

Arbetsplan för idrott och rörelse i förskoleklassen.

Skolan ska sträva efter att erbjuda alla elever daglig fysisk aktivitet inom ramen för hela skoldagen.

(Lgr 11, kap 1)

Mål:

Skolan ska ansvara för att varje elev:

- ❖ Har fått kunskaper om och förståelse för den egna livsstilens betydelse för hälsan, miljön och samhället
- ❖ Kan lära, utforska och arbeta både självständigt och tillsammans med andra

(Lgr 11, kap 2:2 Kunskaper)

Konkretiserade mål:

- ❖ eleverna ska ha en positiv inställning till att röra sig
- ❖ eleverna ska utveckla sina grundrörelser
- ❖ eleverna ska utveckla det sociala samspelet

Arbetsätt:

- ❖ Varje dag har eleverna utelek
- ❖ Idrott sker både ute och inne där vi genom lekar och rörelse försöker stimulera alla barn
- ❖ Vi tar promenader
- ❖ En dag i veckan går vi ut i skog och mark
- ❖ I idrott, utelek och utedagar använder vi oss medvetet av lekar och rörelser som tränar motorik, balans och det sociala samspelet

Utvärdering:

- ❖ Observationer av eleverna under läsåret.