



## PROVA PÅ Friidrott i Växjö 😊

När: 12 November 2017

Tid: kl 10 – 15

Var: TeleKonsult Arena i Växjö Friidrottsarenan, Hejaregatan 9

Ålder: 10 år –

För Vem: Alla med funktionsnedsättningar. Vid hjälpbehov tar man med egen assistent. Man måste kunna ta instruktioner. Instrukörer finns på plats.

Grenar: Kula, diskus, spjut, längd, höjd, löpgrenar, rullstolsåkning. Några tävlingsstolar finns.

Lunch: Medtag egen lunch.

Vi kommer att hjälpa Er att hitta en förening att träna i på hemmaplan om ni vill fortsätta med friidrott.

Anmäl Er till Parasport Småland **senast den 1 november**. Vi vill då veta namn, ort, ålder och funktionsnedsättning så maila [sm.parasport@gmail.com](mailto:sm.parasport@gmail.com) , sms eller ring 070-8850490



Välkomna till en Bra dag med fokus på Friidrott önskar Niklas, Ingela och Ewa!