

زندگی تازه در سوئد





صفحه	مطالب
4	1 ثبت احوال و مدارک شناسائی
5	2 پیش دبستانی، مدرسه و آموزش های مخصوص بزرگسالان
9	3 مسکن
11	4 کار و راه اندازی کسب و کار
13	5 مراقبت های بهداشتی و درمانی، دندانپزشکی و بارداری
15	6 پشتیبانی و مزایا
16	7 سفر و رفت و آمد
18	8 فعالیت ها

ثبت احوال و مدارک شناسائی

قبل از دریافت مجوز اقامت دائم

هنگامیکه در سوئد درخواست پناهندگی می کنید، از شما عکس می گیرند. بعد از آن یک کارت LMA دریافت خواهید کرد. این یک کارت شناسائی نیست (ID کارت) بلکه مدرکی است که نشان می دهد یک پناهجو هستید و می توانید تا زمانیکه در مورد پرونده شما تصمیم گیری می شود در سوئد بمانید. این کارت کاملاً شخصی است و جایگزین رسیدی می شود که موقع تحویل دادن درخواست پناهندگی خود گرفته بودید.

هر موقع می خواستید با ادارات تماس بگیرید، کارت LMA خود را ارائه کنید. گاهی اوقات می توانید از کارت LMA خود بعنوان مدرک شناسائی برای تحویل گرفتن بسته هائی که از خارج می آید یا تحویل گرفتن نامه های سفارشی از Migrationsverket (هیأت مهاجرت سوئد) استفاده کنید. اطلاعات بیشتر را در www.migrationsverket.se بخوانید

بعد از دریافت مجوز اقامت دائم

وقتی قرار شد در سوئد زندگی کنید، باید نزد اداره ثبت احوال ثبت نام کنید. آنها یک شماره شناسائی شخصی به شما خواهند داد. به Skatteverket (اداره مالیات سوئد) بروید و پاسپورت و مدارکی که نشان می دهد که مجوز اقامت دائم یا حق اقامت دارید را همراه ببرید. اگر سند ازدواج و شناسنامه فرزندان خود را دارید، آن مدارک را هم با خود ببرید.

بسیاری از حقوق و مسئولیت ها در سوئد به وجود مشخصات شما در ثبت احوال، و محل ثبت شدن شما بستگی دارد. بعنوان مثال برای اینکه بتوانید در شهرداری Växjö به تحصیل SFI (سوئدی برای مهاجران - Swedish For Immigrants) بپردازید، باید قبلاً نزد شهرداری Växjö ثبت نام کرده باشید. شما باید آدرس محل زندگی خود را هم ثبت کنید. اگر به یک آدرس جدید نقل مکان کرده اید باید موضوع را به Skatteverket گزارش کنید.

مدرک شناسائی (آی دی)

برای اینکه بتوانید هویت خود را ثبت کنید باید مدرک شناسائی سوئدی داشته باشید. این مدرک در شرایط مختلف، مثلاً در بانک یا برای قرارهای ملاقات با پزشک لازم خواهد بود. شماره شناسائی شخصی سوئدی شما روی مدرک شناسائی سوئدی تان نوشته شده است. در خیلی موارد، شماره شناسائی شخصی را می خواهند.

کارت شناسائی می تواند یک گواهینامه رانندگی یا کارت شناسائی سوئدی باشد.

برای اینکه از Skatteverket کارت شناسائی بگیرید باید:

- قبل از مراجعه به آنها، هزینه مربوطه را پرداخت کرده باشید
- Skatteverket
- به یک دفتر Skatteverket که کارت شناسائی صادر می کند بروید
- باید بتوانید هویت خود را ثابت کنید، مثلاً می توانید مجوز اقامت دائم خود را نشان دهید
- مشخصات شما در ثبت احوال سوئد وجود داشته باشد

محل های ملاقات و اطلاعات

شهرداری Växjö در پروژه محل های ملاقات و اطلاعات (Meeting Places and Information) شرکت دارد. این پروژه یعنی که تمام اداراتی که برای دریافت مجوز اقامت دائم باید به آنها مراجعه کنید در یک مکان قرار دارند. این می تواند کار را برای شما بعنوان یک تازه وارد آسان تر کند و زمان های انتظار را هم کوتاه می سازد. دفتر در Norrgatan Växjö قرار دارد.

وقتی در مورد دادن مجوز اقامت دائم تصمیم گیری شد، شما را به یک دفتر احضار می کنند. در آن دفتر ابتدا Migrationsverket اطلاعاتی درباره مجوز اقامت دائم تان به شما می دهد. ضمناً می توانید درباره ثبت احوال و شماره شناسائی شخصی با Skatteverket صحبت کنید.

مسئولین Arbetsförmedlingen (خدمات عمومی اشتغال سوئد) هم در آنجا حاضر هستند و کمک تان خواهند کرد تا برای اشتغال یا تحصیل برنامه ریزی کنید. نزد Försäkringskassan (سازمان تأمین اجتماعی سوئد) هم ثبت نام خواهید شد و شاید لازم باشد با Pensionsmyndigheten (سازمان مستمری بازنشستگی سوئد) و شهرداری Växjö هم صحبت کنید. ادارات پشتیبانی های لازم را مطابق با وضعیت و نیازهای شخصی شما تنظیم می کنند.

پیش دبستانی، مدرسه و آموزش های مخصوص بزرگسالان

در شماره 0470 410 00 تلفن کنید تا به شما کمک کنند. اگر از یک منطقه شهرداری دیگر به منطقه شهرداری Växjö نقل مکان کرده باشید هم به شما کمک خواهند کرد.

برای اینکه در پیش دبستانی شما را بپذیرند شاید تا چهار ماه طول بکشد. فرزند شما در یکی از پیش دبستانی های منطقه ای که کودک در ثبت احوال آنجا ثبت شده است، قرار داده می شود.

هزینه

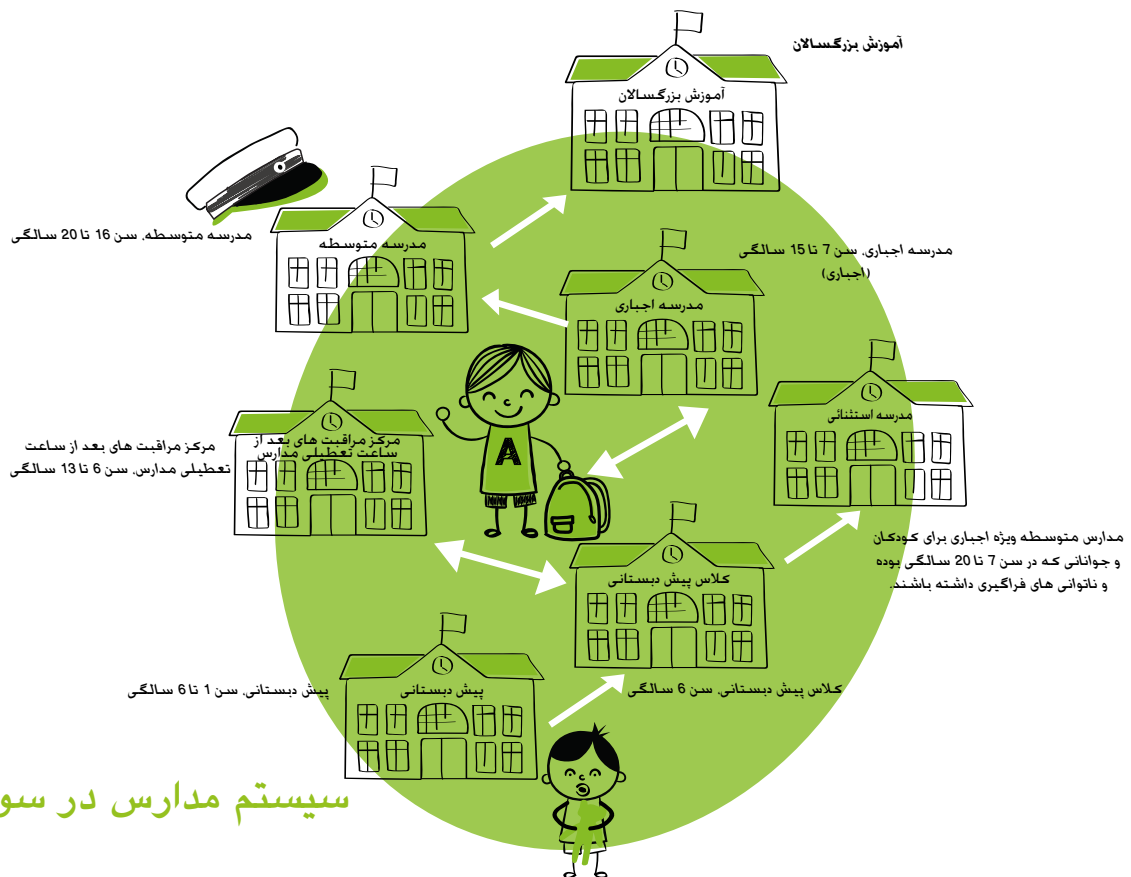
هزینه مراقبت از کودکان به درآمد ناخالص خانواده (درآمد قبل از کسر مالیات)، تعداد فرزندان خانواده که در پیش دبستانی هستند و تعداد ساعات هائی که کودک به پیش دبستانی می رود بستگی دارد. شما هزینه را ماهیانه برای 12 ماه سال پرداخت می کنید.

