

Bilaga 3: Dokumentationsmall aktiva åtgärder - Elevhälsan

Syfte	Ökad förståelse för olikheter, normer och allas lika värde.
Nuläge	Diskussioner kring normer och olikheter behöver ske kontinuerligt.
Aktiva åtgärder	Föreläsning för elever i åk 1-2 kring ovanstående tema av Andreas Jonsson. För- och efterarbete i klasserna av Andreas Jonsson utifrån diskussionsmaterial kopplat till temat.
Tidplan	Vt 2019
Utvärdering	Enkätundersökning med övervägande positiv respons. Elever såväl som personal har uttryckt sig positivt kring föreläsningen. För- och efterarbetet med att följa upp föreläsningens budskap har inte skett som förväntat på alla program. Samtliga elever har haft möjlighet att delta på föreläsningen utifrån diskrimineringsgrunderna. Inför föreläsningen gick ett mail ut att fler tider kunde erbjudas hos kuratorerna efter föreläsningen vid eventuella reaktioner. Informationen i föreläsningen kan ha tolkats olika beroende på bakgrund och person.
Ansvarig	Inbjudan till föreläsning gjord av processgrupp Trygga Kungsmad. För- och efterarbete sker av pedagoger/i samverkan med elevhälsan.

Syfte	Öka förståelsen av hur kost, motion och sömn påverkar vår hälsa och elevernas inlärningsförmåga.
Nuläge	Vi får signaler att elever över lag sover dåligt, inte har optimala kostvanor samt rör på sig för lite.
Aktiva åtgärder	Föreläsning i klass kring kost, motion och rörelse.
Tidplan	Pågående utifrån behov.
Utvärdering	Utvärdering genomförs kontinuerligt i individuella samtal samt på EHT. Alla elever har haft möjlighet att delta eftersom tillfället har skett under schemalagd tid. Det är svårt att veta hur informationen tags emot utifrån de olika diskrimineringsgrunderna. Det är oklart vem som står för utvärderingen av insatsen av den aktiva åtgärden och någonting som behöver förtydligas.
Ansvarig	Kuratorer i samverkan med pedagoger

Syfte	Egenvård och hur man tar hand om sig själv för att öka psykiskt välbefinnande samt främja psykisk hälsa.
Nuläge	Psykisk ohälsa ökar i samhället.
Aktiva åtgärder	Föreläsning om psykisk ohälsa
Tidplan	Pågående utifrån behov.
Utvärdering	Utvärdering genomförs kontinuerligt i individuella samtal samt på EHT. Alla elever har haft möjlighet att delta eftersom tillfället har skett under schemalagd tid. Det är svårt att veta hur informationen tags emot utifrån de olika diskrimineringsgrunderna. Det är oklart vem som står för utvärderingen av insatsen av den aktiva åtgärden och någonting som behöver förtydligas.
Ansvarig	Kuratorer i samverkan med pedagoger

Syfte	Öka kunskapen om sex- och samlevnad samt relationer
Nuläge	Finns en brist i kunskap kring ovanstående frågor
Aktiva åtgärder	Föreläsning och gruppdiskussion om sex- och samlevnad samt relationer
Tidplan	Under ht 2018
Utvärdering	Utvärdering 2019: positiv respons från såväl pedagoger som elever. Föreläsning med liknande inslag efterfrågas. Utifrån den målgrupp föreläsningen vänder sig till har innehållet anpassats för att alla ska kunna delta och ta till sig informationen utifrån sina förutsättningar.
Ansvarig	Kurator och skolsköterska

Syfte	Diskutera framtid, relationer, hälsa, samlevnad och identitet
Nuläge	Främja ovanstående område för att förbereda inför vuxenlivet

Aktiva åtgärder	Samtalsgrupp i samverkan med Vuxenhabiliteringen
Tidplan	Pågående 1 g/v ht 2019
Utvärdering	Utvärdering i form av enkät och diskussion i grupp. Eleverna tycker ämnena är relevanta och har tagit till sig ny kunskap och uppskattar diskussionsformatet. Utifrån den målgrupp föreläsningen vänder sig till har innehållet anpassats för att alla ska kunna delta och ta till sig informationen utifrån sina förutsättningar.
Ansvarig	Kurator från skola tillsammans med kurator från Vuxenhabilitering

Syfte	Ökad tillit och trygghet i form av vuxennärvaro.
Nuläge	Liten personalnärvaro i skolans öppna ytor.
Aktiva åtgärder	Mer personalnärvaro i skolans öppna ytor.
Tidplan	Läsåret 2018/2019
Utvärdering	Färre elever vistas i skolans öppna ytor under lektionstid. Dock behöver personalnärvaron fortfarande öka i skolans öppna ytor då elevernas frånvaro kvarstår. Vi behöver en variation av vuxennärvaro för att möjliggöra olika möten med våra elever och spegla den mångfald som finns på Kungsmadskolan. Utvärderingen visar således att den aktiva åtgärden kommer att fortlöpa.
Ansvarig	All personal

Syfte	Elever ska må bättre genom goda levnadsvanor
Nuläge	Elever behöver få information om vad bra levnadsvanor är och vad de själva kan göra för att förebygga ex dålig sömn, trötthet, svårigheter att koncentrera sig mm.
Aktiva åtgärder	Föreläsning om bra levnadsvanor för alla elever i åk 1 på BA
Tidplan	Halvdag i samband med ergonomi-dagen
Utvärdering	Utvärdering i samband med hälsobesök under åk 1. Enligt utvärderingen visar sig att eleverna är i behov av att regelbundet få information kring goda levnadsvanor.
Ansvarig	Skolsköterska

