

## Fältgruppen



Anaga hadaan nahay Fältgruppen waxaan qayb ka nahay shaqada ka hortega ee degmada Växjö. Waxaan ku leenahay Växjö oo dhan goobo shaqo oo lagaga war hayo dhallinyarada da'doodu u dhaxayso 12–25 sano. Sida badan waxaad nagu arki kartaa dugsiyada, goobaha waqti lumiska, suuqa ama meelo kale oo aan dad waaweyne joogin. Kaalinteenoo waxa weeyi in aan sugno amniga iyo in aan gacan siino marka dhallinyaradu ubaahan yihiin taageero ama in wax laga caawiyo. Anaga waxaad nagala hadli kartaa dibaato yar ama mid weyn. Waxay ku saabsanaan kartaa dugsiga, asxaabta, xiriirka, ama isqabsiga waalidka. Waxa kale oo dhaca in dhallinyaradu na soo wacaan marka ay xafladuhu faraha ka baxaan (överstyr) ama waalidku na soo waco si uu u helo talo iyo tusaale khuseeya dhallinyarada.

## Warbixin ku socda waalidiinta oo ku saabsan xaflada soo dhaweynta Guga.

Maanta waxaan arki karnaa in isticmaalka khamriga ee dhallinyaradu ay hoos u dhacdayso, in kasta oo xafledda soo dhaweynta gugu (valborg) ay tahay iid oo markaa dhallinyaro badani cabbaan khamrada. Dhallinyaradu caadi ahaan waxay u cabbaan si ay u sakhraamaan, sidaas darteed dhallinyaradu waxay aadaan xafladaha dhalinyada oo mararka qaarkood xaaladu faraha ka baxdo. Hadaanu nahay kooxda Fältgruppen waxaan jeclaan lahayn inaan waalid ahaan ku siino talooyin aad ka fekirto ka hor xaflada soo dhawaynta guga ee Valborg.

### Talooyin kugu socda waalidka:

- **Ha iibsani!** "Qaar ka mid ah dadka waaweyn waxay rumaysan yihiin inay si fiican uga warqabaan waxa dhallinyaradu cabaan haddii ay wax iibsadaan. Dooddu sida caadiga ah waxa weeyi "waxaa fiican in ay cabbaan sharaabka tufaaxa (Cider) ee ay iibsadeen intii ay khamri meel kale ka heli lahaayeen". Hase yeeshee, waxa suurto gala in dhallinyaradu aanay ku qanacsanayn sharaabka tufaaxa (Cider) markaa dhallinyaradu caadi ahaan waxay u cabbaan si ay u sakhraamaan.
- **Kala hadal dhallinyaradaada** – Ku dhiiro in aad dhallintaada kala hadasho khamriga oo aad u caddeeyso mawqifka aad ka taagan tahay. Dhallinyarada ay waalidiintoodu meel adag iska taagaan khamriga wax yar ayey ka cabbaan khamriga.
- **La xiriirka** - Haddii dhallinyaradu ay ka qayb galayaan xaflad, balan samaysta si aad u xiriirtaan inta fiidka lagu jiro. Fadlan u sheeg in aad halkaa u joogto si aad u kaalmayso hadii lacala wax dhacaan.
- **La hadal waalidiinta kale** - Haddii dhallinyaradu aadayaan xaflad, fadlan la hadal waalidiinta kale ee dhallinyaradooda halkaas u socdaan. Intaa waxaa dheer, waxaad la hadli kartaa waalidiinta dhallinyaradoodu xaflada leeyihiin si aad u ogaato meesha aad ka wacayso haddii aad u baahatid inaad la xiriirto dhallinyaradaada.
- **La kulma ama soo qaad** - Hubso in dhallinyaradu ay leeyihiin qorshe ku saabsan sida ay guriga ku iman lahayeen. Qaar dhalinta ka mid ah waxay u arkaan inay tahay wax laga xishoodo marka waalidku soo kaxeeyo, laakiin maxay talo ahaan u soo jeedin karaan in laga soo qaado meel xaflada ka yara durugsan.

Kooxda Fältgruppen waxay ka shaqaysaa habeenka soo dhawaynta guga ee Valborg ilaa labda habeen nimo (02:00). Haddii aad ka walwalsan tahay in xaflada dhallinyartaada ay la fogaato ama aad su'aalo qabto ku saabsan dhallinyarada fadlan naga soo wac:

**Grupnummer: 0470-417 60**

**Osama: 0470-43056**

**Edin: 0470-43252**

**Alexandra: 0470-796645**

Facebook: Fältgruppen vaxjö

instagram: faltgruppenvaxjö

## Fältgruppen

Vi på Fältgruppen är en del av Växjö kommuns förebyggande arbete. Vi har hela Växjö som arbetsområde med fokus på ungdomar mellan 12–25 år. Som oftast kan du se oss i skolan, fritidsgården, på stan, eller på andra platser där det inte finns så mycket vuxna. Vår roll är att skapa trygghet och att finnas till hands när någon ungdom behöver stöd eller hjälp med något. Med oss kan du prata om små eller stora bekymmer. Det kan bland annat handla om skola, kompisar, relationer eller bråk med föräldrar. Det händer även att ungdomar ringer till oss när fester går överstyr eller att en förälder ringer för att få tips och råd gällande sin ungdom.

## Info till er föräldrar gällande valborgsmässoafton

Idag kan vi se att alkoholkonsumtionen bland unga sjunker, trots detta är valborg en högtid då många ungdomar dricker. Ungdomar dricker oftast för att bli berusade och därför går ungdomsfester ibland överstyr. Vi på fältgruppen vill gärna ge dig som förälder några tips att tänka på inför valborg.

### Tips till dig som förälder:

- **Köp inte ut!** – En del vuxna tror att de har bättre koll på vad ungdomarna dricker ifall de köper ut själva. Argumentet brukar låta ”det är bättre att de dricker cider jag har köpt än att de får sprit från annat håll”. Dock är sannolikheten stor att ungdomen inte kommer nöja sig med cidern då ungdomar oftast drickat för att bli brusade.
- **Prata med din ungdom-** Våga prata med din ungdom om alkohol och var tydlig med var du står i frågan. Ungdomar vars föräldrar har en strängare syn på alkohol dricker mindre.
- **Håll kontakt-** Om din ungdom är på fest bestäm en tid ni ska hålla kontakt under kvällen. Berätta gärna att du finns där som stöd oavsett vad som händer.
- **Prata med andra föräldrar-** Skall din ungdom iväg på fest, prata gärna med andra föräldrar till andra ungdomar som ska dit. Du kan dessutom prata med den förälder vars ungdom har festen för att försäkra dig om vart du ska ringa ifall du behöver få kontakt med din ungdom.
- **Möta eller hämta-** Se till att din ungdom har en plan för hur hen ska ta sig hem. En del kan tycka att det är pinsamt när föräldrarna hämtar, men varför inte föreslå hämtning en bit bort från festen.

Vi fältgruppen arbetar på valborgsmässoafton fram till kl. 02.00. Är du orolig för att din ungdoms fest går överstyr eller har frågor kring ungdomar ring oss gärna:

Osama: 0470–43056

Emma: 0470–796508

Edin: 0470–43252

Alexandra: 0470–796645

Facebook: fältgruppen vaxjö

instagram: faltgruppen vaxjo

