



Araby Park Arena • Panncentralen  
Tallgården • Centrumskolan

Aktiviteterna är för alla i Växjö!

Om ingen annan plats anges, är aktiviteterna på Araby Park Arena.

# Fria Tiden Araby

## Araby Park Arena

**Vardagar:** kl.14-17 varierande aktiviteter för barn 7-12 år (torsdagar från kl. 16).

Kl. 17-21 Aktiviteter för 13 år och äldre. Du som är 12 år får vara kvar till kl. 19

**Tisdagar:** Endast öppet för deltagande i aktiviteter

**Fredagar:** "Tjejkväll" kl. 17-21

Vid vissa ledarledda aktiviteter gäller andra åldersgränser. Se aktivitetsinformationen!

## Måndag

10:00-12:00	Vardagssvenska	
13:00-15:00	Svenska från dag 1	
16:00-17:00	Basket	Tjejer 9-13 år
16:00-17:00	Dans	7-10 år
17:00-18:00	Dans	3-6 år m föräldrar
14:00-17:00	Varierande aktiviteter	7-12 år
18:00-19:00	Varierande aktiviteter	Från 12 år
19:00-21:00	Varierande aktiviteter	Från 13 år

## Tisdag

09:30-12:00	Internetcafé (Tallgården)	Från 55 år
13:00-14:00	Sopplunch, 20 kr (Tallgården)	
13:00-15:00	Leka- Prata - Lära	Föräldrar och barn under 7 år
13:00-16:00	Schack (Tallgården)	
13:30-15:00	Stickcafé, ojämn vecka (Panncentralen)	
13:30-14.30	Högläsning (Tallgårdens bibliotek)	Vuxna
14:00-17:00	Varierande aktiviteter	7-12 år
16:00-17:00	Läxhjälp (Tallgården)	Åk 1-6
16:00-17:00	Fotboll	Tjejer 9-12 år
17:00-18:00	Bollspel, workshop	13-18 år
17:00-18:00	Språkträning och Samhällsinformation	Vuxna
17:00-18:00	Läxhjälp (Tallgården)	Åk 7-9
18:00-19:00	Zumba	Tjejer/kvinnor och barn
18:30-20:00	Språkcafé (Tallgårdens bibliotek)	

## Onsdag

11:00-12:00	Easy movements	
14:00-17:00	Varierande aktiviteter	7-12 år
15:00-16:00	Fotboll	Tjejer 9-12 år
16:00-17:00	Läxhjälp (Tallgården)	Åk 1-6
16:30-18:00	Futsal	10-14 år
17:00-18:00	Läxhjälp (Tallgården)	Åk 7-9
17:00-19:00	Pyssel/skapande	Barn & föräldrar
18:00-19:00	Yoga (Centrumskolan)	
18:00-19:30	Basket, fotbollstennis mm.	13-18 år
18:30-21:30	Kvinnor Emellan (Panncentralen)	Kvinnor
19:00-21:00	Kulturkväll, quiz, bingo	Från 13 år
19:30-21:00	Futsal	15-20 år

## Torsdag

09:30-12:00	Internetcafé (Tallgården)	
10:00-11:00	Stavgång (Panncentralen)	
10:00-12:00	Vardagssvenska	
11:30-12:30	Qi-gong	
13:00-15:00	Svenska från dag 1	
14:00-15:00	Lättlästa körkortsboken (Tallgårdens bibliotek)	över 18 år
14:00-16:00	Stickcafé (Tallgården)	
15.30-17:00	Makerspace (Tallgårdens bibliotek)	10-13 år
16:00-17:00	Varierande aktiviteter	7-12 år
16:00-17:00	Läxhjälp (Tallgården)	Åk 1-6
16:00-17:00	Bollspel	9-12 år
16:00-17:00	Cykelkurs (Panncentralen)	Kvinnor
17:00-18:00	Varierande aktiviteter	Tjejer från 12 år
17:00-18:00	Läxhjälp (Tallgården)	Åk 7-9
18:00-19:00	Varierande aktiviteter	Från 12 år
18:30-20:00	Språkcafé (Tallgården)	
19:00-21:00	Varierande aktiviteter	Från 13 år

