

Matsedel VT 2015 Skola Varm

Tillbehör som potatis/ris/pasta/potatismos är en rekommendation, men varje skola/förskola beställer det tillbehör man vill servera

Vecka	2	
Måndag	5 jan	Lunch:
Tisdag	6 jan	Lunch:
Onsdag	7 jan	Lunch:
Torsdag	8 jan	Lunch: Ärtsoppa / Minestrone-soppa, bröd, pålägg
Fredag	9 jan	Lunch: Potatisbullar/blodpudding, råkost
Vecka	3	
Måndag	12 jan	Lunch: Ostgratinerad falukorv, potatismos, råkost
Tisdag	13 jan	Lunch: Kålpudding/ugnsfärs, sås, potatis, råkost,
Onsdag	14 jan	Lunch: Kokt sejryggfilé, persiljesås, potatis råkost
Torsdag	15 jan	Lunch: Morots o purjolökssoppa/grönsakssoppa, bröd, pålägg
Fredag	16 jan	Lunch: Kokt fläskbög, rotmos/potatismos, råkost
Vecka	4	
Måndag	19 jan	Lunch: Chili con carne, råkost
Tisdag	20 jan	Lunch: Fiskgryta med rotsaker, potatis, råkost,
Onsdag	21 jan	Lunch: Vegetarisk rotfruktspytt, gräddfilssås, råkost
Torsdag	22 jan	Lunch: Kycklingsoppa, bröd, pålägg
Fredag	23 jan	Lunch: Nötfärsbiff, sås, potatis, råkost
Vecka	5	
Måndag	26 jan	Lunch: Vegetarisk lasagne, råkost
Tisdag	27 jan	Lunch: Stekt strömming/Stekt torskfiskett, potatismos, råkost
Onsdag	28 jan	Lunch: Skolans val
Torsdag	29 jan	Lunch: Köttfärs-soppa Gulasch, bröd, pålägg
Fredag	30 jan	Lunch: Stekt kyckling, sås, ris, råkost
Vecka	6	
Måndag	2 feb	Lunch: Fiskgratäng med tomat, potatismos, råkost
Tisdag	3 feb	Lunch: Köttbullar med sås, potatis, råkost
Onsdag	4 feb	Lunch: Pytt i panna, råkost
Torsdag	5 feb	Lunch: Spenatsoppa, ägg-halvor, bröd, pålägg
Fredag	6 feb	Lunch: Köttfärs-sås, pasta, råkost
Vecka	7	
Måndag	9 feb	Lunch: Pastagrätäng med kyckling, råkost
Tisdag	10 feb	Lunch: Helstekt kotlettrad, sås, potatis, råkost
Onsdag	11 feb	Lunch: Grillburgare, bröd, klyftpotatis, råkost
Torsdag	12 feb	Lunch: Fisksoppa, bröd, pålägg
Fredag	13 feb	Lunch: Korv Stroganoff, ris, råkost,
Vecka	8	Sport lov
Måndag	16 feb	Lunch: Potatisbullar/Blodpudding, råkost
Tisdag	17 feb	Lunch: Ugnsfärs, sås, potatis, råkost
Onsdag	18 feb	Lunch: Tonfisksås, pasta, råkost
Torsdag	19 feb	Lunch: Potatis&purjolökssoppa, bröd, pålägg
Fredag	20 feb	Lunch: Kycklinggryta, ris, råkost

Vecka	9	
Måndag	23 feb	Lunch: Köttbullar, bruna bönor/sås, potatis, råkost
Tisdag	24 feb	Lunch: Kalops, potatis, råkost
Onsdag	25 feb	Lunch: Sprödbakad fisk gräddfilssås potatis, råkost
Torsdag	26 feb	Lunch: Kött- o grönsakssoppa, bröd, pålägg
Fredag	27 feb	Lunch: Böngröta, råkost
Vecka	10	
Måndag	2 mars	Lunch: Potatis och kalkongratäng, råkost
Tisdag	3 mars	Lunch: Köttfärssås, pasta, råkost
Onsdag	4 mars	Lunch: kokt fiskfile grönsakssås, potatis, råkost
Torsdag	5 mars	Lunch: Broccolisoppa/Grönsakssoppa, bröd, pålägg
Fredag	6 mars	Lunch: Kroppkakor/Potatisbullar, råkost
Vecka	11	
Måndag	9 mars	Lunch: Heta grönsaksmakaroner med röda bönor, råkost
Tisdag	10 mars	Lunch: Pannbiff/mald leverbiff, stekt lök, sås, potatis, råkost
Onsdag	11 mars	Lunch: Kassler med champinjonsås, ris, råkost
Torsdag	12 mars	Lunch: Köttfärssoppa, bröd, pålägg
Fredag	13 mars	Lunch: Fisklasagne, råkost
Vecka	12	
Måndag	16 mars	Lunch: Pastasås med kyckling, pasta, råkost
Tisdag	17 mars	Lunch: kålpudding/ugnsfärs, sås, potatis, råkost
Onsdag	18 mars	Lunch: Vegetarisk lasagne, råkost
Torsdag	19 mars	Lunch: Morots och purjolökssoppa/Grönsakssoppa, bröd, pålägg
Fredag	20 mars	Lunch: Kokt wienerkorv, råkost
Vecka	13	
Måndag	23 mars	Lunch: Pytt i panna, råkost
Tisdag	24 mars	Lunch: Köttbullar, sås, potatis, råkost
Onsdag	25 mars	Lunch: Stekt strömming/ fiskgratäng med dill potatismos, råkost
Torsdag	26 mars	Lunch: Påsklunch
Fredag	27 mars	Lunch: Kycklinggryta pasta, råkost
Vecka	14	Påsklov
Måndag	30 mars	Lunch: potatisbullar/blodpudding, råkost
Tisdag	31 mars	Lunch: Stekt Västerhavsfisk, kall sås, potatis, råkost
Onsdag	1 april	Lunch: Köttfärslasagne, råkost
Torsdag	2 april	Lunch: Kycklingsoppa, bröd, pålägg
Fredag	3 april	Lunch:
Vecka	15	
Måndag	6 april	Lunch:
Tisdag	7 april	Lunch: Pannbiff, lök, sås, potatis, råkost
Onsdag	8 april	Lunch: Fisk med curryremoulad , potatis, råkost
Torsdag	9 april	Lunch: Ärtsoppa/potatis&purjolökssoppa, bröd, pålägg
Fredag	10 april	Lunch: Pytt i panna, råkost
Vecka	16	
Måndag	13 april	Lunch: Stekt frukostkorv med stuvad spenat, potatis, råkost
Tisdag	14 april	Lunch: Potatis och köttfärsgratäng, råkost
Onsdag	15 april	Lunch: Stekt västerhavsfisk, kallsås potatis, råkost
Torsdag	16 april	Lunch: Köttfärssoppa, bröd, pålägg
Fredag	17 april	Lunch: Stekt kyckling sås potatis, råkost

