

Information kring vår gemensamma policy för ämnet idrott/hälsa i Vederlövs, Kalvsvik och Tävelsås

Med anledning av att vi är två idrottslärare och tre olika skolor kommer här vår policy för hur vi vill ha det på våra idrottslektioner. Detta för att det ska bli så bra och likvärdigt som möjligt för våra elever.

Är eleverna i skolan räknar vi med att de är så friska att de kan vara aktiva *hela* skoldagen (alltså även under idrott/hälsa-lektionerna) och därför vill vi att eleverna är ombytta för att kunna delta på idrotten. Självklart tar vi hänsyn till om eleven inte kan delta fullt ut på idrotten och då ser vi till att det finns alternativa övningar/uppgifter för eleven. Detta gäller även om eleven har någon form av tillfällig skada som gör att man inte kan delta fullt ut. Ibland kan det hända att eleven, av olika anledningar, inte bör delta alls på idrotten. Då önskar vi att man tar kontakt med elevens idrottslärare, antingen på telefon eller via mejl, så att vi gemensamt kan komma överens om hur vi löser undervisningen för eleven.

I årskurserna F-3 har vi idrott/hälsa (inomhus) utan skor och från årskurs 4 börjar vi använda skor även inomhus. Detta beror på att i de lägre åldrarna ligger idrottens fokus på de grundmotoriska rörelserna och eleverna har betydligt bättre möjlighet att träna på det utan skor på fötterna. I de högre åldrarna ligger ett större fokus på att träna sammansatta rörelser och då behövs det ibland skor på fötterna.

När vi har idrott/hälsa utomhus förväntar vi oss att alla elever har bra skor (inte foppatofflor/sandaler) samt tjock tröja/jacka och byxor som går att ta på/av beroende på väderlek.

Eftersom vi anser att ombyte och dusch ingår som en del i ämnet idrott/hälsa finns det kläder/handdukar att låna om någon elev skulle glömma att ta med sig det. Om det fattas lånekläder eller det är fel storlek deltar eleven ändå på idrotten, antingen i de ordinarie övningar eller med alternativa övningar/uppgifter.

Med vänliga hälsningar Klara och Ingela