پیش دبستانی، 1 تا 5 سالگی

امکانات پیش دبستانی برای کودکان 1 تا 5 ساله فراهم است. بازی در پیش دبستانی نقش مهمی دارد. اگر کار یا تحصیل می کنید، فرزند شما حق دارد وقتی که سر کار یا مشغول تحصیل هستید در پیش دبستانی بسر ببرد. اگر بیکار هستید یا در مرخصی زایمان بسر می برید، فرزند شما حق دارد از امکانات پیش دبستانی های عمومی استفاده کند. پیش دبستانی های عمومی از سپتامبر سالی که کودک به سن 3 سالگی می رسد در نظر گرفته می شود. پیش دبستانی عمومی هفته ای 15 ساعت می باشد.

ثبت نام

اگر تازه وارد سوئد شده اید، مرکز پذیرش در Landningsbana Växjö برای دادن درخواست جهت پیش دبستانی به شما کمک خواهد کرد. به مرکز تماس شهرداری



سیستم مدارس در سوئد



مدرسه اجباری، 6 تا 16 سالگی

کودکان در سوئد باید نه سال مدرسه بروند. بیشتر معمول است که کودکان مدرسه اجباری را از پاییز سالی که 7 ساله می شوند شروع کنند. هر مدرسه اجباری یک پیش دبستانی برای کودکان 6 ساله هم دارد. تمام کودکان باید به مدرسه اجباری بروند؛ یعنی بعبارت دیگر این موضوع اختیاری نیست. مدرسه رایگان می باشد.

اگر تازه وارد سوئد شده اید و می خواهید مدرسه اجباری را شروع کنید، معمولاً باید به یک کلاس آمادگی با بچه های دیگری که آنها هم تازه به این کشور آمده اند بروید. اما همزمان در یک کلاس عادی هم خواهید بود و هروقت آماده بودید آنرا شروع می کنید. حدود 45 مدرسه اجباری در شهرداری Växjö وجود دارد.

ثبت نام

اگر فرزند شما از قبل به پیش دبستانی می رود و می خواهید تحصیلش را در همان مدرسه ادامه دهد، لازم نیست کاری انجام بدهید. در غیراینصورت Landningsbana Växjö به شما کمک خواهد کرد تا با مدرسه تماس بگیرید. به مرکز تماس شهرداری در شماره 0470 410 00 تلفن کنید تا به شما کمک کنند.

هزینه

خود مدرسه، غذای مدرسه و کتاب های مدرسه رایگان می باشند. اما باید از کتاب ها، تبلت های کامپیوتری و هر چیز دیگری که از مدرسه می گیرید مراقبت کنید و آنها را خوب نگهداری کنید. اگر چیزی گم شود یا آسیب ببیند باید هزینه آنرا بپردازید.

رژیم غذایی یا حساسیت های خاص؟

اگر مدرک شناسائی-الکترونیکی داشته باشید می توانید به سؤالات مربوط به حساسیت ها یا رژیم غذایی خاص فرزندان در سرویس-الکترونیک شهرداری برای کودکان و دانش آموزان پاسخ بدهید. این سرویس در وب سایت شهرداری Växjö موجود می باشد. اگر مدرک شناسائی-الکترونیک ندارید باید برای پاسخ دادن به این سؤالات مستقیماً با مدرسه فرزندان تماس بگیرید.

دبیرستان، 16 تا 20 سالگی

دبیرستان بخش اختیاری تحصیلات است که رایگان می باشد و بعد از تکمیل مدرسه اجباری می توانید در آن شرکت کنید. برنامه ملی دبیرستان سه سال می باشد. در Växjö سه دبیرستان متعلق به شهرداری و چند دبیرستان مستقل وجود دارد.

درخواست ثبت نام

اگر تازه وارد سوئد شده اید، مرکز پذیرش در Landningsbana Växjö برای دادن درخواست به شما کمک خواهد کرد. به مرکز تماس شهرداری در شماره 0470 410 00 تلفن کنید تا به شما کمک کنند. آنها حتی می توانند به افرادی که اخیراً وارد کشور نشده اند ولی می خواهند برای ثبت نام دبیرستان درخواست بدهند هم کمک کنند.

آشنائی با زبان

برنامه آشنائی با زبان برای افرادی است که اخیراً وارد سوئد شده اند و واجد شرایط شرکت در برنامه های ملی دبیرستان ها نمی باشند. این دوره بر زبان سوئدی تمرکز دارد تا بتوانید پس از وارد برنامه ها یا دوره های دبیرستان بشوید. این

برنامه بر اساس توانائی های دانش آموزان تنظیم می شود. دبیرستان های شهرداری Växjö که دوره آشنائی با زبان دارند Katedralskolan و Kungsmadskolan می باشند.

اگر اخیراً وارد سوئد شده اید و مجوز اقامت دائم دارید، حق دارید دوره آشنائی با زبان خود را قبل از اتمام ترم بهار در سالی که 20 ساله می شوید (18 برای پناهجویان) شروع کنید.

مدرسه اجباری ویژه و دبیرستان ویژه

مدراس اجباری عادی شاید برای کودکانی که ناتوانی های یادگیری دارند مناسب نباشند. این کودکان می توانند به مدراس اجباری ویژه بروند. در Växjö یک مدرسه اجباری ویژه و یک دبیرستان ویژه وجود دارد.

اگر شما ولی یا قیم کودکی هستید که شاید نیاز به مدراس ویژه داشته باشد، با شهرداری Växjö به شماره 0470 410 00 تماس گرفته و درخواست کنید که با مدیر مسئول پذیرش در مدرسه ویژه صحبت نمایند. شهرداری یک ارزیابی تحصیلی، روانشناسی، پزشکی و اجتماعی انجام خواهد داد تا مشخص شود آیا این نوع مدرسه برای فرزند شما مناسب هست یا خیر.

برنامه تحصیلی دانش آموزان در مدراس ویژه بر اساس شرایط خاص آنها و سرفصل درسی تنظیم می شود. دبیرستان های ویژه کودک را برای زندگی دوران بزرگسالی، کار، مسکن و تفریحات آماده می کند. تعداد دانش آموزان در کلاس های مدراس ویژه کمتر است.

کودک پناهجو و بدون همراه

کودکان بدون همراه بدون توجه به اینکه در سوئد می مانند یا به کشور خود بازمی گردند، حق دارند تحصیل کنند. کودکان پناهجو درست مانند بقیه کودکان در سوئد حق تحصیل دارند اما حضور اجباری در مدرسه شامل حال پناهجویان نمی شود. حضور اجباری در مدرسه یعنی اینکه حق دارید در مدراس اجباری تحصیل کنید، ولی باید در کلاس هائی که مدرسه ترتیب می دهد هم شرکت کنید.