Vecka	17	
Måndag	20 april	Lunch: Vegatarisk rotfruktspytt med gräddfilssås, råkost
Tisdag	21 april	Lunch: Köttfärsås, pasta, råkost
Onsdag	22 april	Lunch: Skolans val
Torsdag	23 april	Lunch: Fisksoppa, bröd, pålägg
Fredag	24 april	Lunch: Kokt fläskbög, rotmos/potatismos, råkost
Vecka	18	
Måndag	27 april	Lunch: Kycklinglasagne, råkost
Tisdag	28 april	Lunch: Fiskburgare, bröd, potatismos, råkost
Onsdag	29 april	Lunch: Helstekt kotlettrad, sås, potatis, råkost
Torsdag	30 april	Lunch: Linssoppa, bröd, pålägg
Fredag	1 maj	Lunch:
Vecka	19	
Måndag	4 maj	Lunch: Pastagrätäng med heta grönsaker, råkost
Tisdag	5 maj	Lunch: Fläskköttgryta, ris, råkost
Onsdag	6 maj	Lunch: Köttbullar, potatismos, råkost
Torsdag	7 maj	Lunch: Ärtsoppa/Grönsaksoppa, bröd, pålägg
Fredag	8 maj	Lunch: Laxlasagne, råkost
Vecka	20	
Måndag	11 maj	Lunch: Kokt wienerkorv potatismos, råkost
Tisdag	12 maj	Lunch: Kokt höns, currysås, ris, råkost
Onsdag	13 maj	Lunch: Stekt fisk, kall sås, potatis, råkost
Torsdag	14 maj	Lunch:
Fredag	15 maj	Lunch: Färsbiff, sås, potatis, råkost
Vecka	21	
Måndag	18 maj	Lunch: Vegetariska greenburgare, bröd potatismos, råkost
Tisdag	19 maj	Lunch: Potatis och köttfärsgrätäng, råkost
Onsdag	20 maj	Lunch: Stekt kyckling, sås, ris, råkost
Torsdag	21 maj	Lunch: Sommarsoppa, bröd, pålägg
Fredag	22 maj	Lunch: Kokt fisk persiljesås potatis, råkost
Vecka	22	
Måndag	25 maj	Lunch: Pytt i panna, råkost
Tisdag	26 maj	Lunch: Pannbiff, stekt lök sås, potatis, råkost
Onsdag	27 maj	Lunch: Stekt fisk kallsås potatis, råkost
Torsdag	28 maj	Lunch: Köttsoffa med grönsaker, bröd, pålägg
Fredag	29 maj	Lunch: Pastasås med ost och kalkon, pasta, råkost
Vecka	23	
Måndag	1 juni	Lunch: Potatisbullar/blodpudding, råkost
Tisdag	2 juni	Lunch: Fiskgrätäng med morot och purjolök, potatismos, råkost
Onsdag	3 juni	Lunch: Köttbullar stuvade makaroner, råkost
Torsdag	4 juni	Lunch: Broccolisoppa/grönsaksoppa, bröd, pålägg
Fredag	5 juni	Lunch: Kassler ananassås potatis, råkost
Vecka	24	
Måndag	8 juni	Lunch: KGrillkorv potatismos, råkost
Tisdag	9 juni	Lunch: Köttfärslasagne, råkost
Onsdag	10 juni	Lunch: Pastasallad med kyckling, dressing, bröd
Torsdag	11 juni	Lunch: Grillburgare, bröd, klyftpotatis, råkost
Fredag	12 juni	Lunch: Stekt kyckling sås, potatis, råkost