

Senast reviderad: 2010-04-19
Senast reviderad av: Helen Karlsson
Jacobsson

Styrande dokument

GÄLLANDE BESLUT: STRATEGIER FÖR FOLKHÄLSOARBETET I VÄXJÖ KOMMUN 2010-2012

Antaget av kommun- 2010-02-02 § 38
styrelsen

Datum att gälla från och med 2010-01-01

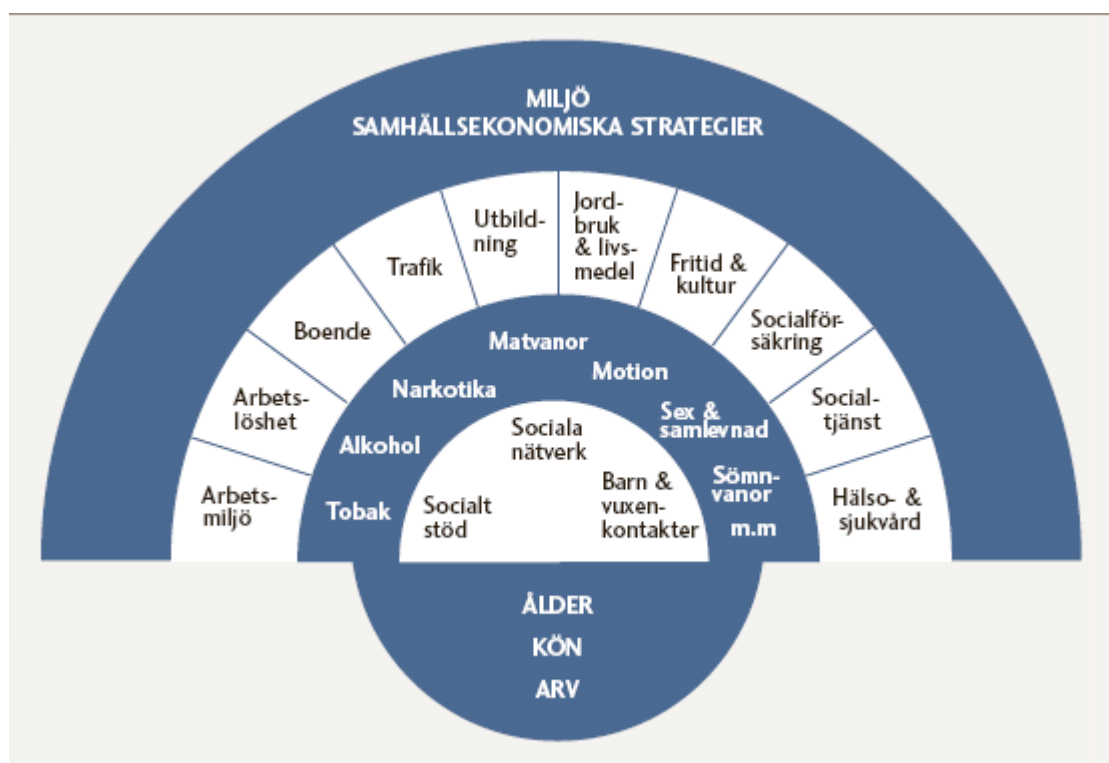
Senaste revidering i Dnr 2007:578

Strategier för folkhälsoarbetet i Växjö kommun 2010-2012

Det övergripande målet med folkhälsoarbetet i Växjö kommun är att skapa förutsättningar för en jämlik och jämställd hälsa. Växjö kommun har valt att prioritera tre målområden för folkhälsoarbete; hälsa i arbetslivet, fysisk aktivitet och goda matvanor och alkohol, narkotika, tobak. Strategier för folkhälsoarbete 2010-2012 beskriver hur Växjö kommun avser att arbeta inom dessa områden.

Vad påverkar vår hälsa?

Hälsan påverkas av biologiska faktorer som ålder, kön, arv och sociala faktorer som vårt sociala nätverk. Hälsan påverkas också av våra levnadsvillkor; vad vi har för sysselsättning arbete, inkomst och utbildning och våra levnadsvanor; exempelvis hur fysiskt aktiva vi är, alkohol- och tobaksvanor och sömnvanor.



Hälsans bestämningfaktorer

Vad är folkhälsa?

Folkhälsa handlar om hur hälsan utvecklas i olika befolkningsgrupper och hur den påverkas av livsvillkor, levnadsvanor och miljö. Det handlar också om hur man kan förbättra hälsan med förebyggande och hälsofrämjande åtgärder.

Organisation

I Växjö kommun sorterar området folkhälsa under Kommunstyrelsen med två ledamöter som politiskt ansvariga.

Mål

Växjö kommunen har beslutat (KSOP, 2007-12-11):

Det övergripande målet med folkhälsoarbetet i Växjö kommun är att skapa förutsättningar för en jämlik och jämställd hälsa.

Växjö kommuns förvaltningars och bolags verksamhetsfält är arenor för hälsofrämjande arbete. Växjö kommuns folkhälsoarbete har både ett personalperspektiv och befolkningsperspektiv.