برای مطالعه مطالب بیشتر درباره مدراس سوئد به زبان های مختلف: www.omsvenskaskolan.se

مراکز تفریحات جوانان

در شهرداری Växjö مکان های عمومی و مطمئن فراوانی برای دانش آموزان دبیرستانی وجود دارد. شما در اینجا می توانید با دوستان خود ملاقات کرده و در فعالیت های برنامه ریزی شده متعددی شرکت کنید. کارکنان مراکز تفریحات جوانان بعنوان مربیان فعالیت های تفریحی و یا برای کار با جوانان آموزش دیده اند.

در مراکز تفریحات جوانان می توانند به ویدیو گیم و یا بازی های تخته ای پرداخته، موسیقی گوش کنید، در فعالیت های مختلف مانند رقابت ها، مسابقات، دیسکو، شب های نمایش فیلم و برنامه های متنوع دیگر شرکت کنید. برخی از شب ها، برنامه ها فقط مخصوص دختران خواهد بود. مراکز تفریحات جوانان سفرهائی را هم ترتیب می دهند.

شما بعنوان یک ولی یا قیم همیشه می توانید به این مراکز سر بزنید. وقتی در مراکز تفریحات جوانان هستید حق استعمال دخانیات، نوشیدن الکل و یا مصرف سایر مواد را ندارید. مراکز تفریحات جوانان شهرداری در دبیرستان ها واقع شده و در طول روز و نیز شب ها، روزهای آخر هفته و تعطیلات باز هستند.

BG

Bergendahlska gården (BG) مکانی برای ملاقات جوانان با همدیگر است. در اینجا می توانید از امکانات زیر استفاده کنید:

- BG-musik - اتاق های تمرین، استودیو و محل برگزاری کنسرت.
- BG Ung - یک مکان برای ملاقات که عصرها و شب ها باز می باشد. در اینجا می توانید قهوه بنوشید، تکالیف مدرسه خود را انجام دهید، با PS4 بازی کنید، مسابقات ورزشی یا فیلم تماشا کرده و به فعالیت های متنوع دیگر بپردازید.
- Ungdomskontoret - Ungdomskontoret دربارۀ بیشتر مسائلی که برای جوانان اهمیت دارد، اعم از شغل های دوره تعطیلات و فعالیت های تابستانی اطلاعات ارائه می کند.
- FältNavigator - برای افراد 16 تا 24 ساله که به مدرسه نمی روند و شغل دیگری ندارند. هدف کمک به شما در پیدا کردن مسیر برای تحصیل یا کار است.

Landningsbana Växjö

Landningsbana Växjö مرکز پذیرش خانواده های پناهنده تازه وارد و کودکان بدون همراه در Växjö می باشد. شما وقتی به Växjö می آئید و منتظر دریافت تصمیم از Migrationsverket هستید به این مرکز مراجعه می کنید. در Landningsbana Växjö به کودکان و والدین کمک می شود تا با جامعه سوئد و سیستم مدراس سوئد آشنا شوند. کارکنان Landningsbana Växjö از میان معلمان، پرستاران، مشاوران دانش آموزی، کارکنان پشتیبانی زبان و معلمان پیش دبستانی آموزش دیده انتخاب می شوند. کارکنان می توانند به زبان های مختلفی صحبت کنند. برای زبان های کمتر رایج از کارکنانی که بطور زبان ساعتی همکاری می کنند استفاده خواهد شد.

هم برای کودکان و هم برای والدین یا قیم ها

در Landningsbana Växjö کودکان می توانند آموخته های قبلی خود را نشان دهند. کارکنان Landningsbana Växjö می توانند برای ثبت کردن دانش و توانائی های کودکان کمک کنند. آنها درباره نیاز کودکان به کمک های بیشتر هم تصمیم گیری می کنند. کودکان، والدین (یا قیم ها) می توانند برای آماده شدن جهت پیش دبستانی و مدرسه در سوئد کمک بگیرند.

ای تان را ارزشیابی کنید. به www.valideringsinfo.se مراجعه کرده و سازمان های مختلف تأییدکننده را پیدا کنید.

اگر لازم است مدارک خارجی خود را ارزشیابی کنید، باید اول آنها را به زبان سوئدی ترجمه نمائید. اگر گواهی ها و مدارک به زبان های انگلیسی، فرانسه، آلمانی، اسپانیایی یا زبان های رایج در شمال اروپا هستند نیازی به ترجمه نیست. ترجمه باید توسط مترجمان رسمی انجام شود.

آنها می توانند در زمینه ارزشیابی دانسته های شما هم کمک کنند. برای این کار در یک مصاحبه و امتحان عملی شرکت خواهید کرد تا یک ارزشیابی حرفه ای از دانسته های شما بعمل آید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر به www.valideringsinfo.se مراجعه کنید.

وام های تحصیلی

کمیته مرکزی کمک هزینه های تحصیلی (Centrala studiestödsnämnden, CSN) درباره پرداخت کمک هزینه به دانشجویان در سوئد، یعنی کمک هزینه ها و وام های مخصوص افرادی که در سوئد یا خارج تحصیل می کنند، تصمیم گیری می کند. امور مربوط به پس دادن وام هم به آنها مربوط می شود. جهت کسب اطلاعات بیشتر به www.csn.se مراجعه کنید.

والدین و قیم ها می توانند مطالب بیشتری درباره زندگی خانوادگی در سوئد فرا گرفته و درباره تجربیات قبلی خود سؤال کنند. Landningsbana Växjö در مورد اینکه آیا خانواده ای تجربیات سختی را پشت سر گذاشته و یا هر مشکل دیگری داشته تحقیق خواهد کرد چون این مسائل باعث نیاز به مراقبت های بهداشتی و پزشکی خواهند شد. درباره تحصیلات، فرزندداری در سوئد، فعالیت های تفریحی و غیره در سوئد هم به زبان خودتان اطلاعاتی دریافت خواهید کرد. مراجعه به Landningsbana Växjö هزینه ای ندارد.

تماس

با مرکز تماس شهرداری در شماره 0470 410 00 تلفن کنید تا به شما کمک کنند با مسئولین در Landningsbana Växjö ارتباط بگیرید.

آموزش های مخصوص بزرگسالان

مرکز آموزش بزرگسالان

در مرکز آموزش بزرگسالان، تمام منابع آموزشی و تحصیلی شهرداری برای بزرگسالان در یک جا جمع شده است. دوره هایی برای تمام بزرگسالانی وجود دارد که می خواهند کار پیدا کنند یا شغل شان را عوض نمایند. شما حق دارید از 1 ژوئیه سالی که 20 ساله می شوید یا اگر مدرک ترک مدرسه از دبیرستان دارید و می خواهید آنرا تکمیل کنید از این دوره ها استفاده نمائید. مرکز آموزش بزرگسالان در 9 Kungsgatan در Växjö واقع شده است. مطالب بیشتر را در www.vaxjo.se/vuxenutbildning مطالعه کرده یا با شهرداری Växjö به شماره 0470 410 00 تماس بگیرید.

SFI

اگر سوئدی زبان مادری شما نیست، می توانید در دوره سوئدی برای مهاجران (SFI) در مرکز آموزش بزرگسالان شرکت کنید. SFI یک دوره پایه زبان سوئدی است. هدف این است که شما با زبان سوئدی آشنا شوید و بتوانید به فعالیت های کاری و روزمره خود بپردازید. چهار دوره وجود دارد: A، B، C و D. امکان تحصیل در ساعت های روز یا شب وجود دارد. بعد از گذراندن دوره به شما نمره داده می شود. در دوره SFI با جامعه سوئد هم آشنا خواهید شد.

دانشگاه و کالج

دانشگاه Linnaeus در Växjö واقع شده است. در اینجا می توانید دوره های مختلفی را بگذرانید. برای ورود به دانشگاه باید مدرک دبیرستان یا مدارک مشابه داشته باشید. در www.studera.nu می توانید بیشتر درباره این موضوع مطالعه کرده و با مراحل ثبت نام در دانشگاه Linnaeus یا دانشگاه های دیگر آشنا شوید.

