underhållning

Vi bjuder på kaffe och våffla!

10 oktober, kl. 13.00 - 16.30 • Palladium, Växjö

- Föreläsning om fallolyckor och läkemedel av professor Gösta Bucht och Apoteket.

Vi bjuder på kaffe!

15 november, kl. 14.00 - 17.00 • Araby Park Arena, Växjö

- Brott mot äldre
- E-hälsa
- 1177.se
- Underhållning

Vi bjuder på kaffe!

Annonsering kommer ske i lokalpress under året.



Välkomna!