

## Fallprevention Kommunrehab

### Syfte

Arbeta likvärdigt och teambaserat för att i ett tidigt skede identifiera fallrisk och förebygga fall.

### Mål

Minska antalet fall och fallskador.

### Arbetsätt

Personer med fallrisk ska erbjudas gemensamt hembesök av arbetsterapeut och fysioterapeut för bedömning.

### Ärendeingångar

1. Rehabtelefonen – till personer i ordinärt boende ställs följande frågor för att identifiera fallrisk/fallrädsla:
  - "Har du/patienten fallit under det senaste året?"
  - "Är du/patienten rädd för att falla?"Eller fråga patient/närstående/omsorgspersonalen:  
"Tror du att han/hon kommer att falla inom de närmaste månaderna om ingen förebyggande åtgärd sätts in?"
2. Teamkonferens
  - Risk för fall i Senior Alert
  - Fallavvikelser
  - Fallrisk identifierad av baspersonal
3. Vårdplanering

### Hembesök

Gemensam bedömning av förflyttningar, ADL-förmåga och fallrädsla.

Förslag på bedömningsinstrument:

- FES (S)
- Chair Stand Test
- FBG
- TUG
- ADL taxonomin
- Sunnaas

### Åtgärdsförslag

- Träning
- Informationsbroschyr
- Genomgång av hemmiljö
- Dagrehab/annan dagverksamhet
- Förskrivning av hjälpmedel
- Förskrivning av höftskyddsbyxor
- Remittera till annan profession (syn- och hörselinstruktör, sjuksköterska, biståndshandläggare, dietist, fixar-tjänst)

### Uppföljning

Uppföljning av fallförebyggande åtgärder inom 3 månader.