تأیید و ارزشیابی مدارک تحصیلی خارجی آیا مدرک تحصیلی از خارج دارید؟ با Universitets- och högskolerådet (هیأت آموزش عالی سوئد) تماس بگیرید، آنها مدارک تحصیلی دبیرستانی، فنی و حرفه ای و دانشگاهی کسب شده در خارج را ارزشیابی می کنند. اطلاعات بیشتر را می توانید در www.uhr.se بیابید. آیا سابقه کار دارید ولی فاقد مدرک هستید؟ آنها می توانند به شما کمک کنند تا مهارت های حرفه



مسکن

قبل از دریافت مجوز اقامت دائم

اگر در مدتی که منتظر دریافت تصمیم مربوط به درخواست پناهندگی خود هستید، جایی برای زندگی ندارید Migrationsverket می تواند کمک تان کند. البته می توانید خودتان دنبال مسکن بگردید و مثلاً از دوستان یا بستگان کمک بگیرید. اگر خودتان خانه پیدا کردید، باید آدرس تان را به Migrationsverket گزارش کنید تا بتوانند با شما تماس بگیرند. اطلاعات بیشتر را در وب سایت Migrationsverket مطالعه کنید: www.migrationsverket.se

جستجو برای مسکن

شما می توانید در هر زمان که مایل بودید در فهرست انتظار مسکن شهرداری Växjö ثبت نام کنید. برای این کار می توانید به www.boplats.vaxjo.se مراجعه کنید. اگر به دنبال خانه هستید می توانید در این وب سایت یک حساب برای خود ایجاد کنید. سپس امتیاز جمع خواهید کرد. برای اینکه نام شما در فهرست انتظار باشد باید سالی 100 SEK پرداخت کنید. شما می توانید از سالی که 17 ساله می شوید در فهرست انتظار مسکن ثبت نام کنید. ماهی که در آن 17 ساله می شوید برای این مسئله اهمیت ندارد.

شما سپس باید وارد وب سایت شده و به دنبال خانه بگردید. اگر مسکنی را پیدا کردید که مورد علاقه تان بود باید علاقه و تمایل خود به آنرا ثبت کنید. اگر شما جزو شش نفر اول صف باشید، از شما دعوت خواهد شد تا برای بازدید از ملک مراجعه کنید. بعد از آن باید پاسخ مثبت یا منفی بدهید؛ یعنی باید به دولت پاسخ روشن بدهید که آیا تمایل دارید یا خیر. ملک اول به شخصی داده می شود که بیشترین امتیاز را داشته و پاسخ مثبت داده باشد. تعدادی مالک خصوصی هم در شهرداری Växjö وجود دارند که برای آنها نیز فهرست انتظار وجود دارد. آگهی های املاک خصوصی متعلق به مالکان خصوصی و یا ساکنانی که می خواهند اجاره خود را واگذار کنند در روزنامه Smålandsposten منتشر می شود. اگر دنبال مسکن هستید می توانید آگهی هم بدهید. در www.blocket.se نیز می توانید به دنبال مسکن بگردید. در شهرداری Växjö کمبود مسکن وجود دارد بنابراین بهتر است برای یافتن مسکن از روش های مختلف استفاده کرده و نیز در خارج از مرزهای حوزه شهرداری به دنبال خانه بگردید.

در صورت تمایل به خرید خانه از www.hemnet.se بازدید کنید

تفکیک زیاله ها در منزل

اکثر آپارتمان ها یا خانه ها در شهرداری Växjö باید زیاله های خود را تفکیک کنند. این کار برای بازیافت مواد استفاده حداقلی از منابع زمین اهمیت دارد. ضایعات مواد غذایی را باید تفکیک کرده و در پاکت های مخصوص قهوه ای رنگ کاغذی بریزید. سپس باید پاکت های کاغذی را در سطل زیاله خاکستری قرار دهید. منظور از ضایعات مواد غذایی چیزهایی مانند خرده های باقیمانده هنگام تهیه غذا، استخوان گوشت، مرغ و ماهی و بقایای میوه و سبزیجات است. ضایعات مواد غذایی در فرایندی برای تولید بیوگاز استفاده خواهند شد، این یک سوخت سازگار با محیط زیست است که اتوبوس های شهر از آن استفاده می کنند. باقیمانده ضایعات مواد غذایی بعنوان کود در مزارع استفاده می شود تا بتوان محصولات غذایی جدید تولید کرد.

ضایعات و زیاله های عادی شما - یعنی چیزهایی که جزو بسته بندی ها یا ضایعات مواد غذایی نیستند - باید در کیسه های پلاستیکی قرار داده شوند. سپس باید کیسه های پلاستیکی را در سطل زیاله سبز بگذارید.

تمام اقلام و بسته بندی های پلاستیکی، کاغذی، شیشه ای و فلزی باید تفکیک شده و در یک ایستگاه بازیافت یا نقطه جمع آوری مواد بازیافتی در محل سکونت شما قرار داده شوند. بسته بندی ها هم باید تفکیک شوند تا قابل بازیافت بوده و بتوان آنها را به بسته بندی های جدید تبدیل کرد.

می توانید چیزهای بزرگتر که در سطل های زیاله سبز قرار نمی گیرند را به یک مرکز بازیافت ببرید. در مرکز بازیافت می توانید چیزهایی مثل چوب، میلمان، اشیای پلاستیکی بزرگ و لوازم الکترونیکی را تحویل دهید. آنها به همه چیز رسیدگی می کنند و اقلام را به قسمت بازیافت یا محل دفن زیاله ها می فرستند.

ضایعات و زیاله های خطرناک باید همیشه به مرکز بازیافت تحویل داده شود. منظور از ضایعات و زیاله های خطرناک چیزهایی است که در صورت تخلیه در محیط طبیعی می توانند به محیط زیست آسیب برسانند. از نمونه ضایعات و زیاله های خطرناک می توان به مواد شیمیایی، رنگ، باتری ها، تلفن های موبایل، لامپ های عادی و فلورسنت اشاره کرد.

آب و فاضلاب

آب شیر خانه شما برای نوشیدن و تهیه غذا بی ضرر و مناسب است. لازم نیست از فروشگاه ها آب بطری شده خریداری کنید. فراموش نکنید که بعد از استفاده از آب حتماً

بیمه خانه

همه به بیمه خانه نیاز دارند. بیمه خانه نوعی بسته بیمه است که در صورت دزدیده شدن یا آسیب دیدن لوازم به شما پول خواهد داد. تمام بیمه نامه های خانه دارای محافظت های دیگر مانند محافظت سفر هم هستند.

اگر در یک خانه اجاره ای زندگی می کنید فقط به بیمه عادی خانه نیاز دارید. اگر در یک خانه اجاره داری یا خانه مستقل زندگی می کنید باید بیمه مخصوصی برای خانه تهیه کنید. با شرکت های بیمه مختلف تماس بگیرید و قیمت ها و شرایط بیمه نامه ها را مقایسه کنید تا مطمئن شوید بهترین محافظت را برای خود و خانه تان تهیه می نمایید.

مزایای مسکن

خانواده های دارای فرزند و جوانان 18 الی 28 ساله می توانند در صورت کم درآمد بودن، مزایای مسکن دریافت کنند. Försäkringskassan به امور مزایای مسکن می پردازد.

اگر می خواهید برای دریافت مزایای مسکن درخواست دهید، توجه داشته باشید که باید بطور معمول در سوئد زندگی کنید و ثبت شده باشید تا بتوانید آنرا دریافت کنید. بطور کلی مشخصات شما باید در آدرسی که از آن برای مزایا درخواست می دهید هم ثبت شده باشد.

اگر یک بزرگسال هستید و در تمام اوقات یا بعضی اوقات با فرزند خود زندگی می کنید، شما را بعنوان یک خانواده دارای فرزند محسوب می کنند. کودکان تا سن 18 سالگی، و یا بالای 18 سالگی در صورتی که مزایای دانش آموزی و یا کمک هزینه تمدید شده کودکان دریافت می کنند، جزو خانواده حساب می شوند.

مزایای مسکن بصورت علی الحساب داده می شود. این یعنی که Försäkringskassan مزایا را بر اساس درآمدی که فکر می کنید در طول سال تقویمی خواهید داشت، حساب می کند. بعد وقتی که مالیات بر درآمد شما برای سالی که مزایای دریافت کردید مشخص شد، مزایای مسکن نهائی را محاسبه می کنند.

