

# *Samarbetssamtal*



*– ett sätt för föräldrar som inte bor  
tillsammans att komma överens om barnen.*

**Växjö**   
**kommun**  
*Europas grönaste stad*

Familjerättsenheten  
Box 1222  
351 12 Växjö  
tel. 0470-410 00

**N**är föräldrar inte lever tillsammans kan det vara svårt att samarbeta, särskilt i samband med separation. Lyckas man inte lösa problemen på egen hand så finns det hjälp att få. Då kan man



vända sig till familjerättsenheten hos Växjö kommun.

Familjerättsenheten erbjuder samarbetsamtal då ni föräldrar får tillgång till en eller två samtalsledare för gemensamma samtal. Målet är att hjälpa er att komma överens i frågor som rör barnen och att ni ska hitta ett bra föräldrasamarbete. Som regel behövs det flera samtal innan man kommer till en lösning. Blir ni eniga om vårdnad, boende eller umgänge kan ni med hjälp av samtalsledarna teckna juridiskt bindande avtal eller göra olika överenskommelser.

Samtalen är kostnadsfria. De registreras inte och förs under sekretess i enlighet med socialtjänstlagen.

I samtalen har vi som grundvärderingar:

- Barnets bästa kommer i första hand
- Barnet behöver båda sina föräldrar
- Föräldrar har ett gemensamt ansvar under hela barnets uppväxt
- De beslut som föräldrar själva enas om är bättre än beslut som fattas av andra
- Det finns lösningar som båda föräldrarna kan acceptera

Innan de gemensamma samtalen börjar erbjuds ni föräldrar varsitt enskilt samtal med samtalsledaren/na. Du kan då berätta om hur du ser på barnets situation och vilka möjligheter det finns att hitta lösningar i samtal tillsammans med den andre föräldern. Det är viktigt att du berättar om det funnits våld i er relation eftersom det då kan vara olämpligt att delta i gemensamma samtal.



Vill du få kontakt med Familjerättsenheten så ringer du 0470-410 00 och meddelar att du vill bli uppringd. Vi hör sedan av oss. Blankett för begäran om samarbetsamtal hittar du på Växjö kommuns hemsida.

Blanketten ska vara undertecknad av er båda innan den skickas in till:  
Familjerättsenheten, Box 1222, 351 12  
Växjö.

**10 råd till dig som tycker det är svårt att samarbeta med den andre föräldern om ditt barn.**

- Kom i tid till hämtningar och lämningar, meddela om det inte går, både ditt barn och den andre föräldern slipper mycket frustration.
- Ta inga svåra diskussioner när barnet är med eller när du är arg
- Var öppen och berätta för den andre föräldern om dina planer avseende barnet
- Visa varandra respekt, undvik att ifrågasätta och att avbryta
- Prata om vad det är som är problemet inte om vad ni tycker om varandra, ex – "jag har ett problem och jag behöver din hjälp".
- Boka inte upp den andre föräldern utan tillåtelse
- Be inte barnet förmedla meddelanden eller budskap
- Fråga inte barnet om vad som händer i den andre förälderns liv
- Låt varje hem ha sina regler, men det är till hjälp, särskilt för små barn, om ni har liknande rutiner och förhållningssätt till barnet
- Begär inte att barnet ska ha hemligheter för den andre föräldern