








Idrott och hälsa åk 6

Kunskapskrav för betyget F	Kunskapskrav för betyget E i slutet av årskurs 6	Kunskapskrav för betyget C i slutet av årskurs 6	Kunskapskrav för betyget A i slutet av årskurs 6	
Inte godkänd	Eleven kan delta i lekar, spel och idrotter som innefattar sammansatta motoriska grundformer i olika miljöer och varierar och anpassar sina rörelser till viss del till aktiviteten.	Eleven kan delta i lekar, spel och idrotter som innefattar sammansatta motoriska grundformer i olika miljöer och varierar och anpassar sina rörelser relativt väl till aktiviteten.	Eleven kan delta i lekar, spel och idrotter som innefattar sammansatta motoriska grundformer i olika miljöer och varierar och anpassar sina rörelser väl till aktiviteten.	
Inte godkänd	I rörelser till musik och i danser anpassar eleven till viss del sina rörelser till takt och rytm.	I rörelser till musik och i danser anpassar eleven sina rörelser relativt väl till takt och rytm.	I rörelser till musik och i danser anpassar eleven sina rörelser väl till takt och rytm.	
Inte godkänd	Eleven kan samtala om egna upplevelser av fysiska aktiviteter och för då enkla och till viss del underbyggda resonemang kring hur aktiviteterna kan påverka hälsan och den fysiska förmågan.	Eleven kan samtala om egna upplevelser av fysiska aktiviteter och för då utvecklade och relativt väl underbyggda resonemang kring hur aktiviteterna kan påverka hälsan och den fysiska förmågan.	Eleven kan samtala om egna upplevelser av fysiska aktiviteter och för då välutvecklade och väl underbyggda resonemang kring hur aktiviteterna kan påverka hälsan och den fysiska förmågan.	
Inte godkänd	Eleven kan genomföra olika aktiviteter i natur och utemiljö med viss anpassning till olika förhållanden och till allemansrättens regler.	Eleven kan genomföra olika aktiviteter i natur och utemiljö med relativt god anpassning till olika förhållanden och till allemansrättens regler	Eleven kan genomföra olika aktiviteter i natur och utemiljö med god anpassning till olika förhållanden och till allemansrättens regler.	
Inte godkänd	Eleven kan med viss säkerhet orientera sig i bekanta miljöer med hjälp av kartor.	Eleven kan med relativt god säkerhet orientera sig i bekanta miljöer med hjälp av kartor.	Eleven kan med god säkerhet orientera sig i bekanta miljöer med hjälp av kartor.	
Inte godkänd	Eleven kan ge enkla beskrivningar av hur man förebygger skador som är förknippade med lekar, spel och idrotter.	Eleven kan ge utvecklade beskrivningar av hur man förebygger skador som är förknippade med lekar, spel och idrotter.	Eleven kan ge välutvecklade beskrivningar av hur man förebygger skador som är förknippade med lekar, spel och idrotter.	
Eleven kan även simma 200 meter varav 50 meter i ryggläge.				
Eleven kan hantera nödsituationer vid vatten med hjälpredskap under olika årstider				