اگر درآمد شما از حد انتظار کمتر بوده باشد، ممکن است بعداً مقداری مزایای اضافی به شما پرداخت شود. اما اگر درآمد شما از حد انتظار بالاتر بوده باشد، باید آن پول را پس بدهید. پس خیلی مهم است که درآمد را تاجائیکه امکان دارد درست گزارش کنید تا بعداً لازم نباشد پول زیادی پس بدهید.

فرم های درخواست مزایای مسکن در وب سایت Försäkringskassan موجود می باشد:

www.forsakringskassan.se

وام تهیه وسائل خانه

اگر بعنوان یک پناهنده وارد سوئد شده و تحت پوشش برنامه پذیرش پناهندگان (Refugee Reception Programme) یا آیین نامه استقرار (Establishment Ordinance) هستید، می توانید برای خرید وسائل خانه مانند مبلمان و لوازم آشپزخانه از CSN پول قرض بگیرید. مطالب بیشتر را می توانید در www.csn.se/hemutrustningslan مطالعه کنید.



شیر را ببندید. این کار به صرفه جوئی در مصرف آب تمیز کمک می کند.

برای شستشو یا نظافت باید همیشه از مواد شوینده سازگار با محیط زیست استفاده کنید، مواد شیمیائی را در سینک تخلیه نکرده و موقع شستن لباس فقط از مقدار کمی ماده شوینده استفاده نمایید. این کار به حفاظت از محیط زیست و پاک نگاه داشتن آب از مواد شیمیائی سمی کمک می کند.

چربی ها، مانند روغن آشپزی را باید در یک بطری پلاستیکی یا کارتن شیر ریخته و سپس در اتاق تخلیه زباله ها یا سطل زباله سبز خود قرار دهید. چربی ها در صورتی که در مجرای فاضلاب ریخته شوند باعث گرفتگی خواهند شد.

چربی ماهیتابه ها و ظروف آشپزی را می توان با یک دستمال آشپزخانه پاک کرده و سپس در یک پاکت کاغذی جزو ضایعات مواد غذایی قرار داد. شهرداری می تواند آنها را به بیوکاز سازگار با محیط زیست برای مصرف ماشین ها و اتوبوس ها تبدیل کند.

در دستشویی فقط باید ادرار، مدفوع و دستمال توالیت فلاش کنید؛ نه هیچ چیز دیگر. اگر دستمال کاغذی، دستمال آشپزخانه، دستمال مرطوب، گلوله پنبه، پوشک بچه یا دستمال های بهداشتی در توالیت انداخته و فلاش را بزنید، لوله های فاضلاب خواهند گرفت. این می تواند باعث پس زدن و بالا آمدن آب در خانه شما شود.

کار و راه اندازی کسب و کار

اطلاعات بیشتر را در وب سایت Arbetsförmedlingen مطالعه کنید: www.arbetsformedlingen.se. می توانید اطلاعات را به زبان های مختلف بیابید.

شغل های ابتدائی (instegsjobb)

مشاغل ابتدائی فرصتی خوب برای افرادی هستند که به تازگی وارد سوئد شده اند تا بدین ترتیب سریع زبان یاد بگیرند. اگر در 36 ماه اخیر مجوز اقامت دائم خود را دریافت کرده اید، می توانید از طریق Arbetsförmedlingen یک شغل ابتدائی پیدا کنید.

شغل های شروع تازه (nystartsjobb)

اگر برای مدت طولانی بیکار بوده اید یا تازه به سوئد آمده اید، کارفرماها می توانند برای استخدام شما مبلغی دریافت کنند. این نوع شغل ها را شغل های شروع تازه یا شغل شروع تازه ویژه می نامند. اگر در طول سال 21 تا 26 ساله می شوید می توانید در صورتی که حداقل شش ماه در نه ماه اخیر بیکار بوده باشید یک شغل شروع تازه بگیرید. اگر سن شما جزو این گروه نیست باید برای حداقل 12 ماه بیکار بوده باشید.

راه های زیادی برای کار هست. در بخش زیر اطلاعات مهمی درباره پیدا کردن کار، راه اندازی کسب و کار و اقداماتی که می توانید در صورت بیکار بودن یا بیکار شدن انجام دهید ارائه شده است.

به خدمات عمومی اشتغال سوئد (Arbetsförmedlingen) مراجعه کنید

برای اینکه بتوانید هرچه سریعتر وارد بازار کار و جامعه سوئد بشوید، باید به Arbetsförmedlingen مراجعه نمائید. هدف Arbetsförmedlingen کمک به شما در مسیر دست یافتن به کار است.

اگر سن شما بین 20 و 64 سال است (یا 18 تا 19 سال اگر بدون ولی در سوئد هستید) و بعنوان یک پناهنده یا به دلایل مشابه مجوز اقامت دائم دریافت کرده اید، می توانید از کمک های مخصوصی استفاده کنید تا هرچه سریعتر وارد بازار کار شوید. اگر در همان گروه های سنی هستید و بخاطر اینکه یک عضو خانواده شما بعنوان یک پناهنده یا به دلایل مشابه مجوز اقامت دائم دریافت کرده است به سوئد آمده اید، مطلب فوق در مورد شما هم صدق می کند.





راه اندازی کسب و کار در Växjö انتخاب خوبی است؛ اینجا نه تنها جو کاری و تجاری خوبی دارد، بلکه برای راه اندازی کسب و کار به شما کمک هم خواهند کرد. کارکنان بسیار آگاه و مسلط دفتر بازرگانی و صنایع شهرداری Växjö دارای روابط گسترده ای هستند و می توانند اجرای برنامه ها را برایتان آسان تر سازند. و برای اینکه کارها آسان تر شود می توانید از یک راهنمای تجارت و بازرگانی هم کمک بگیرید. برای کسب اطلاعات بیشتر با دفتر بازرگانی و صنایع شهرداری Växjö تماس بگیرید. به شماره 0470 410 00 تلفن کرده یا از www.vaxjo.se/Naringsliv بازدید فرمائید.

اگر به فکر راه اندازی کسب و کار هستید می توانید از نهادهای دیگر هم کمک بگیرید:

- Almi Företagspartner Kronoberg
- Coompanion Kronoberg
- مرکز کارآفرینی Macken (تسهیلاتی مانند یک دوره 20 هفته ای کارآفرینی به زبان سوئدی ساده).

کمک هزینه فعالیت

کمک هزینه فعالیت پولی است که در صورت شرکت در یک برنامه بازار اشتغال دریافت خواهید کرد. Arbetsförmedlingen برای ورود به این برنامه ها کمک تان خواهد کرد. وقتی وارد این برنامه ها شدید، Forsäkringskassan به شما پول پرداخت خواهد کرد.

بیکاری

اگر بیکار هستید یا بیکار شده اید، خیلی مهم است که هرچه سریعتر نزد Arbetsförmedlingen ثبت نام کنید. سپس کارفرماهایی که دنبال نیروی کار هستند می توانند مشخصات شما را ببینند و برای فرصت های شغلی در نظر گرفته می شوید.

وقتی ثبت نام کردید و در اولین جلسه ملاقات خود با Arbetsförmedlingen شرکت نمودید، جستجو برای کار را شروع می کنید. Arbetsförmedlingen می تواند در این راه شما را راهنمایی کند، مثلاً با ارائه دوره های کاریابی در اینترنت، فعالیت هایی در دفترشان و ارائه راهنمایی و مشوره از طریق وب سایت.

صندوق بودجه بیمه بیکاری

شما در صورت بیکار بودن می توانید از a-kassa یا صندوق بودجه بیمه بیکاری کمک مالی دریافت نمائید. برای دریافت این مزایا باید نزد Arbetsförmedlingen ثبت نام شده باشید. البته برای گرفتن این مزایا شرایط دیگری هم هست.

راه اندازی یک کسب و کار

Växjö یکی از گسترده ترین شهرداری های سوئد است.

مراقبت های بهداشتی و درمانی، دندانپزشکی و بارداری

اطلاعات مهم درباره مراقبت های بهداشتی و درمانی

هشدار 112 - SOS

اگر زندگی شخصی در خطر است و نیاز فوری به کمک دارید با 112 تماس بگیرید.

