

Bussar

Bussar avgår enligt följande:

Lammengatan, Lammhult	11.50
Örs lantcafé, Ör	12.10
Sjöliden, Braås	11.40
Braås Järnhandel, Braås	11.50
Sörgården, Rottne	12.10
Näckrosen, Ingelstad	12.10
Åter från Konserthuset	17:30

Resan är kostnadsfri men måste anmälas vid uthämtande av biljett

Biljetter

Biljettkostnad är 120kr/person och betalas med Swish **123 088 46 92** eller via bankgiro: **5006-0961**.

Glöm ej att märka med Pensionärernas dag och ditt namn.

Säljs och hämtas på följande platser:

- Växjö Kommunhus, Reception Björnen, V. Esplanaden 18 tom 2018-10-03
- Särskilda boenden Lammengatan, Sjöliden, Sörgården och Kvarngården. Vecka 36-37 Tisdag, Onsdag & Torsdag kl. 10:00-12:00.
- Pensionärernas Hus, Skyttegatan 13. Vecka 37-38 Tisdag, Onsdag & Torsdag kl. 10:00-12:00.

Pensionärernas dag

17:e oktober 2018 kl. 13:00-17:00

Växjö Konserthus



Program 2018

13:00-13:15 Välkomna!

Ewa Ekman, förvaltningschef &
Suzanne Madar Örkenrud, omsorgschef

13:15-14:00 Digitaliseringens möjligheter

Henrik Rossling från Växjö kommun & Janeric Sundh från Senior Net

14:00-15:00 Landgång med kaffe & vaniljhjärta

Serveras i foajén

15:00-15:30 Älmhultsgruppen

Underhållning PRO:s sånggrupp

15.30-15:45 Sittgympa

Sitt ner, men rör er ändå. Var kroppsligt aktiv när du sitter ner.
Aktivitetshandledare i Växjö kommun

15:45-16:30 Fem vägar till det goda livet.

Visst vill vi må så bra som möjligt - Men hälsan är inte alltid självklar
Jenny Folkesson, folkhälsoutvecklare inom Region Kronoberg

16:30-16:40 Omsorgsnämndens ordförande Ulf Hedin

16:40-17:00 Musikunderhållning

Andreas Broströmas

17:00-17:05 Nationalsången & avslutning

Andreas Broström

Suzanne Madar Örkenrud, omsorgschef

