

Fältgruppen

Vi på Fältgruppen är en del av Växjö kommuns förebyggande arbete. Vi har hela Växjö som arbetsområde med fokus på ungdomar mellan 12-25 år. Som oftast kan du se oss i skolan, fritidsgården, på stan, eller på andra platser där det inte finns så mycket vuxna. Vår roll är att skapa trygghet och att finnas till hands när någon ungdom behöver stöd eller hjälp med något. Med oss kan du prata om små eller stora bekymmer. Det kan bland annat handla om skola, kompisar, relationer eller bråk med föräldrar. Det händer även att ungdomar ringer till oss när fester går överstyr eller att en förälder ringer för att få tips och råd gällande sin ungdom.

Info till er föräldrar gällande valborgsmässoafton

Idag kan vi se att alkoholkonsumtionen bland unga sjunker, trots detta är valborg en högtid då många ungdomar dricker. Ungdomar dricker oftast för att bli berusade och därför går ungdomsfester ibland överstyr. Vi på fältgruppen vill gärna ge dig som förälder några tips att tänka på inför valborg.

Tips till dig som förälder:

- **Köp inte ut!** – En del vuxna tror att de har bättre koll på vad ungdomarna dricker ifall de köper ut själva. Argumentet brukar låta ”det är bättre att de dricker cider jag har köpt än att de får sprit från annat håll”. Dock är sannolikheten stor att ungdomen inte kommer nöja sig med cidern då ungdomar oftast drickat för att bli brusade.
- **Prata med din ungdom-** Våga prata med din ungdom om alkohol och var tydlig med var du står i frågan. Ungdomar vars föräldrar har en strängare syn på alkohol dricker mindre.
- **Håll kontakt-** Om din ungdom är på fest bestäm en tid ni ska hålla kontakt under kvällen. Berätta gärna att du finns där som stöd oavsett vad som händer.
- **Prata med andra föräldrar-** Skall din ungdom iväg på fest, prata gärna med andra föräldrar till andra ungdomar som ska dit. Du kan dessutom prata med den förälder vars ungdom har festen för att försäkra dig om vart du ska ringa ifall du behöver få kontakt med din ungdom.
- **Möta eller hämta-** Se till att din ungdom har en plan för hur hen ska ta sig hem. En del kan tycka att det är pinsamt när föräldrarna hämtar, men varför inte föreslå hämtning en bit bort från festen.

Vi fältgruppen arbetar på valborgsmässoafton fram till kl. 02.00. Är du orolig för att din ungdoms fest går överstyr eller har frågor kring ungdomar ring oss gärna:

Gruppnummer: 0470-417 60

Osama: 0470-430 56

Edin: 0470-432 52

Alexandra: 0470-79 66 45

Facebook: fältgruppen vaxjö

instagram: faltgruppen vaxjo