راهنمایی و مشورت - 1177

اگر شما یا شخص دیگری بیمار هستید و می خواهید با یک پرستار مشورت کنید با 1177 تماس بگیرید. می توانید درباره محل دریافت مراقبت های بهداشتی و درمانی هم سؤال کنید. می توانید در تمام 24 ساعت شبانه روز با 1177 تماس بگیرید. پرستارها به زبان سوئدی و اغلب انگلیسی صحبت می کنند.

مراکز بهداشتی

اگر شما بیمار هستید یا علائمی مشاهده می کنید می توانید همیشه در یک مرکز بهداشت از مراقبت های بهداشتی و درمانی استفاده کنید. باید با مرکز بهداشتی تماس گرفته و وقت ملاقات بگیرید. مراکز بهداشتی در روزهای عادی هفته و ساعت های کاری باز می باشند.

اگر مجوز اقامت دائم دارید و در سوئد ثبت نام شده اید (یعنی مثلاً شماره شناسائی شخصی گرفته اید) می توانید مانند تمام ساکنان دیگر بخش Kronoberg از مراقبت های بهداشتی و درمانی بهره مند گردید. در وب سایت www.1177.se می توانید اطلاعات بیشتری درباره سیستم بهداشت و درمان سوئد کسب کنید.

کودکان پناهجو، کودکان فاقد اوراق و مدارک و "کودکان پنهان" درست مانند تمام کودکان دیگر ساکن بخش Kronoberg حق دارند از مراقبت های بهداشتی و درمانی استفاده کنند. بزرگسالان پناهجو حق استفاده از مراقبت های بهداشتی و درمانی در شرایط حاد و برای موارد که امکان صبر کردن نیست، برای راهنمایی گرفتن در مورد جلوگیری از بارداری، مشاوره درباره سقط جنین و مراقبت های زایمان را دارند. در برخی موارد با ارائه کارت LMA خود به ارائه کنندگان مراقبت های بهداشتی و درمانی می توانید مبلغ کمتری پرداخت کنید. اگر کارت LMA خود را در داروخانه ها هم ارائه کنید امکان دارد برای اکثر داروهایی که با نسخه پزشک تهیه می کنید، مبلغی کمتری بپردازید.



بخش اورژانس

اگر شما یا شخص دیگری شدیداً بیمار هستید یا جراحات جدی برداشته اید و فوراً کمک لازم دارید به بخش اورژانس در Centrallasarettet (بیمارستان اصلی Växjö) بروید. بخش اورژانس در تمام ساعات روز و کلیه روزهای هفته باز می باشد.

مراقبت های روانی

اگر از لحاظ روانی احساس ناخوشی می کنید همیشه می توانید کمک بگیرید. برای راهنمایی و مشورت می توانید با 1177 تماس بگیرید.

خرید و تهیه دارو

شما می توانید داروهای خود را از Apoteket خریداری کنید. بعضی داروها را می توان بدون نسخه خرید. اما داروهای دیگر را فقط با نسخه پزشک یا دندانپزشک به شما خواهند فروخت.

مراقبت های دندانپزشکی

مراقبت های دندانپزشکی را می توانید از خدمات دندانپزشکی عمومی ناحیه Kronoberg یا دندانپزشکان خصوصی دریافت کنید. اگر در سوئد یک پناهجو باشید می توانید از مراقبت های اضطراری دندانپزشکی استفاده کنید. شما معمولاً مراقبت ها را از خدمات دندانپزشکی عمومی دریافت خواهید کرد و این دندانپزشک است که در مورد حاد بودن علائم و نشانه های شما تصمیم گیری می کند. کودکان پناهجو و جوانان زیر 18 سال می توانند مانند بقیه کودکان و جوانان سوئد از مراقبت های دندانپزشکی استفاده کنند؛ یعنی بدون پرداخت هزینه. بزرگسالان پناهجو اما باید هزینه مراقبت های دندانپزشکی اضطراری توسط دندانپزشک یا متخصص بهداشت دهان و دندان را پرداخت کنند.

مراقبت های بارداری

پدر و مادرهای آینده می توانند در دوران بارداری به کلینیک های پیش از زایمان مراجعه کنند. پدر و مادرها در اینجا بطور مرتب با یک ماما ملاقات خواهند کرد که وضعیت مادر و کودک را تحت نظر دارد. این ملاقات ها رایگان و اختیاری هستند.

کلینیک بهداشت و سلامت کودکان

تمام کودکان تا سن 6 ساله باید به یک کلینیک بهداشت و سلامت کودکان مراجعه نمایند. در اینجا معاینات بررسی وضعیت سلامتی کودکان و واکسیناسیون های لازم انجام می شوند. همچنین می توانید درباره وضعیت رشد فرزند خود مشاوره بگیرید.

مترجمان

اگر به زبان سوئدی صحبت نمی کنید، موقع استفاده از مراقبت های بهداشتی و درمانی می توانید از مترجم کمک بگیرید. کارکنان مراقبت های بهداشتی و درمانی در بیمارستان یا مرکز بهداشت برای شما یک مترجم رزرو خواهند کرد. موقعی که برای ویزیت خود وقت می گیرید، به کارکنان مراقبت های بهداشتی و درمانی بگوئید که مترجم لازم دارید. خدمات ترجمه رایگان می باشد.

مراقبت های سالمندان

وقتی سن شما بالاتر می رود می توانید برای کارهای عملی از شهرداری کمک بگیرید. در سوئدی قانونی هست که می گوید افراد سالمند یا افراد ناتوان و معلول حق دارند برای کارهایی که خودشان نمی توانند انجام بدهند، کمک و پشتیبانی دریافت نمایند. اگر مجوز اقامت دائم دارید، حقوق شما برای بهره مندی از این کمک ها درست مانند شهروندان سوئدی است. با مرکز تماس شهرداری به شماره 0470-410 00 تماس گرفته و درخواست کنید با مسئول پشتیبانی منطقه محل زندگی خود صحبت کنید. مسئول پشتیبانی با شما تماس خواهد گرفت و مسئله ای که برای آن کمک می خواهید را بررسی می کند. بعداً تصمیم گرفته شده درباره کمک هایی که می توانید دریافت کنید را به شما اعلام می کنند.

اگر مجوز اقامت دائم ندارید و برای امور خود نیاز به کمک و پشتیبانی دارید، حق دارید برای دریافت کمک خانگی درخواست بدهید. درخواست شما بر اساس بخش دیگری از قانون خدمات اجتماعی (Social Services Act) بررسی خواهد شد.



پشتیبانی و مزایا

گاهی اوقات مردم به پشتیبانی نیاز دارند؛ بعنوان مثال اگر شخصی ناخوش است، قربانی جرم و جنایت شده و برای مسائل مالی کمک می‌خواهد. شهرداری Växjö و سایر مقامات و مسئولین و سازمان‌ها می‌توانند در بسیاری از مراحل زندگی به شما کمک کنند.

پشتیبانی در شرایط دشوار

اگر قربانی خشونت خانگی بوده‌اید، اگر یک نفر در خانواده شما ناخوش است یا قربانی جرم و جنایت بوده‌اید، می‌توانید از شهرداری Växjö کمک بگیرید. در اینجا Familjefrid Kronoberg را خواهید یافت که در آن با متخصصان مسائل خشونت خانگی ملاقات خواهید کرد. تمام کارکنان وظیفه دارند محرمانگی شما را حفظ کنند، این ملاقات‌ها رایگان می‌باشد. در www.vaxjo.se/familjefrid می‌توانید مطالب بیشتری بخوانید.

اگر در خصوص کودکان، جوانان یا والدین نیاز به کمک داشتید می‌توانید با اداره کودکان، جوانان و خانواده‌ها (Barn, ungdom och familj) شهرداری Växjö تماس بگیرید. می‌توانید با شماره 0470 410 00 تماس گرفته یا به barn.familj@vaxjo.se ایمیل بفرستید. یا اینکه می‌توانید حضورا به اداره در آدرس Willans Park 3, Växjö مراجعه نمائید.

اگر شما یا یکی از نزدیکان شما با مسئله مصرف بیش از حد الکل یا مصرف مواد روبرو هستید، شهرداری Växjö می‌تواند پشتیبانی و کمک ارائه نماید. شما می‌توانید برای مطرح کردن سؤالات خود به ما تلفن کرده یا ایمیل بفرستید. می‌توانید کلاً ناشناس باقی بمانید. اگر می‌خواهید برای دریافت کمک جهت خودتان یا دیگران درخواست بدهید، می‌توانید با 0470 410 00 نیز تماس بگیرید.