Syfte	Elever ska få en förståelse för goda levnadsvanor inför hälsobesöket i åk 1
Nuläge	Elever behöver få information om vad bra levnadsvanor är och vad de själva kan göra för att förebygga ex dålig sömn, trötthet, svårigheter att koncentrera sig mm.
Aktiva åtgärder	Föreläsning om bra levnadsvanor för eleverna i HRB18, IM18IN, IM18M
Tidplan	Löpande under åk 1
Utvärdering	Utvärdering i samband med hälsobesök under åk 1
Ansvarig	Skolsköterska

Syfte	Främja hälsa. Förebygga ohälsa. Upptäcka tidigt behov av stödinsatser, interna och externa.
Nuläge	Alla elever i åk 1 ska bli erbjudna ett hälsobesök hos skolsköterska.
Aktiva åtgärder	Hälsobesök
Tidplan	Löpande under åk 1. Elever med störst behov prioriteras för ett tidigt hälsobesök.
Utvärdering	Utvärderingen visar på mycket positiva saker med enskilda samtal mellan skolsköterska och elev då det framkommer information som vi behöver för att kunna stödja eleven på bästa sätt.
Ansvarig	Skolsköterska

Syfte	Medvetandegöra attityder kring tobak.
Nuläge	De flesta som börjar bruka tobak gör det i högstadieskolan eller gymnasiet
Aktiva åtgärder	Föreläsning om tobak för alla elever i åk 1.
Tidplan	Höstterminen i åk 1.
Utvärdering	Enkätundersökning gjord efter föreläsningen med 139 svar. Många var positiva till föreläsningen. Många tycker man fick lära sig något nytt medans många inte tycker det påverkade deras inställning till tobak. Ca. 33% är positiva till att tobak ska vara tillåtet

	under skoltid. Åtgärder visar också på ett behov att all personal på skolan ska arbeta för en tobaksfri skoltid för att ge bättre resultat.
Ansvarig	Skolsköterska

Syfte	Elever ska må bättre genom goda levnadsvanor. Elever behöver få information om vad bra levnadsvanor är och vad de själva kan göra för att förebygga ohälsa.
Nuläge	Föreläsning om kost, sömn och motion
Aktiva åtgärder	Skolsköterska och kurator har föreläsning om kost, sömn och motion samt sjukfrånvaro
Tidplan	Klass IM18A-D AHV18, FG18
Utvärdering	Väldigt bra att vid upprepade gånger prata om vikten av att äta, sova och röra på sig för att må bra. Bra grund inför hälsosamtalen som sker på individuell nivå hos skolsköterskan. Även relationskapande att vara ute i klass.
Ansvarig	Skolsköterska och kurator

Syfte	Lära sig olika tekniker för att hantera jobbiga känslor. Normalisera elevernas reaktioner
Nuläge	Flera elever har varit med om traumatiska upplevelser. Svårt att få stöd i samhället
Aktiva åtgärder	Gruppverksamhet Trt (Teching recovery techniques) på språkintrödnings
Tidplan	7 tillfällen under vårterminen -19
Utvärdering	Eleverna som deltog i gruppen upplevde att det hade hjälpt dem och medfört en grundlig insikt i tekniker som kan hjälpa dem.
Ansvarig	Skolsköterska och kurator

Syfte	Höja närvaron i klassen IM-J
Nuläge	Hög frånvaro i klassen
Aktiva åtgärder	Engångsåtgärd: Skolsköterskan kom ut i klass för att prata om vad som är "normal" sjukfrånvaro. Vidare förtydliga skillnad på att söka hjälp på vårdcentral och skolsköterska och orsak till att man söker till specifik instans samt förklara innebörden av ett sjukintyg.
Tidplan	Engångsåtgärd efter beslut i elevhälsoteam
Utvärdering	-
Ansvarig	Mentor och skolsköterska

Syfte	Få en tydlig och likvärdig arbetsgång i elevärenden för att kunna prioritera rätt.
Nuläge	Idag upplevs det saknas en tydlig arbetsgång. De flesta gör olika beroende på ärende och ansvarig.
Aktiva åtgärder	Elevhälsoteamet (EHT) har tillsammans med arbetslaget i enhet 6 haft regelbundna möten för planering. Därefter har EHT tillsammans med arbetslagen (RL, RLB, HVF & HVS) diskuterat nuläge och hur arbetet skall fortgå.
Tidplan	Fortlöpande
Utvärdering	Juni 2020
Ansvarig	EHT och arbetslagsledare

Syfte	Att få mer samarbete och förståelse inom olika personalgrupper.
Nuläge	EHT teamet jobbar för sig och arbetslaget för sig
Aktiva åtgärder	Planerade gemensamma träffar/möten där alla tillsammans planerar framåt
Tidplan	Fortlöpande
Utvärdering	Juni 2020
Ansvarig	Rektor

Syfte	Alla elever, oavsett vilken skola de går på, ska få tillgång till likvärdiga medicinska insatser.
Nuläge	Skolsköterskorna arbetar idag efter olika rutiner beroende på arbetsplats
Aktiva åtgärder	Metodboksgrupp som träffas regelbundet, ca var femte vecka.

Tidplan	Fortlöpande
Utvärdering	-
Ansvarig	Skolläkare och skolsköterskor som ingår i metodboksgrupp