

**Kommunhälsan**

Tel. 0470-415 00

## Rutiner angående naglar och hygienkraven inom vård- och omsorgsarbete

### Förtydligande rekommendation från Kommunhälsan

I Omsorgsförvaltningens hygienrutiner angående basal hygienrutin finns följande beslut:

- Naglar ska vara kortklippta
- Konstgjorda naglar får inte användas
- Nagellack får inte användas

Bakterier fastnar lättare på konstgjorda ytor och det försvårar därmed handdesinfektion. Långa naglar ger en större yta för bakterier att fästa på. Det finns studier som visar att det växer mer mögel, hud/tarmbakterier och svampar på nagelkosmetikmaterialet än på obehandlad nagel. Det är omöjligt att genomföra en ordentlig handdesinfektion med lösnaglar och/eller nagellack.

Medarbetare som upplever hand och/eller nagelproblem som sprickor, eksem eller annat och därför anser att nagellack och/eller lösnaglar behövs ska bedömas medicinskt av Kommunhälsan. Chef med medarbetare som uppger detta problem som skäl att frångå basal hygienrutin ska erbjuda en medicinsk bedömning på Kommunhälsan innan undantag görs från hygienregler.

När bedömning görs på Kommunhälsan ska naglar vara kortklippta och obehandlade utan lack och lösnaglar för att möjliggöra utlåtande. Kommunhälsan kan ge råd och behandlingsanvisningar samt vid behov remittera till hudläkare och/eller konsultera yrkesdermatologisk kompetens. Remiss till Kommunhälsan med frågeställning om naglar och hygienrutin ska skrivas av chef och medarbetare gemensamt.



Sara Holmberg  
Företagsläkare



Lena Bååt  
Företagssköterska