شماره تلفن های مفید برای کمک و پشتیبانی

در شهرداری Växjö چندین سازمان و اداره وجود دارند که در صورت نیاز به پشتیبانی، کمک و یا صرفاً برای صحبت کردن با آنها تماس بگیرید. به فهرست برخی از شماره تلفن های مهم توجه کنید.

هشدار 112 - SOS

اگر شما یا یک شخص دیگر در وضعیت اضطراری هستید و نیاز به کمک فوری پلیس، آمبولانس، آتش نشانی، گراد ساحلی، خدمات نجات و امداد کوهستان، مرکز اطلاعات سموم، پزشک شیفت یا نجات و امداد هوایی دارید باید همیشه با 112 تماس بگیرید.

BRIS، تلفن ویژه کمک رسانی کودکان 116 111

تمام افراد زیر 18 سال می‌توانند با این شماره تماس گرفته و درباره هر موضوعی که مایل بودند با یک بزرگسال صحبت کنند. این خدمات رایگان است و شماره تلفن شما روی دستگاه تلفن آنها نشان داده نخواهد شد.

BRIS، تلفن ویژه کمک رسانی بزرگسالان - درباره کودکان 077 150 50 50

همه بزرگسالان می‌توانند بصورت ناشناس تماس بگیرند. می‌توانید درباره فرزند خود یا فرزند دیگران تماس گرفته و در خصوص مراجع کمک رسانی اطلاعات بگیرید.

Brottsofferjouren (تلفن ویژه قربانیان جرم و جنایت) 0470 456 94

Brottsofferjouren سازمانی غیرانتفاعی است که می‌کوشد همه قربانیان جرم و جنایت از پشتیبانی های لازم برخوردار گردند. ایمیل: info@vaxjo.boj.se

Kvinnofridslinjen تلفن ویژه کمک رسانی زنان 020 50 50 50

یک تلفن ویژه پشتیبانی برای قربانیان تهدید و خشونت. اگر دوست یا فامیل قربانیان هستید هم می‌توانید تماس بگیرید. تماس شما بدون توجه به جایی که زندگی می‌کنید رایگان خواهد بود. این تماس در قبض تلفن شما ثبت نخواهد شد.

سفر و رفت و آمد

دوچرخه سواری و پیاده روی

دوچرخه سواری و پیاده روی در شهرداری Växjö آسان است. مسیرهای زیادی برای عبور عابرین پیاده و دوچرخه سوارها وجود دارد که عابرین پیاده و دوچرخه سوارها با هم از آنها استفاده می کنند. در صورت امکان، بجای اینکه از خیابان ها استفاده کرده و کنار سایر ماشین ها باشید از مسیرهای مخصوص عابرین پیاده و دوچرخه سوارها استفاده نمایید. شهرداری Växjö یک نقشه رایگان دوچرخه سواری دارد که در جاهائی مثل ورودی تالار شهر یا در کتابخانه شهر می توانید آنرا بیابید. این نقشه دوچرخه سواری حاوی نکته هائی درباره مکان های مناسب پیاده روی و دوچرخه سواری است و با آن می توانید مسیرهای بی خطر را پیدا کنید. همچنین درباره قوانین و معنی علامت های مختلف راهنمائی و رانندگی مطالبی در آن وجود دارد.

برای عابرین پیاده

در صورت وجود از مسیرهای عبور یا پیاده روها بروید. اگر پیاده رو وجود ندارد، از سمت چپ خیابان بروید. در صورت وجود از تقاطع ها برای عبور از خیابان استفاده کرده و همیشه قبل از عبور، اطراف خود را با دقت نگاه کنید. وقتی هوا تاریک است از رفلکتور (بازتاب دهنده نور) استفاده کنید تا در ترافیک دیده شوید.

برای دوچرخه سوارها

اگر مسیر دوچرخه سواری وجود دارد از آن استفاده کنید. از سمت راست مسیر دوچرخه سواری کنید. اگر مسیر دوچرخه سواری وجود ندارد، از سمت راست جاده دوچرخه سواری کنید. یعنی از همان سمتی که ماشین ها حرکت می کنند. در جاهائی که باید از خیابان رد شوید، معمولاً علامت هائی مخصوصی برای دوچرخه سواران وجود دارد. در این نقاط، ماشین ها برای دوچرخه سوارها می ایستند. وقتی هوا تاریک است برای خود و دوچرخه تان از رفلکتور (بازتاب دهنده نور) استفاده کنید.

پارک کردن ماشین

برای پارک کردن در مرکز Växjö باید پول بپردازید. مرکز Växjö به دو بخش پارکینگ تقسیم شده است: بخش 1 و بخش 2. علامت هائی وجود دارد که نشان می دهد در کدام بخش هستید.

هزینه یک ساعت پارک کردن در بخش 2 برابر 5 SEK یا 30 SEK برای یک روز است:

روزهای عادی هفته 09:00 تا 18:00
شنبه ها: پارک کردن رایگان است
یکشنبه ها: پارک کردن رایگان است

برای پرداخت باید از سکه یا کارت بانکی در یک دستگاه بلیت دهی استفاده کنید. بلیت پارک خود را طوری که از بیرون بخوبی دیده شود، داخل ماشین روی داشبورد قرار دهید.

در برخی نقاط که هیچ علامتی نیست یا فقط یک علامت "P" وجود دارد، پارک کردن رایگان می باشد. اما حداکثر می توانید برای 24 ساعت پارک کنید.

اگر اشتباه پارک کرده باشید شاید شما را جریمه کنند. اگر ماشین خود را اشتباه پارک کرده باشید، یک قبض جریمه زیر برف پاک کن ماشین قرار خواهند داد. مبلغی که باید بپردازید و روش پرداخت در قبض جریمه نوشته شده است.

منظور از پارک کردن اشتباه یعنی پرداخت نکردن هزینه پارک، پارک کردن در ایستگاه های اتوبوس یا در مسیرهای عبور عابرین پیاده یا مسیرهای دوچرخه سواری و یا پارک کردن در فضاهای مخصوص علامت گذاری شده برای پارک کردن معلولین بدون داشتن مجوز پارک کردن مخصوص معلولین.

پارک کردن برای افراد ناتوان و معلول

اگر حرکت کردن از ماشین به جائی که می خواهید بروید برایتان سخت است می توانید برای دریافت یک مجوز ویژه پارک کردن اقدام کنید.

برای درخواست باید به شهرداری مراجعه کنید که در ثبت احوال آن مشخصات خود را ثبت کرده اید. برای درخواست مجوز پارک کردن از طریق خدمات الکترونیک و دریافت فرم ها به www.vaxjo.se/invanare مراجعه کنید. مجوز پارک کردن یک مجوز کاملاً شخصی است و فقط باید توسط شخص صاحب مجوز موقع رفت و آمد با ماشین استفاده گردد.

گرفتن گواهینامه رانندگی

برای تمرین رانندگی، چه بصورت خصوصی و چه با مؤسسات آموزش رانندگی باید یک گواهینامه موقت رانندگی داشته باشید. گواهینامه موقت رانندگی برای پنج سال اعتبار دارد. شما باید درخواست خود برای گواهینامه موقت رانندگی

هزینه یک ساعت پارک کردن در بخش 1 برابر 18 SEK است:

روزهای عادی هفته 09:00 تا 18:00
شنبه ها 09:00 تا 12:00
یکشنبه ها: پارک کردن رایگان است

را به همراه یک گزارش وضعیت سلامتی و گزارش معاینه چشم به Transportstyrelsen (سازمان امور حمل و نقل سوئد) بفرستید.

برای تمرین خصوصی رانندگی، شخصی که در ماشین همراه شما هست باید مجوز سرپرستی داشته باشد. سرپرست در طول تمرین رانندگی، راننده محسوب می شود و مسئول است که دانشجو تمام الزامات تمرین رانندگی را برآورده سازد. سن سرپرست باید حداقل 24 سال بوده و گواهینامه رانندگی داشته باشد. سرپرست باید حداقل 5 سال از 10 سال گذشته را گواهینامه رانندگی داشته باشد و گواهینامه وی نباید در 3 سال اخیر بیشتر از 3 ماه پس گرفته شده باشد. همچنین، گواهینامه سرپرست نباید در 3 سال اخیر با مسائل مربوط به alcolock مشروط شده باشد.

