

En bra partner är;

- någon du mår bra tillsammans med
- är någon som stärker ditt självförtroende
- tycker att du är vacker precis som du är
- lyssnar på och ser dig

- är en bra kompis
- stolt över dig
- låter dig veta att hon/han är lycklig med dig
- ler när hon/han pratar om dig och vill gärna berätta för andra om dig och allt bra du gör

- uppskattar och uppmuntrar din självständighet
- peppar dig att träffa andra människor, både tjejer och killar
- tycker om dina vänner och din familj

- uppskattar dina åsikter, både när ni är ensamma och bland andra
- ger dig komplimanger, både när ni är ensamma och är bland andra
- bekräftar dig och stöttar dina beslut
- blir glad när du är glad

- är trygg i sig själv och i sin roll
- kan kontrollera sitt humör när hon/han blir arg
- kan erkänna när hon/han har fel
- ärlig mot dig och spelar inga spel

- trygg som person och vågar visa känslor, behöver inte spela macho/tuff
- ber om förlåtelse och ger förlåtelse när det blivit fel
- har en jämställd syn på förhållanden
- ser er som jämställda partners i förhållandet, med både rättigheter och skyldigheter
- tar hand om dig, och du om henne/honom
- har en positiv attityd till människors lika rättigheter