

## Så kan du hjälpa till att göra slammet bättre

Det bästa sättet för att få ett bra slam är att inte spola ner farliga ämnen i avloppet. Det finns något som alla kan göra för att slammet ska bli bättre. Nedan följer 15 tips och råd på vad just du kan göra för att hjälpa till.

**Ha en sophink i badrummet.** Ställ en sophink i badrummet. Där kan du slänga skräp som inte hör hemma i toaletten, t.ex. bomullstussar, tamponger och tops. Då hamnar saker rätt med en gång utan att det är jobbigt att sortera.

**Bara kiss och bajs i toaletten.** Avloppsnätet och reningsverket är inte byggt för att ta emot och rena vatten från annat än kiss, bajs och toalettpapper. Det andra som spolas ner kan hamna i sjön eller på åkern.

**Bara miljömärkta produkter.** Köp miljömärkta rengöringsmedel, tvål och diskmedel. Håll utkik efter Bra miljöval, Svanen och EU-Ecolabel (tidigare EU-blomman). Detta är ett enkelt sätt att minska på mängden miljöfarliga ämnen som hamnar i vattnet och i slammet.

**Dosera för Växjövattnets hårdhet.** Tvätten blir inte renare för att du använder mer tvättmedel. I Växjö kommun varierar vattnets hårdhet från mjukt till medelhårt. Dosera tvättmedel därefter. Vilken hårdhet vattnet har hos dig kan du se på kommunens hemsida.

**Städa miljövänligt.** Använd inte onödigt starka rengöringsmedel som till exempel klorin vid städning. Det räcker med såpa, diskmedel eller miljömärkta rengöringsmedel. Om du städar med trasor och moppar i mikrofiber behövs inget rengöringsmedel alls. Bara lite tvättmedel när du tvättar dem.

**Lämna överblivna läkemedel till apoteket.** Håll inte överblivna läkemedel i avloppet. De kan innehålla miljöfarliga ämnen som inte kan renas bort i avloppsreningsverket. Lämna istället tillbaka dem till apoteket. De tillhandahåller särskilda påsar för ändamålet.

**Håll inte fett i avloppet.** Matoljor och andra fetter stelnar i rören och det blir lätt stopp. Håll inte ut fetter i diskhon utan torka ur stekpannor och kastruller med hushållspapper. Begagnad olja slås i tättslutande förpackning och läggs i hushållssoporna.

**Lämna kemikalierester på återvinningscentralen.** Är du osäker på hur du ska ta hand om kemikalierester? De ska lämnas på återvinningscentralen. Kemikalierester såsom färgrester och lacknafta med flera får inte hällas i avloppet. Papper och bomullstussar med kemikalierester får inte slängas i toaletten. Din närmaste återvinningscentral hittar du via kommunens hemsida.

**Hantera färgrester rätt.** Färgrester ska lämnas till återvinningscentralen. Torka ur penslar med papper så långt det är möjligt. Skölj penslar i burk med lösningsmedel eller vatten. Torka sedan ur penslarna igen innan du rengör under rinnande vatten. Lämna torkpapper, lösningsmedel och tvättvatten till återvinningscentralen. Använd gärna de miljömärkta färger som finns. Tänk på att en del konstnärsfärger innehåller giftiga tungmetaller. Var extra noggrann med att tvätta ur och hantera konstnärsfärger på rätt sätt.

**Måla tavlor utan att skada miljön.** Tänk på att ett antal konstnärsfärger innehåller giftiga tungmetaller t.ex. kadmium. Det finns alternativ till dessa. Välj gula och röda färger där det står hue, sub eller imit efter kulörnamnet. Dessa innehåller inget kadmium. Om du ändå väljer att använda färger som innehåller kadmium tänk på att torka bort färgrester från händer innan du tvättar dem. Torka ur penslar med papper så långt det är möjligt. Skölj penslar i burk med lösningsmedel eller vatten. Torka sedan ur penslarna igen innan du rengör penslarna under rinnande vatten. Lämna alla färgrester inklusive torkpapper, lösningsmedel och tvättvatten till återvinningscentralen.

**Bli ren med rent samvete.** Produkter som tvål och schampo kan innehålla miljöfarliga ämnen som avloppsreningsverket har svårt att rena bort. Välj miljömärkta produkter så bidrar du till renare vatten och renare miljö. På Svanens hemsida kan du hitta miljömärkta produkter.

**Undvik kläder märkta ”antibakteriellt”.** I dina träningskläder kan det finnas miljöfarliga ämnen, t.ex. silver eller triclosan, som är tillsatta bland annat för att förhindra dålig lukt. Dessa ämnen är skadliga både för miljön och för människor. När du tvättar hamnar de i vattnet. Välj träningskläder och skor utan märkningar som ”antibakteriellt” och ”bakteriedödande”. Det mår både du själv och naturen bättre av.

**Tänk på miljön vid hårfärgning.** Hårfärger och andra hårvårdsprodukter innehåller ofta många kemikalier. Många är farliga både för människa och för miljön. Kemikalierna är ofta i låga koncentrationer men sammantaget blir det ändå stora mängder som hamnar i avloppet när man färgar eller tvättar ur färgat hår. Tänk därför på att inte hålla överbliven färg i avloppet, utan torka med papper och släng i soporna! Kvarvarande skvättar i förpackningen lämnas till återvinningscentralen.

**Känn dig fräsch och miljövänlig.** En del deodoranter, tandkrämer m.m. innehåller triclosan. Det är ett ämne som skadar miljön och inte kan renas bort vid avloppsreningsverket. Läs innehållsförteckningen noga och välj produkter utan triclosan.

**Tvätta bilen på rätt sätt.** Det bästa alternativet är att tvätta bilen i en biltvätt eller gör-det-själv-hall. Där finns utrustning som tar bort stora delar av föroreningarna som du tvättar av. Om du väljer att tvätta bilen hemma så gör det på en gräsmatta eller en grusplan och använd miljömärkta produkter. Då kan marken till viss del fånga upp föroreningarna och bryta ner dem innan de når grund- och ytvatten. Undvik att stå på gatan eller garageuppfarten då det förorenade vattnet riskerar att hamna i dagvattenbrunnar och helt orenat sprider sig i naturen.