



# Mini Nutritional Assessment

## MNA®

Efternamn: \_\_\_\_\_ Förnamn: \_\_\_\_\_ Kön: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Ålder: \_\_\_\_\_ Vikt (kg): \_\_\_\_\_ Längd (cm): \_\_\_\_\_ Personnummer: \_\_\_\_\_

Fyll i poängsiffran i rutorna för initial bedömning och summera. Om poängen är 11 eller mindre fortsätt med den slutliga bedömningen.

### Initial bedömning

A. Har födointaget minskat under de senaste tre månaderna på grund av försämrad aptit, matsmältningsproblem, tugg- eller sväljproblem?  
 0 = Ja, minskat avsevärt  
 1 = Ja, minskat något  
 2 = Nej, ingen förändring

B. Viktförlust under de senaste tre månaderna  
 0 = Ja, mer än 3 kg  
 1 = Vet ej  
 2 = Ja, mer än 1 kg men mindre än 3 kg  
 3 = Nej, ingen viktförlust

C. Rörlighet  
 0 = Är säng eller rullstolsbunden  
 1 = Kan ta sig ur säng/rullstol men går inte ut  
 2 = Går ut med eller utan hjälpmedel

D. Har varit psykiskt stressad eller haft akut sjukdom under de senaste tre månaderna?  
 0 = Ja  
 2 = Nej

E. Neuropsykologiska problem  
 0 = Svår förvirring/demens eller depression  
 1 = Lätt förvirring/demens  
 2 = Inga neuropsykologiska problem

F. Body Mass Index (BMI) = vikt (kg)/ längd (m)<sup>2</sup>  
 0 = BMI mindre än 19  
 1 = BMI 19 till mindre än 21  
 2 = BMI 21 till mindre än 23  
 3 = BMI 23 eller mer

**Poäng för initial bedömning** (max. 14)

12 poäng eller mer Normal, ingen risk för undernäring, behöver ej komplettera med slutlig bedömning

11 poäng eller mindre Risk för undernäring, fortsätt med den slutliga bedömningen

### Slutlig bedömning

G. Har eget boende? (ej särskilda boendeformer/sjukhus)  
 0 = Nej  
 1 = Ja

H. Intar mer än 3 ordinerade läkemedel dagligen?  
 0 = Ja  
 1 = Nej

I. Har trycksår eller annan hudsår?  
 0 = Ja  
 1 = Nej

J. Äter fullständiga huvudmål per dag?  
 0 = 1 fullständigt huvudmål  
 1 = 2 fullständiga huvudmål  
 2 = 3 fullständiga huvudmål

K. Äter eller dricker vanligtvis  
 • Minst en mejeriprodukt dagligen (mjölk/ost/yoghurt)? Ja  Nej   
 • Två eller flera ägg varje vecka? Ja  Nej   
 • Fisk, fågel eller kött varje dag? Ja  Nej   
 0.0 = Inget eller ett ja svar  
 0.5 = Två ja svar  
 1.0 = Tre ja svar  ,

L. Äter minst två frukter eller två portioner med grönsaker dagligen?  
 0 = Nej  
 1 = Ja

M. Dricker dagligen (vatten/juice/kaffe/te/mjök/öl)?  
 0.0 = Mindre än 3 glas/muggar  
 0.5 = 3 till 5 glas/muggar  
 1.0 = Mer än 5 glas/muggar  ,

N. Kan äta själv eller behöver hjälp vid måltiden?  
 0 = Behöver mycket hjälp/matass  
 1 = Behöver lite hjälp  
 2 = Äter själv utan några problem

O. Bedömer själv sitt näringstillstånd som  
 0 = Svårt undernär/felnär  
 1 = Är osäker om sitt näringstillstånd/vet ej  
 2 = Har inga näringsproblem

P. Jämförelse med andra i samma ålder uppfattar sitt hälsotillstånd som:  
 0.0 = Inte så bra som andras  
 0.5 = Vet ej  
 1.0 = Lika bra som andras  
 2.0 = Bättre än andras  ,

Q. Överarmens omkrets i cm (Mid Arm Circumference, MAC)  
 0.0 = MAC mindre än 21 cm  
 0.5 = MAC 21-22 cm  
 1.0 = MAC mer än 22 cm  ,

R. Vadens omkrets i cm (Calf Circumference, CC)  
 0 = CC mindre än 31 cm  
 1 = CC 31 cm eller mer

**Poäng för slutlig bedömning** (max. 16)   ,

**Poäng för initial bedömning**

**Total poäng** (max. 30)   ,

### Gradering av näringstillståndet:

17-23.5 poäng  risk för undernäring

Mindre än 17 poäng  undernär

Ref.: Guigoz Y, Vellas B and Garry PJ. 1994. Mini Nutritional Assessment: A practical assessment tool for grading the nutritional state of elderly patients. *Facts and Research in Gerontology*. Supplement #2:15-59.

Rubenstein LZ, Harker J, Guigoz Y and Vellas B. Comprehensive Geriatric Assessment (CGA) and the MNA: An Overview of CGA, Nutritional Assessment, and Development of a Shortened Version of the MNA. In: "Mini Nutritional Assessment (MNA): Research and Practice in the Elderly". Vellas B, Garry PJ and Guigoz Y, editors. Nestlé Nutrition Workshop Series. Clinical & Performance Programme, vol. 1. Karger AG, Basel: p. 101-116.

© 1998 Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Switzerland, Trademark Owners