

Håll dig på benen!

Växjö kommun, Region Kronoberg och pensionärsorganisationerna samarbetar i *Håll dig på benen!* för att främja en god hälsa och förebygga fallolyckor.

Under 2019 kommer fem seminarier att genomföras. Du som deltagare får möjlighet att prova på olika aktiviteter och lyssna på föreläsningar.

Du är välkommen den **11 april 2019, kl 14-17 till Araby Park Arena, Höstvägen 5 a, Växjö (nära Centrumskolan)** på det första av fem seminarier. Ingen föranmälan. Gratis deltagande. Vi bjuder på kaffe!

Om du har frågor - kontakta:

Laila Göransson, PRO 0709-69 04 52

Margareta Karlsson, SPF 0732-29 87 10

Roland Söderström, RPG 0470-274 22

Gunilla Hansson, SPRF 0705-35 49 26

Jenny Folkesson, Region Kronoberg 0470-58 63 91

Jörgen Gustavsson, Växjö kommun 0470-79 60 52



Håll dig på benen!

Seminarier under 2019

(Ingen föranmälan. Med reservation för ändringar.)

11 april 2019, kl. 14:00-17:00 – Araby Park Arena

- Ät rätt och gott
- Håll dig stark och på benen
- Fixartjänst i Växjö
- Underhållning

Vi bjuder på kaffe med tilltugg!

22 maj 2019, kl. 14:00-17:00 - Araby Park Arena

- Trygg och säker i vardagen
- Samhälls- och medborgarservice
- Träna dig stark hemma
- Underhållning

Vi bjuder på kaffe med tilltugg!

4 september 2019, kl. 14:00-17:00 - Ryttartorpet

- Hjärt- och lungräddning
- Korpen Växjö
- Tipspromenad
- Bouleklubben
- Räddningstjänsten
- Civilförsvarsförbundet
- Underhållning

Vi bjuder på kaffe och våfla!

17 oktober 2019, kl. 14:00-17:00- Araby Park Arena

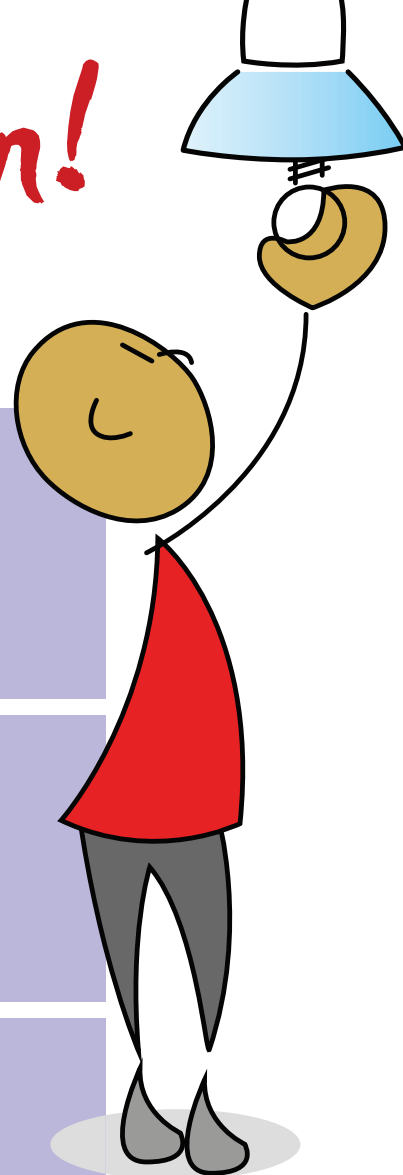
- Äldremottagning på vårdcentral
- God tandhälsa för äldre
- Underhållning

Vi bjuder på kaffe med tilltugg!

13 november 2019, kl. 14:00-17:00 - Araby Park Arena

- Hälsa och läkemedel
- Fallprevention
- Underhållning

Vi bjuder på kaffe med tilltugg!



Annonsering kommer ske i lokalpress under året.

Välkomna!