Prioriterade områden

Växjö kommun prioriterar tre målområden för sektorsövergripande folkhälsoarbete och uppföljning:

- 1. Hälsa i arbetslivet*
- 2. Fysisk aktivitet och goda matvanor*
- 3. Alkohol, narkotika och tobak*

Växjö kommun är verksamt inom så gott som alla målområden för folkhälsa. I kommunen arbetar man för delaktighet och inflytande i samhället, ekonomiska och sociala förutsättningar barn och ungas levnadsvillkor och för sunda och säkra miljöer och produkter.

Inom de prioriterade områdena har kommunen påverkansmöjligheter och möjlighet göra uppföljningar och det är möjligt att bedriva ett systematiskt tvärsektoriellt arbete där Växjö kommuns samtliga förvaltningar och bolag är delaktiga. De är också utvecklingsområden som kan skapa nya möjligheter för att förbättra befolkningens hälsa. Genom att bedriva ett systematiskt folkhälsoarbete inom dessa prioriterade målområdena finns också möjlighet att bidra till en jämlik och jämställd hälsa.

1. Hälsa i arbetslivet

Ett bra arbetsliv med goda arbetsvillkor minskar inte bara den arbetsrelaterade ohälsan, de sociala skillnaderna i ohälsa och bidrar till en allmänt förbättrad folkhälsa utan är också en nödvändig förutsättning för hållbar tillväxt.

Mål

Målet är att behålla och främja personalens hälsa.

Strategier

- Det systematiska arbetsmiljöarbetet i Växjö kommun förstärks med hälsofrämjande insatser.

- På varje enhet ska det finnas en plan för hälsa och friskvård där också enskildas behov och förutsättningar beaktas och en hälsorepresentant med mandat, kunskap och redskap att genomföra sitt uppdrag.
- Insatser för hälsa och friskvård kommer att beskrivas på Växjö kommuns interna hemsida.
- Utbildning för chefer i ledarskap.
- Rökfri arbetstid i Växjö kommun
- Insatser mot riskabel alkoholkonsumtion

2. Fysisk aktivitet och goda matvanor

Fysisk aktivitet och bra matvanor är en förutsättning för en god hälsoutveckling.

Övervikt och fetmaproblematiken är ett av de allvarigaste folkhälsoproblemen i Sverige, liksom i andra länder, och måste tas med största allvar. Enligt forskningen är hälsoskillnaderna mellan olika samhällsgrupper betydligt mindre i områden med bra tillgång till grönområden. Grupper som är mest utsatta och har sämst ekonomi är de som drar störst nytta av en samhällsplanering där människor har ökad tillgång till natur och grönska¹.

Mål

Ökad fysisk aktivitet och bättre matvanor

Strategier

Växjö kommun ska

- Främja tillgänglighet till hälsa och friskvård. Hälsa är ett prioriterat område i det lokala utvecklingsarbetet. Målsättningen är att öka tillgängligheten till hälso- och friskvårdsaktiviteter i bostadsområden.
- Främja tillgängligheten till friluftsliv. Befolkningen i Växjö kommun har goda förutsättningar för friluftsliv genom närhet till natur. Hälsan kan främjas med enkla aktiviteter i skog och mark, vandringsleder med god standard, attraktiva miljöer, skogar och sjöar ger möjlighet till rekreation och miljöns kvalitéer.
- I samverkan med andra organisationer arbeta fram en strategi för hälsa bland barn och ungdomar.

¹ Ref. Mitchell R och Popham F: Effect of exposure to natural environment on health inequalities: Lancet, 2008

3. Alkohol, narkotika och tobak

I Växjö kommun är andelen personer med riskkonsumtion av alkohol² hög i relation till befolkningen i övriga kommuner i landet.

Rökningen är fortfarande ett av de största folkhälsoproblemen i landet.

Enligt Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning (CAN, 2009) har antalet personer i landet misstänkta för narkotikabrott, vårdats på sjukhus för narkotikarelaterade diagnoser eller avlidit av narkotikarelaterade orsaker ökat under senare år.

Mål

Minskad andel personer med riskkonsumtion av alkohol

Minskat bruk av tobak

Ett narkotikafritt Växjö kommun

Strategier

- Följa upprättad handlingsplan inom området alkohol, narkotika och tobak, vilken bland annat omfattar att i samverkan med andra organisationer arbeta fram en strategi för hälsa bland barn och ungdomar.

Uppföljning

Folkhälsorapport för Växjö kommun redovisas i maj varje år. Utvecklingen inom de prioriterade områdena kommer att särskilt belysas. Hälsans fördelning i olika befolkningsgrupper beskrivs i rapporten.

² Ur medicinsk synpunkt bör män inte dricka mer än 2 standardglas per dag och kvinnor inte mer än 1–1½ standardglas per dag, eller 14 respektive 9 standardglas per vecka. Ett standardglas motsvarar 12 cl vin, 33 cl starköl eller 4 cl sprit. Allt berusningsdrickande innebär en medicinsk risk. Med berusningsdrickande menas fyra standardglas eller mer vid ett och samma tillfälle för kvinnor och fem standardglas eller mer för män.

Alkoholkonsumtion under graviditet, i trafik och i arbetsliv definieras som riskbruk. Dessa exempel på mängder kan vara betydligt lägre i vissa situationer. För ungdom är risken betydligt större, liksom för hjärtsjuk, leversjuk, depressionsbenägen, psykossjuk, viss ärftlighet etc. Det går inte att fastställa en helt riskfri nivå (Statens folkhälsoinstitut, 2009).²