## Fredag

11:00-13:00	Leka - Prata - Lära	Föräldrar och barn under 7 år
14:00-17:00	Varierande aktiviteter	7 - 12 år
18:00-19:00	Karate (Centrumskolan)	
19:30-21:00	Fotboll	Unga vuxna

**TJEJKVÄLL med många planerade och spontana aktiviteter. Kom för att vara med i en aktivitet eller bara för att umgås! Vi skapar kvällen tillsammans.**

17:00-18:00	Varierande aktiviteter	Tjejer från 12 år
17:00-18:00	Fotboll	Tjejer 7 - 12 år
18:00-19:00	Zumba	Tjejer/kvinnor och barn
18:00-19:30	Fotboll	Tjejer från 13 år
19:00-20:00	Dans Dancehall/afro	Tjejer från 13 år

## Lördag

15:00-18:00	Pyssel och odling	Barn & föräldrar
15:00-17:00	Bollspel, lek mm.	7 - 12 år
17:00-19:00	Fotboll	Tjejer från 12 år
18:00-19:00	Arabisk dans	Tjejer/kvinnor
19:00-21:00	Lördagskväll med sport, kultur, tävlingar, fika mm	Från 13 år

**Lördagar jämna veckor öppet till kl. 23.**

## Söndag

12:00-14:00	Tennis	7-12 år
12:00-14:00	Boxning	10-15 år
12:00-15:00	Samhällsinformation	
15:00-17:00	Varierande aktiviteter	7-12 år
16:00-17:30	Fotboll	10-14 år
17:00-19:00	Varierande aktiviteter	Från 12 år
18:00-20:00	Fotboll	15-20 år
19:00-20:00	Varierande aktiviteter	Från 13 år

## Studio 17

### Vill du spela, dansa, måla, spela teater? Anmäl dig till Studio 17

Går du i årskurs..

1-3 kan du välja Dockteater, Fiol, Sång

1-6 kan du välja Dans, Drama/teater

3-6 kan du välja Bild/animerad film

4-6 kan du välja Gitarr

5-6 kan du välja Rockgrupp

För mer information och anmälan, kontakta våra samordnare.

Hans Parment [hans.parment@skola.vaxjo.se](mailto:hans.parment@skola.vaxjo.se)

Karolina Palmberg [karolina.palmborg@skola.vaxjo.se](mailto:karolina.palmborg@skola.vaxjo.se)

Studio 17 genomförs med stöd av Statens Kulturråd inom ramen för Kulturskolan.

**Vi är tacksamma om du vill bidra med lite av din tid och ditt engagemang. Vi behöver bli fler ideella krafter!**

Om du vill starta upp en verksamhet eller aktivitet så kom och prata med oss eller ring 0470-439 39.

### Följ oss på:

Instagram: [arabyparkarena](#)

Facebook: [Araby Park Arena](#) och [Panncentralen](#)

**Tips!** Fritidsgårdarna Norregård, Fagrabäck samt BG håller öppet med aktiviteter de flesta kvällar i veckan. Läs mer på [www.vaxjo.se](http://www.vaxjo.se)

**Aktiviteterna sker i samverkan med:** ABF, Arabys Aktiva Föräldrar, ATF Gym, Växjö TS, FC Växjö, Växjö DFF, Växjö Norra IF, Studieförbundet, Ensamkommandes förbund, Araby IF, Växjö Ravens BBK, Röda Korset, DBI/Rotary, Svenska kyrkan och ideella ledare.



**Växjö  
kommun**

I samarbete med



**Växjö bostäder**

MÖJLIGHETERNAS BOENDE