

# Är dina händer fria från smitta?



- **information till omsorgstagare och besökare  
vid pågående influensa eller  
vinterkräksjuka**

## **Om du får hjälp av personal har du rätt att möta händer som är fria från smitta.**

- Personalen ska ta handsprit på sina händer före du får hjälp och efter.
- Personalen ska inte ha några smycken eller klockor.
- Personalen ska ha kläder med kort ärm på sig.

## **Vad kan DU göra för att minska smittspridning?**

- Påminn gärna personalen om de glömmer enligt ovanstående.
- Tvätta händerna med tvål och vatten eller använd handsprit efter toalettbesök och innan du äter.
- Hosta och nys i armvecket eller i näsduk.
- Vid pågående influensa och vinterkräksjuka är det bra om antalet besökare begränsas. Ring till personalen och få råd.
- Stanna hemma om du är sjuk