

**Det handlar om oss** är en föreläsningsserie om psykisk ohälsa och funktionsnedsättningar.

## Hur står man ut när det är svårt?

Som många andra är Kim anhängig, och gemensamt är att det ibland är tufft och det kan kännas ensamt.

Hon kommer att prata om mindset och acceptansen. Hur man står ut när det är svårt, hur man hittar styrkan när man är som svagast. Ensamheten, utanförskapet och hur man blir vän med det.

Föreläsningen är kostnadsfri och du behöver inte anmäla dig.