

Guide för sjuksköterska vid ordination och beställning av kosttillägg










Denna guide är ett hjälpmedel för hur du som sjuksköterska kan resonera kring val av kosttillägg när det inte finns någon ordination från dietist på CLV, Ljungby lasarett eller i primärvården. De flesta kosttillägg går att använda vid flera olika tillfällen, men det finns också kosttillägg som är direkt olämpliga vid vissa tillfällen.

I guiden återfinns upphandlat frontat sortiment på kosttillägg i Region Kronoberg och kommunerna i Kronobergs län. Produkterna i frontat sortimentet ska väljas av i första hand.

Ordination av kosttillägg ska alltid föregås av och baseras på en utredning av nutritionsstatus. Kosttillägg ordineras först då kostbehandling inte är tillräckligt för att den enskilde ska tillgodose energi- och näringsbehov. En tydlig målsättning med nutritionsbehandlingen och planerad uppföljning ska alltid sättas upp och dokumenteras i journal.

Madelene Johansson
Leg. dietist
Växjö kommun

KOMPLETTA KOSTTILLÄGG "mjölkiga"

									
	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	125 ml	125 ml	125 ml
Kosttillägg:	Fresubin energy	Fresubin energy fibre	Fresubin protein energy	Fortimel yoghurt style	Fresubin 2 kcal	Fresubin 2 kcal fibre	Fortimel compact	Fortimel compact fibre	Fortimel compact protein
Smaker:	Cappuccino Citron Jordgubb Svartvinbär Tropisk Vanilj #	Choklad Jordgubb Körsbär Vanilj	Cappuccino Choklad Smultron Tropisk Vanilj #	Hallon Persika/apelsin Vanilj/citron	Aprikos/persika Neutral Skogsbär Toffee Vanilj #	Aprikos/persika Cappuccino Choklad Citron #	Aprikos Banan Choklad Jordgubb Mocca Neutral Skogsbär Vanilj	Jordgubb Mocca Vanilj	Banan Jordgubb Mocca Persika/mango Vanilj
Energi kcal/dl:	150 kcal	150 kcal	150 kcal	150 kcal	200 kcal	200 kcal	240 kcal	240 kcal	240 kcal
Protein g/dl:	6 g	6 g	10 g	6 g	10 g	10 g	10 g	10 g	14 g
Fett g/dl:	6 g	6 g	7 g	6 g	8 g	8 g	9 g	10 g	9 g
Fiber g/dl:	-	2 g	-	-	-	2 g	-	4 g	-

Diabetes	•	••	•	•	•	••	•	••	•
Undernäring	•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••
Sårläkning	••	••	•••	••	•••	•••	•••	•••	•••
Glutenfri	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Låglaktos	Ja	Ja	Ja	Nej	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja

- Förstahandsval/mest lämplig
- Andrahandsval/ganska lämplig
- Används i sista hand/mindre lämplig

Går att beställa blandade smaker i storpack

ICKE-KOMPLETTA KOSTTILLÄGG "klara"

		
	200 ml	200 ml
Kosttillägg:	Fortimel Jucy	Resource addera plus
Smaker:	Apelsin Jordgubbe Skogsbär Tropisk	Apelsin Druva/äpple Hallon/svartvinbär Päron/körsbär Äpple
Energi kcal/dl:	150 kcal	125 kcal
Protein g/dl:	4 g	4 g
Fett g/dl:	-	-
Fiber g/dl:	-	-

Diabetes	-	-
Undernäring	••	••
Sårläkning	•	•
Glutenfri	Ja	Ja
Låglaktos	Ja	Ja

SJUKDOMSSPECIFIKA KOSTTILLÄGG





	
200 ml	200 ml
Cubitan <i>Endast vid trycksår!</i>	Diben
Choklad Jordgubb Vanilj	Cappuccino Skogsbär Vanilj
128 kcal	150 kcal
10 g	8 g
4 g	7 g
-	2 g

-	•••
-	••
•••	••
Ja	Ja
Nej (1,7 g laktos/dl)	Ja

- Förstahandsval/mest lämplig
- Andrahandsval/ganska lämplig
- Används i sista hand/mindre lämplig

Går att beställa blandade smaker i storpack

KONSISTENSANPASSADE KOSTTILLÄGG

	 200 ml	 125 g	 125 g	 125 g
Kosttillägg:	Fresubin thickened stage 1 och 2	Fresubin dessert fruit	Fresubin YOcreme	Fresubin 2 kcal Crème
Smaker:	Smultron Vanilj	Äpple Äpple/jordgubb Äpple/katrinplommon Äpple/persika	Aprikos/persika Citron Digestivekex Hallon	Cappuccino Choklad Nougat Smultron Vanilj #
Energi kcal/förp:	300 kcal	200 kcal	190 kcal	250 kcal
Protein g/förp:	20 g	9 g	9 g	13 g
Fett g/förp:	13 g	8 g	6 g	10 g
Fiber g/förp:	2 g	1 g (4 g äpple/katrinplommon)	-	-

Diabetes	-	-	-	-
Dysfagi	•••	•••	•••	•••
Undernäring	•••	••	••	•••
Sårläkning	•	•	•	•
Glutenfri	Ja	Ja	Ja	Ja
Låglaktos	Ja	Ja	Ja	Ja

- Förstahandsval/mest lämplig
- Andrahandsval/ganska lämplig
- Används i sista hand/mindre lämplig

Går att beställa blandade smaker i storpack

BERIKNINGSPRODUKTER OCH FÖRTJOCKNINGSMEDEL

	 200/500 ml	 500 ml	 200 ml	 300 g	 300 g
Kosttillägg:	Calogen	Resource nyponsoppa	Resource aktiva	Fresubin protein powder	Resource thicken up clear
Smaker:	Neutral Jordgubb	Nypon	Katrinplommon	-	-
Energi kcal/dl:	450 kcal (neutral) 466 kcal (jordgubb)	116 kcal	55 kcal	360 kcal (18 kcal/skopa)	310 kcal (4 kcal/skopa)
Protein g/dl	-	-	-	87 g (4,4 g/skopa)	1 g (0 kcal/skopa)
Fett g/dl:	50 g	-	-		
Fiber g/dl:	-	1 g	-	-	27 g (0,3 g/skopa)

Diabetes	•••	-	-	••	-
Dysfagi	-	-	-	-	•••
Undernäring	••	•	-	••	-
Sårläkning	•	•	-	••	-
Glutenfri	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>
Låglaktos	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>

- Förstahandsval/mest lämplig
- Andrahandsval/ganska lämplig
- Används i sista hand/mindre lämplig

Går att beställa blandade smaker i storpack