

Bilaga 3: Dokumentationsmall aktiva åtgärder – Elevhälsan

Syfte	Elever ska må bättre genom goda levnadsvanor.
Nuläge	Elever behöver få information om vad bra levnadsvanor är och vad de själva kan göra för att förebygga ex dålig sömn, trötthet, svårigheter att koncentrera sig mm.
Aktiva åtgärder	Föreläsning om bra levnadsvanor för alla elever i åk 1 på BA.
Tidplan	Halvdag i samband med ergonomi-dagen.
Utvärdering	Utvärdering i samband med hälsobesök under åk 1.
Ansvarig	Skolsköterska

Syfte	Elever ska få en förståelse för goda levnadsvanor inför hälsobesöket i åk 1.
Nuläge	Elever behöver få information om vad bra levnadsvanor är och vad de själva kan göra för att förebygga ex dålig sömn, trötthet, svårigheter att koncentrera sig mm.
Aktiva åtgärder	Föreläsning om bra levnadsvanor för eleverna i HRB18, IM18IN, IM18M
Tidplan	Löpande under åk 1
Utvärdering	Utvärdering i samband med hälsobesök under åk 1
Ansvarig	Skolsköterska

Syfte	Främja hälsa. Förebygga ohälsa. Upptäcka tidigt behov av stödinsatser, interna och externa.
Nuläge	Alla elever i åk 1 ska bli erbjudna ett hälsobesök hos skolsköterska.
Aktiva åtgärder	Hälsobesök
Tidplan	Löpande under åk 1. Elever med störst behov prioriteras för ett tidigt hälsobesök.
Utvärdering	Utvärdering efter varje samtal.
Ansvarig	Skolsköterska

Syfte	Medvetandegöra attityder kring tobak.
Nuläge	De flesta som börjar bruka tobak gör det i högstadie/gymnasie.
Aktiva åtgärder	Föreläsning om tobak för alla elever i åk 1.
Tidplan	Höstterminen i åk 1.
Utvärdering	Enkätundersökning gjord efter föreläsningen. 139 elever har svarat. Många var positiva till föreläsningen. Många tycker man fick lära sig något nytt medans många inte tycker det påverkade deras inställning till tobak. 1/3 är positiva till att tobak ska vara tillåtet under skoltid. Under hälsobesök. Finns behov att arbeta med hela skolans personal för att få tobaksfri skoltid.
Ansvarig	Skolsköterska

Syfte	Öka gemenskap och sammanhållning i skolans öppna ytor samt inkludera Kungsmad i rörelse
Nuläge	Endast ett fåtal spelar pingis.
Aktiva åtgärder	Pingisturnering under strukturerade former
Tidplan	Vecka 45 (HT18)
Utvärdering	Positiv aktivitet som hade behövt ske med kontinuitet för att uppnå sitt syfte.
Ansvarig	Socialpedagoger

Syfte	Delge elever och personal hur skolan aktivt arbetar med att förebygga och förhindra kränkande behandling samt ge dem kunskap och information om hantering vid kränkande behandling, trakasserier, sexuella trakasserier samt diskriminering.
Nuläge	Få kränkande utredningar görs och det har uppmärksammats en kunskapsbrist i hanteringen av dessa frågor.
Aktiva åtgärder	Klassbesök och information till personal vid arbetslagstid.
Tidplan	HT18
Utvärdering	Fler kränkande utredningar har genomförts. Personal tar ett ansvar när man uppmärksammar att någon elev utsätts för kränkande behandling.
Ansvarig	Rektorer och kuratorer. All personal har ett ansvar när det gäller förhindrandet och utredandet av kränkande behandling.

Syfte	Öka förståelsen av hur kost, motion och sömn påverkar vår hälsa och elevernas inlärningsförmåga.
Nuläge	Vi får signaler att elever över lag sover sämre, inte har optimala kostvanor samt rör på sig för lite.
Aktiva åtgärder	Föreläsning i klass kring kost, motion och rörelse
Tidplan	Pågående efter behov
Utvärdering	Utvärdering genomförs kontinuerligt i individuella samtal och klass.
Ansvarig	Kuratorer

Syfte	Egenvård och hur man tar hand om sig själv för att öka psykiskt välbefinnande samt främja psykisk hälsa.
Nuläge	Många studier visar på att den psykiska ohälsan ökar i samhället och framförallt inom åldersgruppen för våra elever.
Aktiva åtgärder	Föreläsning om psykisk ohälsa och tips för att minska risken för att drabbas.
Tidplan	Pågående utifrån behov.
Utvärdering	Utvärdering genomförs kontinuerligt i individuella samtal och klass.
Ansvarig	Kuratorer

Syfte	Öka kunskapen om sex- och samlevnad samt relationer
Nuläge	Det upplevs finnas en brist i kunskapen kring sex- och samlevnad samt relationer
Aktiva åtgärder	Flera föreläsningar och gruppdiskussioner kring ämnet
Tidplan	HT18
Utvärdering	Sker under VT19
Ansvarig	Kurator och skolsköterska

Syfte	Informera elevskyddsombuden om Kungsmadskolans plan för en trygg skola.
Nuläge	Nya elevskyddsombud har valts in och inte saknar informationen kring Kungsmadskolans plan för en trygg skola. Samt att planen är reviderad så tidigare valda elevskyddsombud får en uppdaterad och aktuell information.
Aktiva åtgärder	Information om Kungsmadskolans plan för en trygg skola
Tidplan	Ett tillfälle i samband med utbildningsdag under HT18
Utvärdering	Elevskyddsombuden har uttryckt en positiv respons kring hela dagen.
Ansvarig	Kuratorerna ansvar för informationen, Kent Johansson ansvarat för utvärdering.

Syfte	Diskutera framtid, relationer, hälsa, samlevnad och identitet
Nuläge	Främja ovanstående områden för att förbereda eleverna inför vuxenlivet
Aktiva åtgärder	Samtalsgrupp i samverkan med vuxenhabiliteringen
Tidplan	Pågående 1gång/vecka under HT18
Utvärdering	Utvärdering i form av enkät och diskussion i grupp. Eleverna tycker ämnena är relevanta och har tagit till sig ny kunskap och uppskattar diskussionsformatet.
Ansvarig	Kurator från skola tillsammans med kurator från vuxenhabiliteringen

Syfte	Ökat tillit och trygghet i form av vuxennärvaro
Nuläge	Liten personalnärvaro i skolans öppna ytor. En genomförd studie Region Kronoberg kring ungdomars förtroende till vuxna visar på ett minskat förtroende till vuxna. Ett förslag som framkommit i studien är en ökad närvaro av vuxna i sociala rum där ungdomar rör sig för en mer tillgänglig och öppen kontakt.
Aktiva åtgärder	Mer personalnärvaro i skolans öppna ytor samt inkludera processgruppen Trygga Kungsmad i arbetet.
Tidplan	Läsåret 18/19
Utvärdering	Personalnärvaron behöver fortsatt öka i skolans öppna ytor.
Ansvarig	All personal