

## Fältgruppen

Fältgruppen هي مجموعة تعمل كجزء من عمل بلدية فكشو الوقائي.

يتركز عملنا على كامل مدينة فكشو وتحديداً على المراهقين ما بين الأعمار (12- 25 سنة). يمكنك عادةً رؤيتنا في المدرسة، مراكز الترفيه أو أوقات الفراغ، في المدينة، أو أماكن أخرى لا يوجد فيها العديد من البالغين. دورنا هو توفير الأمان وتقديم الدعم والمساعدة لأي مراهق بأي شيء. يمكنك التحدث معنا بكل ما يقلقك من صغير أو كبير. فربما كان شيئاً في المدرسة، الأصدقاء، علاقاتك أو شجار مع أولياء أمرك. فممك أن يتصل بنا المراهقين عندما يرون أن الأمور بدأت تخرج عن السيطرة أو أحد أولياء الأمور للحصول على النصيحة والمعلومات فيما يخص مراقبته.

### معلومات لأولياء الأمور فيما يخص أمسية Valborg ( ليلة الأول من مايو )

يمكننا اليوم ملاحظة إن استهلاك الكحول بين الشباب بدأ بالتراجع بالرغم من

Valborg هو عيد يشرب الشباب فيه الكثير من الكحول. يشرب الشباب عادةً

ليصبحوا ثملين لذلك نجد أحياناً أن حفلات المراهقين غير مسيطر عليها.

نحن في مجموعة Fältgruppen نود أن نعلمكم كأولياء أمور ببعض المعلومات

للتمعن بها فيما يخص أمسية Valborg

### نصائح لك كولي أمر

**لا تشتري!** البعض من البالغين يعتقدون أن لديهم العلم بما يشربه المراهقين في حال قاموا هم بالشراء لهم. الحجة عادةً ماتكون " انه من الأفضل أن يشربوا شراب التفاح (السيدر,والذي يحتوي نسبة قليلة من الكحول) الذي أشتريناه لهم من الحصول على الكحول من مكان آخر" ومع ذلك فإن الاحتمال بعدم أستمتاع المراهقين بشراب التفاح (السيدر) كبير لكونهم يودون أن يصبحوا ثملين.

**تكلم مع المراهق.** تجرأ على التكلم مع المراهق فيما يخص الكحول وكن واضح فيما وراء أسئلتك. فالمراهقين الذين لديهم أولياء أمور صارمين فيما يخص الكحول يشربون أقل من غيرهم.

**أبق على اتصال.** إذا كان المراهق في حفلة فاتفق معه على وقت معين تكونا فيه على اتصال خلال الأمسية. من الأفضل أخباره انك موجود للدعم بغض النظر عن ما سوف يحدث.

**تحدث مع بقية أولياء الأمور.** في حال زهاب المراهق لحفلة, تحدث مع أولياء أمور المراهقين الموجودين في الحفلة نفسها. بالإضافة الى ذلك تواصل مع والد المراهق الراعي للحفلة للتأكد بأي مكان سوف تتصل في حال اردت التواصل مع أبنتك.

**لقاء أو توصيل.** تأكد من أن المراهق لديه خطة لكيفية الرجوع الى المنزل. البعض يعتقد انه من المحرج أن يجلبوا من قبل أولياء أمورهم, ولكن يمكننا أن نقترح جلبهم بعيداً عن الأحتفال.

نحن مجموعة Fältgruppen نعمل في أمسية Valborg لغاية الساعة 02:00.

هل أنت قلق بشأن أبنتك الذي يحضر حفلاً يفقد السيطرة عليه أو أي سؤال عن المراهقين, يرجى الاتصال.

Gruppennummer- **0470-417 60**

Osama 0470-430 56

Edin 0470-432 52

Alexandra 0470-79 66 45

FB: fältgruppen Växjö

Instagram: fältgruppenvaxjö

