

# 200910 Uppdaterade råd för att minska risken för smittspridning när barn/elev är sjuk.

Utbildningsförvaltningens råd utgår från Folkhälsomyndighetens [vägledning för påvisning av pågående covid-19 hos barn och unga](#) samt den information till [förskola, skola och gymnasie som finns på myndighetens hemsida](#).

Om svar inte finns där utgår rekommendationen från Folkhälsomyndighetens hemsida, [Aktuella utbrott Covid 19](#) och respektive område. (ej frågor och svar)

Dessa rekommendationer gäller för barn och elever inom utbildningsförvaltningens verksamheter. För vad som gäller medarbetare se [insidan](#) och folkhälsomyndighetens sida "[Om du eller någon i familjen har blivit sjuk](#)"

## Nya infektionssymtom

För att minska risken för smittspridning ska barn och elever vara uppmärksamma på symtom. De vanligaste symptomen vid covid-19 hos barn och unga är hosta och/eller feber. Andra vanliga besvär är halsont, andningsbesvär, generell muskelsmärta, rinnsnuva, nästäppa och huvudvärk. Dessutom är mag-tarmbesvär, framför allt diarré och kräkningar, vanligare hos barn än hos vuxna.

**Om ett barn eller en elev insjuknar under skoldagen** ska barnet/eleven gå hem så snart som möjligt. Personalen kontaktar då elevens vårdnadshavare och bedömer om eleven kan gå hem själv eller bör vänta i ett enskilt rum tills vårdnadshavare anländer.

Elever från förskoleklass och uppåt ska vid symtom rekommenderas kontakt med vårdcentral för rådgivning om testning. Om testning utförs, se nedan för rekommendationer.

## Om testning ej utförs

Barnet behöver stanna hemma så länge barnet har symtom samt ytterligare två dygn utan symtom. Under hela denna period undviks nära kontakt med personer utanför hushållet.

I de fall barnet har kvarvarande lindriga symtom, exempelvis torrhosta och lätt snuva, kan barnet återgå till skola och annan verksamhet om det gått 7 dagar sedan insjuknandet. Ovanstående upprepas vid varje nytt infektionstillfälle.

Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktas 1177 eller sjukvården.

### **Konstaterad Covid-19 utifrån positivt testresultat.**

Förhållningsregler enligt smittskyddslagen gäller. Barnet och dess vårdnadshavare får information om förhållningsregler enligt regionala smittspårningsrutiner.

Barnet behöver stanna hemma minst 2 dygn efter feberfrihet och allmän förbättring, samt minst 7 dagar efter symtomdebut. I de fall barnet har kvarvarande lindriga symtom, exempelvis torrhosta och lätt snuva, kan barnet återgå till skola och annan verksamhet om det gått 7 dagar sedan insjuknandet.

Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktar elev/vårdnadshavare 1177 eller sjukvården.

### **Negativt PCR-prov för Covid-19**

Barn och elever ska stanna hemma så länge hen känner sig sjuk. Återgång till förskola/skola eller annan verksamhet kan ske när barnets allmäntillstånd tillåter dvs har varit feberfri i två dagar och har förutsättningar att delta i verksamhet eller undervisning. Lättare snuva eller hosta kan kvarstå längre tid och utgör inte hinder för att återgå till förskola/skola. Det behöver inte ha gått minst sju dagar sedan du blev sjuk.

**Gällande skolbarn/förskolebarn som haft covid-19 (verifierat med PCR eller antikroppar)** och som blir förkylda igen så rekommenderas att även de är hemma tills de mår i stort sett bra igen, dvs som om de haft ett negativt test

### **När kan förskolebarn vara i förskolan och när ska de vara hemma vid misstänkt covid-19?**

De vanligaste symptomen vid covid-19 hos barn och unga är nytillkommen hosta eller feber. Andra vanliga besvär är nytillkomna symtom som halsont, andningsbesvär, generell muskelsmärta, rinnsnuva, nästäppa och huvudvärk. Dessutom är nytillkomna mag-tarmbesvär, framför allt diarré och kräkningar, vanligare hos barn än hos vuxna.

Om besvären visar sig vara bestående över dagen och oberoende av om barnet har vistats utomhus eller inomhus, bör det tolkas som tecken på en nytillkommen infektion och barnet bör gå hem eller stanna hemma.

Ett barn som är hemma för tydliga och bestående symtom på sjukdom bör stanna hemma 2 dygn efter symtomfrihet enligt [Vägledning för påvisning av pågående covid-19 hos barn och unga](#).

Lindriga och tillfälliga symtom hos ett i övrigt piggt och opåverkat barn, som till exempel lätt snuva efter utevistelse, gråt, eller enstaka hostningar, ska inte bedömas som symtom på nytillkommen infektion och möjlig covid-19.

### **Förskolebarn behöver oftast inte testas för covid-19**

Barn i förskoleålder rekommenderas att i första hand stanna hemma när de är sjuka, utan provtagning. I en situation där man lokalt eller regionalt ser ett ökat antal fall av covid-19 kan det dock vara aktuellt med testning även av barn i förskolan.

Om prov är taget och är negativt kan barnet återgå till förskolan när allmäntillståndet tillåter, och i enlighet med allmänna rutiner vid sjukfrånvaro för respektive förskoleverksamhet.

Om prov för pågående covid-19-infektion är taget och är positivt bör barnet stanna hemma från förskolan minst 2 dygn efter feberfrihet och allmän förbättring, samt minst 7 dygn efter de första tecknen på symtom.

Om barnet har kvarvarande lindriga symtom, exempelvis torrhosta och lätt snuva, kan barnet återgå till förskolan om det gått minst 7 dygn sedan de första symtomen kom, detta gäller oberoende om testning har utförts eller inte.