شما باید هم تمرینات عملی انجام بدهید و هم تئوری. هر وقت آماده بودید در یک امتحان تئوری و یک امتحان رانندگی شرکت می کنید. اگر این دو امتحان را با موفقیت پشت سر گذاشتید، گواهینامه رانندگی دریافت خواهید کرد.

بسیاری از مردم ترجیح می دهند با مؤسسات آموزش رانندگی تمرین کنند که جلسات عملی دیگر را هم ترتیب می دهد. البته می توانید همه اینها را خصوصی هم انجام بدهید.

گواهینامه رانندگی خارجی شما

اگر یک گواهینامه رانندگی دارید که در کشوری دیگر صادر شده است، در بعضی موارد در سوئد هم اعتبار خواهد داشت.

گواهینامه های رانندگی صادر شده در کشورهای خارج از اتحادیه اروپا (EEA) در صورتی که بیشتر از یک سال در ثبت احوال سوئد ثبت شده باشید فاقد اعتبار خواهند بود. تا قبل از اینکه در ثبت احوال سوئد ثبت شوید، هیچ محدودیتی برای مدت رانندگی در کشور وجود ندارد.

اگر از یکی از کشورهای عضو اتحادیه اروپا (EEA) گواهینامه رانندگی دارید، می توانید تا زمانی که گواهینامه رانندگی اعتبار دارد با آن رانندگی کنید. در www.korkortsportalen.se می توانید اطلاعات بیشتر کسب کنید.

قطارها

ایستگاه Växjö و مرکز سفر Växjö در مرکز Växjö قرار دارند. از اینجا می توانید با قطار - هم در خط ساحل به ساحل میان Gothenburg و Kalmar یا Karlskrona و خط اصلی جنوبی که به سمت جنوب به Malmö (و سپس به Copenhagen) یا شمال به Stockholm می رود سفر کنید.

برای رزرو سفر یا مشاهده ساعت های حرکت قطارها به www.sj.se مراجعه کنید

در وب سایت www.lanstrafikenkron.se Länstrafiken هم می توانید درباره برخی از خطوط ریلی و نحوه استفاده ترکیبی از قطار و اتوبوس اطلاعاتی کسب کنید.

اتوبوس

سفر با اتوبوس یک روش سازگار با محیط زیست برای تردد در Växjö یا مسافت های طولانی تر می باشد. Länstrafiken Kronoberg مسئول امور حمل و نقل اتوبوسی در شهرداری Växjö و بخش Kronoberg می باشد.

اگر با اتوبوس تردد می کنید، در صورتی که نقد پرداخت می کنید باید 20 SEK بیشتر برای بلیت خود بپردازید. برای اینکه اضافه پرداخت نکنید می توانید هزینه بلیت های خود را به روش های زیر بپردازید:

- کارت هاب بانکی (VISA/MasterCard) در اتوبوس
- استفاده از اعتبار Reskortet در اتوبوس
- یک بلیت موبایل که قبل از سوار شدن به اتوبوس خریداری می کنید

ضمناً می توانید از تمام مراکز فروش Länstrafiken بلیت بخرید.

در www.lanstrafikenkron.se می توانید سفر خود را برنامه ریزی کرده و از هزینه مسیره های مختلف آگاه شوید.

هوایما

فرودگاه Småland کمی با مرکز Växjö فاصله دارد و نزدیک Öjaby می باشد. از اینجا می توانید با هوایماهای عادی و چارتر به نقاط مختلف داخل و خارج کشور سفر کنید.

رفتن به فرودگاه از مرکز Växjö با ماشین حدود 15 دقیقه و با اتوبوس حدود 25 دقیقه طول می کشد.

بسیاری از ساکنان شهرداری Växjö که می خواهند به سفر خارجی بروند از فرودگاه های دیگر مانند Arlanda (Stockholm)، Sturup (Malmö)، Landvetter (Gothenburg) یا فرودگاه Copenhagen هم استفاده می کنند.

فعالیت ها:

کشورهای مختلف را از یک پایگاه داده مطالعه کنید. همه چیز در کتابخانه رایگان می باشد.

در گالری هنر Växjö می توانید نمایشگاه آثار مختلف هنرمندان سوئدی و خارجی را ببینید. ورود به گالری هنر نیز رایگان است.

Araby Park Arena برنامه های رایگان فرهنگی و ورزشی دارد.

اطلاعات بیشتر درباره برنامه ها را در www.vaxjo.se/evenemangstips خواهید یافت.

فعالیت های ورزشی و تفریحی

زمین های ورزشی متعددی وجود دارند که به رایگان می توانید از آنها استفاده کنید، مانند نزدیک Araby Park Arena و نزدیک حمام های شنا. اگر می خواهید ورزش های دیگر مثل اسب سواری، فلوربال، هاکی روی یخ و غیره را امتحان کنید باید با انجمن ها و مؤسسات ذیربط تماس بگیرید. فهرست

فعالیت های فرهنگی و ورزشی متعددی در Växjö جریان دارد. برخی از آنها رایگان هستند و برای برخی نیز باید هزینه پرداخت کنید. شهرداری Växjö برنامه های رایگان ترتیب می دهد. اینها شامل کنسرت، تئاتر مخصوص کودکان و مجموعه متنوعی از فعالیت های ورزشی هستند.

انجمن ها و مؤسسات بسیاری نیز فعالیت هائی دارند که با پرداخت هزینه و عضویت در آن انجمن ها و مؤسسات می توانید در آنها شرکت نمایید. جهت کسب اطلاعات بیشتر به www.vaxjo.se/upplevaochgora مراجعه کنید.

فرهنگ

فعالیت های فرهنگی متعددی برای همه سلیقه ها در Växjö وجود دارد. تماشا کردن، گوش کردن یا خلق آثار فرهنگی هزینه چندانی ندارند.

در کتابخانه Växjö می توانید کتاب، مجله، سی دی و دی وی دی امانت بگیرید. در آنجا می توانید روزنامه های





بازار

روزهای چهارشنبه و شنبه یک بازار در Stortorget در Växjö فعالیت می کند. اگر می خواهید در بازار غرفه داشته باشید باید از شهرداری Växjö مجوز بگیرید. با مرکز تماس شهرداری به شماره 0470 410 00 تماس بگیرید. فروشگاه های متعدد لوازم دست دو در Växjö در اطراف آن وجود دارند که می توانید در آنها به خرید و فروش لوازم بپردازید.

زبان سوئدی خود را تمرین کنید

در Växjö فرصت های زیادی برای تمرین کردن زبان سوئدی خود خواهید یافت. مانند کتابخانه و صلیب سرخ که کافه های رایگان زبان دارند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره آموزش زبان به این وب سایت ها مراجعه کنید: www.vaxjo.se/nyisverige و bibliotek.vaxjo.se

انجمن ها و مؤسسات را می توانید در

www.vaxjo.se/foreningsregister مشاهده کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره زمین های ورزش و بازی به www.vaxjo.se/spontanidrottochlek مراجعه کنید.

در Växjö و اطراف آن فضاهای سبز وسیعی برای فعالیت های تفریحی وجود دارند. مثلاً می توانید در آنها به ورزش، پیاده روی، کوه نوردی، کمپینگ و باربیکیو کردن بپردازید. همه می توانند از این فضاها استفاده کنند اما در برخی از آنها قوانینی درباره کارهای مجاز و غیرمجاز وجود دارد. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره فعالیت های تفریحی به www.vaxjo.se/friluftsliv رجوع کنید.

یک انجمن تأسیس کنید

انجمن ها به افراد دارای علاقه های مشترک فرصت ملاقات با هم و فعلیت دستجمعی را می دهند. بعنوان مثال، یک انجمن می تواند درباره ورزش یا آواز کر باشد. شما می توانید یک انجمن جدید تأسیس کرده و یا در انجمن های موجود عضو شوید. برای یافتن انجمن ها به www.vaxjo.se/foreningsregister بروید.

Växjö
kommun



Europas grönaste stad